

トレーニングマシンは現場から生まれる
フィールドで創り、工場で作る

FIELD
AND
FACTORY



アルプス製品カタログ
ALPS PRODUCT CATALOG 2023

CONTENTS

コンテンツ

■Company Profile	
-会社情報	P02 - 03
■Machine Pilate	
-ピラティスリフォーマー	P04 - 05
■Gravity	
-グラビティマシン	P06 - 07
■Assist	
-業務用歩行改善マシン	P08 - 09
■GH	
-油圧式トレーニングマシン	P10 - 14
-AI搭載油圧式トレーニングマシン	P15
■Link	
-フリーウエイト	P16 - 17
-プレートローディングマシン	P18 - 20
■Fitness Equipment	
-ストレッチケージ	P21
-振動マシン	
■Stretch Machine	
-家庭用ストレッチマシン	P22 - 25
-業務用ストレッチマシン	

ALPS 0-100 FITNESS

トレーニングマシンは現場から生まれる
フィールドで創り、工場で作る

PHYROSOPHY 株式会社アルプスの企業理念

0-100 FITNESS - 輝くように生き生きしたウェルネスライフを -

A1ps
0-100Fitness

0歳から100歳まで生涯フィットネスをサポートし、ウェルネスライフを御提案します。

「ウェルネス」は1961年に米国のハルバート・ダン医師によって提唱されたと言われ、その意味は「輝くように生き生きした状態」を示し、肉体的な健康だけでなく精神的、社会的な健康も含め広義的・総合的に捉えた概念です。類似する「ヘルス」は「病気でないこと」を表し、ウェルネスと分けて捉えられています。運動と富山の大自然を通じて皆様の心身ともに健康なカラダへと導きます。

行動指針

1. Enjoy 楽しさ (FUN) と興味 (interesting) を追求し続けます。
2. Explosive 神経を活性化し「感じる」プログラムを追求します。
3. Effective お客様の成功よりも「幸せ」を大切にされた効率的な動作を追求します。

HISTORY 沿革

2003年4月 富山県高岡市でフィットネスジム
(Sports Day's アルプス) として創業

2006年1月 現所在地に拡張移転 (富山県高岡市姫野 506)

2009年6月 短時間運動特化型デイサービス
「アルプス介護予防センター姫野」をオープン
株式会社アルプスへ社名変更

2010年 介護予防事業運営支援ソフトミントを開発・発売
トレーニングマシン販売事業部開設

2012年4月 屋内人工芝トレーニング施設
「アルプススポーツフィールド」開設

2016年12月 アルプス姫野第一倉庫開設

2020年7月 KARADAカルチャー富山環水公園店オープン

2021年12月 投球特化型ジム TOPSPEED GYM オープン

2022年 桜町倉庫開設

2023年 姫野第二倉庫新設

2023年4月 創業20周年

ABOUT 事業概要

社名	株式会社アルプス
代表者	油谷 信隆 (あぶらたに のぶたか)
本社所在地	〒934-0093 富山県高岡市姫野 506
倉庫所在地	姫野第一倉庫 富山県高岡市姫野 297 姫野第二倉庫 富山県高岡市姫野 953-1 桜町倉庫 富山県射水市桜町 9-18
設立	2003 年
事業内容	介護予防・フィットネスジム運営 アルプスマシン・運営支援システム販売
許認可・資格	古物商 富山県公安委員会許可 第 501250000358 号 道具類商



CORPORATE ACTIVITY 株式会社アルプスの活動

介護事業、トレーナー事業、子どもの体育指導の現場で、必要性を感じた機能性の高いマシンを自社で開発から制作、納入までを一貫して行い、購入されたお客様への利用の研修まで行っています。

FIELD

現場での実務



アルプス介護予防センター姫野

介護事業



TOPSPEED GYM

トレーナー事業



かけっこ塾

子ども体育

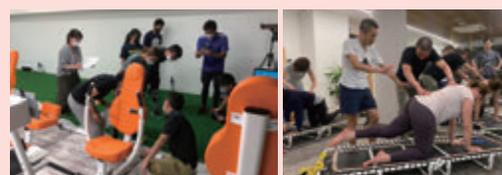
FACTORY

実用性の高いマシン制作



COACH

マシン使用についての研修



姫野第一倉庫



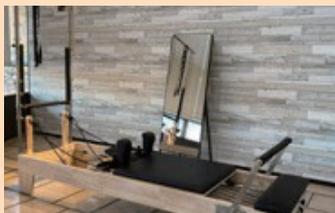
新社屋姫野第二倉庫



高品質ベアリングを採用し滑らかなキャリッジの動きを実現

PILATES REFORMER

UNISENSE (ユニセンス) シリーズは、“感覚”をテーマに開発し、分解式・折りたたみ式など様々な現場に合わせてご活用いただけるピラティスマシンです。



UNISENSE

NEW

スプリットリフォーマー (REF-101)

