

こどもの走る速さが4つの**10秒テスト**で明らかに！

ジュニアアスリート

スポーツは科学！

10秒診断イベント

「理由」を知れば誰でも速く走れます！

車も故障原因がわからなければ修理が出来ません。原因を見つけて成長につなげましょう！
スポーツ科学は「理由」を見つけ目標達成に繋げるアイデアを提案します。

4th Challenge

④ 10秒ダッシュ力診断

特殊自走式ランニングマシンで
スタートから10秒間で時速
何kmで走ることができるか!!
を測定します

3rd Challenge

③ 10秒柔軟性診断

自分で実際に動かせる稼働範囲を
10秒間で確認します

2nd Challenge

② 10秒バランス診断

運動神経の土台となる
自分の重心位置を10秒で
知ることが出来ます!!

1st Challenge

① 10秒足型診断

10秒間で自分の足を知ることが出来ます!!



参加費
500円

【参加特典】

- スポーツドリンク
- 太陽スポーツ 500円割引券
- VIVALジュース20%OFF

走りに**必要な能力**がひと目でわかる！**Jr.アスリート能力診断**

【日 時】

9月19日(土) (かけっこ) ①10:00～ ②11:00～
(野球) ③15:00～ ④16:00～ ⑤17:00～

9月20日(日) (サッカー) ⑥15:00～ ⑦16:00～ ⑧17:00～

【場 所】 TTSカラダスタジオ (富山市総合体育館内1F)

【対 象】 小学3年生～6年生【申込方法】

【定 員】 各10名様

QRコードから
お申込みください



【お問合せ先】

株式会社アルプス

TEL 0766-84-5252

MAIL: info@karada-culture.com



参加者特典

希望者は全員受けられます！

無料個別相談会も開催！

カラダの悩みやこどものトレーニングに関することなど

カラダや足の相談

所要時間
10分

10秒診断
【4種目】

結果表
説明

ご希望者
個別相談

ALPS 0-100 FITNESS
0歳から100歳までの生涯フィットネス
株式会社アルプス



太陽スポーツ