組立式“業務用”ピラティスリフォーマー

マットピラティスの動きをマシン動作に任せることで再現。ピラティス初心者の方でも、気軽に無理なくインナーマッスルを主とした全身運動が行えます。



標準付属品

ボックス

ジャンプボード

Jump board

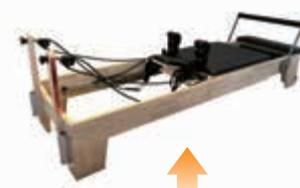
ミニプラットフォームx2

Mini platform



ウッド調の高級感を保ちつつ、パーツ毎に分解できるので

搬入経路が狭い
施設でも設置可能！



調整可能パーツ



スプリングによる負荷調節



フットバーの角度調節



ストラップの高さ調節



ヘッドレストの高さ調節

製品仕様

本体サイズ	幅 670×長さ 2450×高さ 700 (mm)
本体重量	90kg
カラー	ブラック
定価	450,000 円 (税込価格 495,000 円)

ハーフトワー【リフォーマー用】(REF-111)

ハーフトワーを装着させることで、幅広い目的のエクササイズが豊富に行えるようになります。

製品仕様

本体サイズ	幅 720× 高さ 1960 (mm)
本体重量	25kg (耐荷重 100kg)
定 価	180,000 円 (税込価格 198,000 円)

標準付属品

■コンバーター



※リフォーマー本体は別売です

NEW

折り畳みリフォーマー (REF-201)

準業務用ピラティスリフォーマー
改良したローラーでスムーズなキャリッジの動きを実現
スタジオや限られたスペースでの使用に最適です。



標準付属品



ボックス

ジャンプボード

Jump board

1分スピード設置!

リフォーマーの片付け・移動が女性ひとりでも楽に



調整可能パーツ



ストラップの長さ調節



ヘッドレストの高さ調節



スプリングによる負荷調節



ジャンプボードの取り付け

製品仕様

本体サイズ 幅 650× 長さ 2350× 高さ 600 (mm)
(折りたたみ時) 幅 650× 長さ 400× 高さ 1350 (mm)

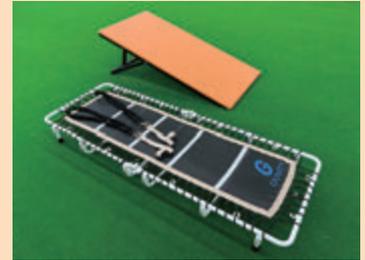
本体重量 45kg

定 価 450,000 円 (税込価格 495,000 円)

好奇心・意欲を引き出すトレーニングマシン

GRAVITY TRAINING

グラビティマシンは、年齢や体力レベルを選ばずに、重力を活用したファンクショナルトレーニングが省スペースで楽しく行えるトレーニングマシンです。



リハビリ・デイサービス全国約 **100** 施設以上導入

一般的なマシン

負荷調整などの
トレーニング知識がいる



辛そう
やり方がわからない
難しそう

グラビティ **G**

1 Fun

楽しさ

トランポリンの弾み

坂の傾斜



やってみよう!
楽しそう!
できそう!

2 Interest

好奇心

やりたい! からできる! に

興味 → 体得

本能を刺激して
トレーニングに
夢中にさせる



運動
学習

動的
安定

姿勢
制御

トラン
ポリン

重心の見える化
力の吸収 発揮

坂

重力コントロールによる
負荷調整

3 Effectiveness

効果的

自分で気づき
改善できる

デイサービスからスポーツ選手など
様々な場面で活用されています

省スペース

持運び簡単

グループでのレッスンも

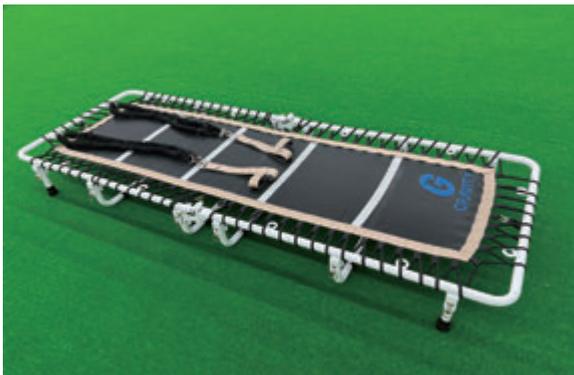


FITGRAVITY (GV-501)

業務用トランポリン

『気づきを動きに』
力の吸収・発揮を感じられる新感覚のトレーニングマシンです。

トランポリンの適度な沈み込みを活用した体幹・バランス・ファンクショナルトレーニングが行えます。



グループでのレッスンも!



介護予防運動施設でも!



仰臥位や膝立ちなど様々な体勢でインナーマッスルをトレーニングできます

特徴

- ・2t耐久ゴムを採用
- ・82ピッチでジョイント
- ・シート部分にシートベルト素材を使用
- ・ジョイント部分5重製縫
- ・折りたたみ可能



製品仕様

本体サイズ	幅 800 x 長さ 2000 x 高さ 170(mm)
本体重量	18kg (体重制限 150kg)
カラー	フレーム (ホワイト) メッシュ PP (ブラック)
定価	200,000 円 (税込価格 220,000 円)

NEW

GRAVITYボード(GV-502)

のぼり坂、
くだり坂、
『SAKAのチカラ』

初めてのトレーニングを簡単に、いつものトレーニングのレベルアップに!
重力を活用したトレーニングができます。



4段階に高さの調節可能

製品仕様

本体サイズ	幅 800 x 長さ 1600 x 高さ 250~500(mm)
本体重量	30kg
カラー	フレーム (ブラック) ボード (オレンジ)
定価	168,000 円 (税込価格 184,800 円)

歩行改善マシン Gait Improvement ASSIST

心地よい揺れを楽しみながら歩力強化を強力にアシスト!

GAIT IMPROVEMENT

トランポリン反力を利用してバランストレーニングから筋緊張の緩和まで幅広い目的に活用いただけるマシンです。

アシスト
足強

eウォークキャリー(AST-201)

軽量・コンパクト・持ち運び自由!グループで楽しく歩行ができる歩行訓練マシンです。

- 適度に沈む反力の上を歩行することで骨盤の動きも活性化され姿勢改善やバランス能力向上にお役立ていただけます。
- ひとりでも簡単に持ち運べるので、手すりの側など好きな場所で歩行訓練が行えます。

製品仕様

本体サイズ	幅 700×長さ 2000×高さ 180 (mm)
本体重量	18kg (体重制限 150kg)
カラー	(ホワイ/ブラック) メッシュPP(ブラック)
定価	180,000円 (税込価格 198,000円)



平行棒との組合せに!



手すりの側に簡単に配置

eステップ(AST-202)

つらい階段昇降運動が楽しく行える!グループでできる施設向けトランポリンステップの階段昇降マシン!

- 適度に沈む反力を活用した昇降運動では骨盤の動きを活性化。
- 姿勢改善、筋力強化、バランス能力向上にも役立つ。
- トランポリンの反力を利用して歩行することで、筋緊張を快然します。

製品仕様

本体サイズ	幅 700×長さ 1750×高さ 1600 (mm) 板厚み 20(mm)
本体重量	80kg (体重制限100kg)
カラー	フレーム(ホワイ) シート(ブラック/イエロー)
定価	320,000円 (税込価格 352,000円)



トランポリン面を板面に
取り替えも可能



L型山型などレイアウトに
合わせて連結可能



組合せにより多様な
コースが設定可能

eスカイラダー(AST-203)

ついつい手を伸ばしたくなる！
本能を刺激し、歩行訓練をアクティブに！
雲梯×歩行トランポリン

- リーチング動作で肩甲骨の前額面上の動きに調整します。
- 直立二足歩行を可能にするための不可欠要素である腰椎の自然な前弯を導きます。
- 雲梯の高さは3段階に調節可能です。

製品仕様

本体サイズ	幅1350×長さ2500×高さ1750・1850・1950 (mm)
本体重量	80kg (体重制限150kg)
カラー	フレーム (ホワイト) メッシュPP (ブラック)
定価	750,000円 (税込価格 825,000円)



姿勢と歩行を同時に改善！

「上にあるものを掴む」ヒトの動物進化の追体験を好む本能を刺激し、自発的に歩行訓練に取り組む

eウォーク(AST-204)

特許出願中

グループで歩行訓練ができる画期的なマシン！
能動的かつ積極的に歩行訓練が可能！

- 上下に心地よく揺れながら歩行することで高揚感が得られます。空間での位置感覚や眼球運動も快然します。
- 不安定下で歩行することで抗重力筋構造とバランス能力を快然します。
- トランポリンの反力を利用して歩行することで、筋緊張を快然します。

製品仕様

本体サイズ	幅 1150× 長さ3040× 高さ 1070 (mm)
本体重量	63kg (体重制限 150kg)
カラー	フレーム (ホワイト) メッシュPP (ブラック)
定価	390,000円 (税込価格 429,000円)



従来のマシンではひとりだけしかできなかった歩行訓練が『e-WALK』ならグループでできる！



車椅子からの乗降も容易に行えます



乗降を容易にする折り畳み式ステップ台



サイドネットは簡単に取り外し可能

ケアステップ(AST-205)

省スペースで効率良く歩行訓練ができる昇降用階段！

- 2種類の高さを活用したトレーニングが可能です。
- 手すりの高さを調節することが可能です。

製品仕様

本体サイズ	幅 650× 長さ1450× 高さ 1250 (mm)
本体重量	50kg (体重制限 150kg)
カラー	フレーム (ホワイト)
定価	120,000円 (税込価格 132,000円)



油圧マシン Guide Hydraulic Machine

高齢者・女性にも対応のサイズ設計。
 シンプルなデザインの中にも
 ご満足いただける機能。
 そしてコストパフォーマンスをご提案。

GHシリーズ
価格 **¥400,000**
 【税込価格 ¥440,000/台】
 ※GH-111 のみ 620,000 円 / 税込 682,000 円

POINT

- 高齢者でも姿勢が取りやすく、ズレにくい立体裁断シート採用。
- アルマイト加工処理を施したアルミニウム合金シリンダーを採用したことで美しく耐食性に優れた外観。
- 放熱性を高めたことで一般的なシリンダーと比較して数時間の連続使用でも30%の効率アップに成功。
- 負荷調整は10段階ダイヤル式でいつでも好きな負荷量を再現。



チェストプレス / ローイング (GH-101)

バストアップ!姿勢改善!二の腕のシェイプアップに!

シートに座り腕を押して引きする運動です。胸、背中、腕、肩の筋肉を鍛えます。ハンドルの持つ位置を変えることで、鍛える部分を意識しやすくなります。猫背予防やバストアップに効果的です。



製品仕様

本体サイズ	幅 800 × 長さ 1000 × 高さ 1200 (mm)
本体重量	49kg
カラー	フレーム (ホワイト) シート (オレンジ)

バランスが調節できるアジャスター付
 移動がラクラク、キャスター付



アブダクション / アダクション (GH-102)

O脚、X脚の予防!太もも・お尻のシェイプアップに!

股関節を中心に脚の開閉運動を行います。太もも内側・外側の筋肉を鍛えます。シートに背中を付けた姿勢で行うと太ももの内側、背筋を伸ばして前傾姿勢で行うとお尻の外側を意識しやすくなります。歩行安定! 失禁予防! に効果的です。



製品仕様

本体サイズ	幅 1250 × 長さ 1000 × 高さ 1250 (mm)
本体重量	60kg
カラー	フレーム (ホワイト) シート (オレンジ)

(脚部閉じ時)
 幅 800 × 長さ 1150 × 高さ 1250 (mm)

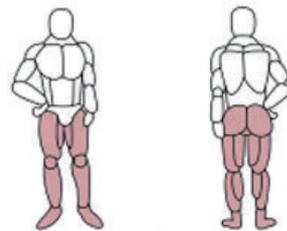
バランスが調節できるアジャスター付
 移動がラクラク、キャスター付



スクワットプレス(GH-103)

太もも・お尻のシェイプアップ、筋力アップに!

シートにパッドに肩をあてて立ち座り運動を行います。下肢全般の筋力を鍛えます。肩パッドが可動式なので肩幅が狭い方にもフィットします!歩行や立ち上がりの練習に効果的です!



大臀筋・大腿部・下肢全般

製品仕様

本体サイズ	幅 800× 長さ 1250× 高さ 1150 (mm)
本体重量	49kg
カラー	フレーム (ホワイト) シート (オレンジ)

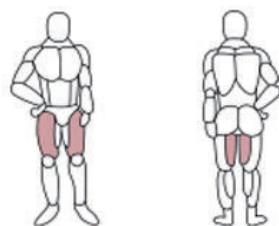
高さが調整できるアジャスター付
移動がラクラク、キャスター付



レッグエクステンション / カール(GH-104)

臀部周辺筋群の弾力性・伸張性の快然。

立ち上がりや片足立ちをサポートし下肢筋力を快然。



大腿四頭筋

ハムストリング

製品仕様

本体サイズ	幅 800× 長さ 1050× 高さ 1250 (mm)
本体重量	35kg
カラー	フレーム (ホワイト) シート (オレンジ)

高さが調整できるアジャスター付
移動がラクラク、キャスター付



バイセプス／トライセプス(GH-105)

二の腕のシェイプアップに!

シートパッドに肘をあてて腕を上下に曲げ伸ばしする運動です。座面の高さを調整できるので、身長の小さな方にも快適に利用いただけます。二の腕の引き締めにも効果的です!

製品仕様

本体サイズ	幅 800× 長さ 1050× 高さ 900 (mm)
本体重量	52kg
カラー	フレーム (ホワイト) シート (オレンジ)

高さが調整できるアジャスター付
移動がラクラク、キャスター付



アブドミナル／バック(GH-106)

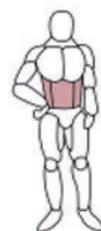
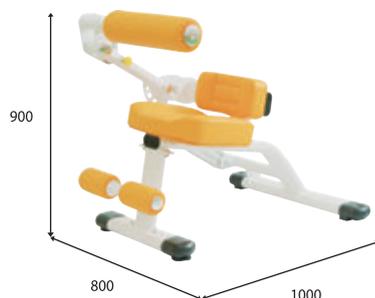
腰痛の予防!腹筋・背筋のシェイプアップに!

シートに座り、腰を軸に前後に曲げ伸ばしする運動です。腹筋、背筋を鍛えます。スタートポジションを調整できるので、各人に合わせた可動域を設定できます。腰痛や猫背改善に効果的です!

製品仕様

本体サイズ	幅 800× 長さ 1000× 高さ 900 (mm)
本体重量	42kg
カラー	フレーム (ホワイト) シート (オレンジ)

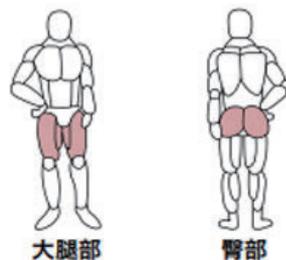
高さが調整できるアジャスター付
移動がラクラク、キャスター付



レッグプレス(GH-107)

太もも・お尻の筋力アップ!シェイプアップに!

シートに座り、脚の曲げ伸ばし運動を行います。下肢全体の筋肉を鍛えます。自重を利用したリカンベントスクワットタイプなので、等張性のトレーニングを低負荷から行えます。膝や腰の負担を軽減して下肢全般の筋力トレーニングが効果的に行えます!



製品仕様

本体サイズ	幅 800× 長さ 1400× 高さ 1500 (mm)
本体重量	79kg
カラー	フレーム (ホワイト) シート (オレンジ)

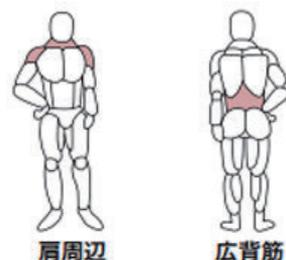
高さが調整できるアジャスター付
移動がラクラク、キャスター付



ショルダープレス / ラットプルダウン(GH-108)

肩こり予防!背中筋力アップ!シェイプアップに!

シートに座り、腕の上げ下ろし運動を行います。肩まわりと背中筋を鍛えます。ハンドルが2パターンあり、通常のマシンより鍛える部位を意識しやすいです。肩こり予防や姿勢改善に効果的です!



製品仕様

本体サイズ	幅 1000× 長さ 1250× 高さ 1250 (mm)
本体重量	52kg
カラー	フレーム (ホワイト) シート (オレンジ)

高さが調整できるアジャスター付
移動がラクラク、キャスター付



ロータリートソー (GH-109)

ウエスト周りのシェイプアップに!

シートに座り、下肢を固定して上体を左右に捻る運動です。お腹の側面を鍛えます。骨盤をしっかり固定できるシート形状で、トレーニング中にフォームが乱れるのを防ぎます。ウエストの引き締めにも効果的です!



内腹斜筋・外腹斜筋



製品仕様

本体サイズ	幅800×長さ1000×高さ1200 (mm)
本体重量	49kg
カラー	フレーム (ホワイト) シート (オレンジ)

高さが調整できるアジャスター付
移動がラクラク、キャスター付



ペックデッキフライ (GH-110)

バストアップ!姿勢改善に!

シートに座り、胸の開閉運動を行います。胸と背中中の筋肉を鍛えます。ハンドルを持つ位置を変えることで、鍛える部位を意識しやすくなります。バストアップや猫背予防に効果的です。



大胸筋



広背筋・菱形筋



製品仕様

本体サイズ	幅1200×長さ1000×高さ1250 (mm)
本体重量	56kg
カラー	フレーム (ホワイト) シート (オレンジ)

高さが調整できるアジャスター付
移動がラクラク、キャスター付



GH-COMBO(GH-111)

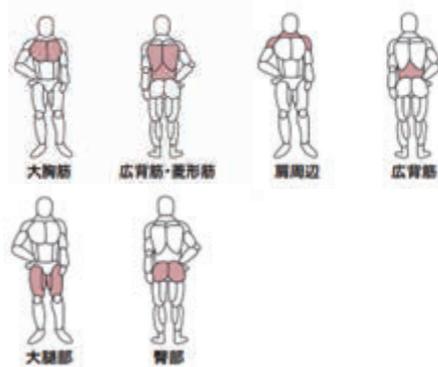
油圧多機能マシン!! 1台で6種目の高性能

小スペースで移乗無しで全身運動。デイサービス、リハビリ施設に最適

製品仕様

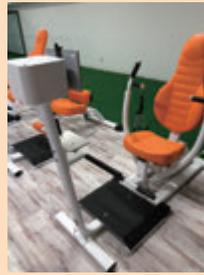
本体サイズ	幅800×長さ1250×高さ1500 (mm) MAX 長さ1600×高さ1750 (mm)
本体重量	90kg
カラー	フレーム (ホワイト) シート (オレンジ)

高さが調整できるアジャスター付
移動がラクラク、キャスター付



AI機能搭載油圧マシン **GHリハ**

GHリハが筋力と可動域を測定し、運動後の主観的健康度と合わせて、AIが自動的に判断し、あなたにマッチするトレーニング（負荷・可動域・動作速度）をご提案します。



商品価格

¥750,000/台
【税込 ¥825,000】

- ・可動域センサーユニット
- ・個人認証リーダー
- ・付属油圧マシン
- ・モニタースタンド
- ・タブレットPC

GHリハの特徴

1. AIマシン主導でオーダーメイドプログラムを作成



トレーニングの度に、AIが前回の筋力と主観的健康度の結果から自動的に負荷・可動域・動作速度を設定し、効率的な運動を可能にします。

2. 飽きずに続けられる！ゲーム感覚で楽しく運動



運動終了後にトレーニング評価が分かり、モチベーションアップに役立ちます。

GHリハラインアップ

- ① チェストプレス / ローイング (GHR-201)
- ② アブダクション / アダクション (GHR-202)
- ③ レッグエクステンション / カール (GHR-204)
- ④ アブドミナル / バック (GHR-206)
- ⑤ レッグプレス (GHR-207)



全部で5機種



AIが動きを判断
可動域センサーユニット



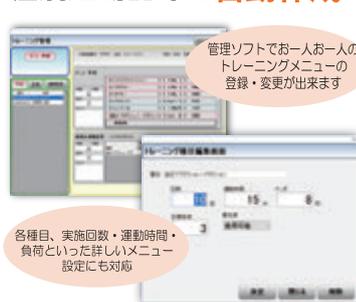
Fericaで管理
個人認証リーダー

GHリハ運動履歴管理支援システム

介護現場の書類業務&運動管理の時間を短縮!



個別運動記録を自動作成!



システム一式

- 管理パソコン
- 専用無線LAN機器
- NAS
- プリンター
- 修理工具一式
- 個人認証Fericaカード (100枚)
- マシンシステム操作説明研修

GHリハ運動管理支援システム	1,000,000 円 (税込価格 1,100,000 円)
システム使用料 (月額)	25,000 円 (税込価格 27,500 円)

※別途送料搬入設置費、交通滞在費

フリーウェイトLINK Free Weight LINK

省スペースでトレーニングの可能性を大きく広げる

POWER RACK & BENCH

優れた機能性と耐久性を備え、限られたスペースの中でも豊富なトレーニングバリエーションを可能にします。

NEW

コンディショニングパワーラック (LPR-101)

女性を輝かせる!コンディショニングパワーラック

女性に必要な筋カトレーニングから
ファンクショナルトレーニングまでこの1台で!
パーソナルジムやスモールビジネスのパーソナルスペースに。



※ オリンピックバーは別売です



製品仕様

本体サイズ	幅 1150 x 長さ 1120 x 高さ 2150(mm)
本体重量	85kg
カラー	ブラック
定価	220,000円 (税込価格 242,000円)

本体+オプションセット 280,000円 (税込価格 308,000円)

オプションアタッチメント



①プロアシストセット

(サスペンション×2、グリップ×2、アシストバー×1)

30,000円

(税込価格33,000円)



ストレッチ・ヨガ・懸垂・体幹トレーニングなどをサポート



②定荷重ケーブル

30,000円

(税込価格33,000円)



負荷はワンタッチで調整可能! 高さ設定もラックにセットするだけで自由自在

オリンピックプレート (L-201)



製品仕様

品番	重量	価格
L-201①	1.25kg	1,200円 (税込1,320円)
L-201②	2.5kg	2,500円 (税込2,750円)
L-201③	5kg	4,800円 (税込5,280円)
L-201④	10kg	9,000円 (税込9,900円)
L-201⑤	15kg	15,000円 (税込16,500円)
L-201⑥	20kg	19,000円 (税込20,900円)
L-201⑦	25kg	22,000円 (税込24,200円)

ダンベルセット (L-203)



製品仕様

本体重量	2・3・4・5・6・7・8・9・10kg ×各2個
定価	96,000円 (税込105,600円)

アジャスタブルベンチ (L-205)



製品仕様

本体サイズ	幅760×長さ1300×高さ410-1170 (mm)
本体重量	32kg
定価	138,000円 (税込151,800円)

ゴムマット (SML)

ブルー
SML005



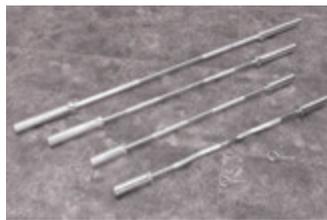
レンガSML
006



製品仕様

本体サイズ	【エッジなし】500x500(mm):厚さ10(mm) 【エッジあり】550x550(mm):厚さ10(mm)
耐荷重	3,000kg
定価	4枚セット(エッジ8枚付) 12,000円 (税込13,200円)

バーベルシャフト (L-202)



製品仕様

品番	仕様	価格
L-202① (オリンピックバーベル)	全長2200mm、重量20kg 径50mm、耐久荷重200kg	68,000円 (税込74,800円)
L-202② (トレーニング オリンピックバーベル)	全長1800mm、15kg 径50mm、耐久荷重150kg	35,000円 (税込38,500円)
L-202③ (アームカールバーベル)	全長1200mm、10kg 径50mm、耐久荷重100kg	16,000円 (税込17,600円)

ダンベルラック (L-204)



製品仕様

本体サイズ	幅2000×長さ900×高さ1000 (mm)
本体重量	70kg
定価	280,000円 (税込308,000円)

フラットベンチ (L-206)



製品仕様

本体サイズ	幅750×長さ1250×高さ450 (mm)
本体重量	20kg
定価	118,000円 (税込129,800円)

ウェイトマシン LINK Weight machine LINK

- 日本人体型に合わせたコンパクト設計で高齢者からアスリートまで幅広く活用
- 感覚入力と運動出力繋げるリアルトレーニングが可能に
- 頑丈なフレームと肉厚パッドがハードなトレーニング時にも安心感を

感覚入力と運動出力を繋げる(リンク)するリアルトレーニングを追求!

REAL TRAINING

日本人体型に合わせたコンパクト設計で、女性や高齢者にも安心してご活用いただけます。左右の動作が独立しており異なるウエイトでもご使用いただけるので、リハビリや機能訓練にも最適です。マシンが動作の支点を受け持ち、利用者様が力点を動かす安全かつ効果的なプレートローディングマシンです。

リアルチェストプレス (L-101)

大胸筋、三角筋(前部)、上腕三頭筋を鍛えます。シートポジションを細かく設定できるので高重量でもフォームが安定してトレーニングすることが可能です。



大胸筋



製品仕様

本体サイズ	幅 1770×長さ 1330×高さ 1719 (mm)
本体重量	163kg (体重制限 150kg) プレート重量制限 300kg
カラー	フレーム (レッド/ブラック) シート (ブラック)
定価	610,000 円 (税込価格 671,000 円)

リアルラットプルダウン (L-102)

広背筋、大円筋、僧帽筋、三角筋(後部)、肘屈曲筋群を鍛えます。極厚パッドでしっかりと下半身を固定することで肩関節内転の動きに集中してトレーニングが出来ます。



広背筋



製品仕様

本体サイズ	幅 1560×長さ 1450×高さ 1960 (mm)
本体重量	164kg (体重制限 150kg) プレート重量制限 300kg
カラー	フレーム (レッド/ブラック) シート (ブラック)
定価	610,000 円 (税込価格 671,000 円)

リアルショルダープレス(L-103)

三角筋(前・中部)、僧帽筋、前鋸筋、上腕三頭筋を鍛えます。マシンを使用することで肩関節外転の軌道が安定するので、初心者や高齢者にも安心して活用いただけます。



製品仕様

本体サイズ	幅 1560×長さ 1480×高さ 1483 (mm)
本体重量	171kg(体重制限 150kg)プレート重量制限300kg
カラー	フレーム (レッド/ブラック) シート (ブラック)
定価	610,000 円 (税込価格 671,000 円)



リアルロウ／ロウ(L-104)

広背筋、僧帽筋(中・下部)、三角筋(後部)、肘屈曲筋群を鍛えます。マシンを使用することで肩関節伸展の動きも意識しやすく、初心者や高齢者にも安心して活用いただけます。ワンハンドローイングとしても使用できます。



製品仕様

本体サイズ	幅 1550×長さ 1458×高さ 1652 (mm)
本体重量	167.5kg(体重制限 150kg)プレート重量制限300kg
カラー	フレーム (レッド/ブラック) シート (ブラック)
定価	620,000 円 (税込価格 682,000 円)



リアルリアキック(L-105)

大殿筋、ハムストリングスを鍛えます。極厚パッドで上半身を安定させて股関節伸展させます。簡単に大殿筋を刺激しやすく、女性のヒップアップトレーニングや高齢者の方の足腰強化にもお勧めです。



製品仕様

本体サイズ	幅 1550×長さ 1275×高さ 1635 (mm)
本体重量	142kg(体重制限 150kg)プレート重量制限150kg
カラー	フレーム (レッド/ブラック) シート (ブラック)
定価	530,000 円 (税込価格 583,000 円)



リアルレッグエクステンション(L-106)

大腿四頭筋を鍛えます。極厚シートで臀部が浮かないようにしっかりと固定できるので大腿四頭筋に集中してトレーニングが行えます。左右が独立しているため、左右別々の負荷でリハビリや機能訓練にもご活用いただけます。



大腿四頭筋



製品仕様

本体サイズ	幅 1690×長さ 1270×高さ 1037 (mm)
本体重量	131kg (体重制限 150kg) プレート重量制限 300kg
カラー	フレーム(レッド/ブラック) シート (ブラック)
定価	570,000 円 (税込価格 627,000 円)

リアルアブドミナル(L-107)

腹直筋、外腹斜筋、内腹斜筋を鍛えます。今までにない軌道でトレーニングが行えます。正面のアブドミナルクランチからフリー調節座面で、そのまま体幹側屈の運動に移行することが出来る画期的なマシンです。



腹筋群



製品仕様

本体サイズ	幅 1130×長さ 1150×高さ 1595 (mm)
本体重量	116kg (体重制限 150kg) プレート重量制限 150kg
カラー	フレーム(レッド/ブラック) シート (ブラック)
定価	640,000 円 (税込価格 704,000 円)

リアルスクワット(L-108)

大殿筋等下肢を総合的に鍛えます。スタートポジションを簡単に細かく設定できるのでフルスクワットから浅い角度まで用途に合わせてご活用いただけます。グラウンドベースも広く瞬発力の養成等、動作ベースのトレーニングも可能です。



大殿筋・大腿部・下肢全般



製品仕様

本体サイズ	幅 1558×長さ 2150×高さ 1440 (mm)
本体重量	157kg (体重制限 150kg) プレート重量制限 200kg
カラー	フレーム (レッド/ブラック)
定価	570,000 円 (税込価格 627,000 円)

スタジオ・グループレッスンに最適

STRETCH CAGE VIBRATION MACHINE



肋鉄(STG-201)

肋木を進化させた!省スペース性を極めたマルチに使えるストレッチゲージ



従来の肋木にはない、両側にサイドバーがあることで3方向に身体を預けられる場所ができ、より安全にかつ豊富なエクササイズが可能に!
さらに耐久性もUP!



安全性アップ!!



GRAVITY リフォーマー (E-204) と合わせることで多様なエクササイズが行えます

製品仕様

本体サイズ	幅 1000 x 長さ 1060 x 高さ 2120 (mm)
本体重量	25kg
カラー	フレーム (ホワイト)
定 価	260,000 円 (税込価格 286,000 円)

ヴィフィット (ViFIT001)

サーキットスタジオや介護予防運動施設で大人気の業務用振動マシン。

体力の強化に、運動前の準備やクールダウンに、気分転換に。
必要なエクササイズを思い立った時にいつでもすぐ短時間でできます。



製品仕様

本体サイズ	幅 740 x 長さ 900 x 高さ 1360 (mm)
本体重量	51.5kg
カラー	ホワイト
定 価	450,000 円 (税込価格 495,000 円)



ストレッチマシン Stretch Machine

神経-筋効率を活性化する動きづくりエクササイズ

STRETCH MACHINE

解剖学的特性に沿った動きを反復運動することで『評価』と『学習』を促し
十人十色の感覚力を高める主観的トレーニングマシンです。

ストレッチLite (E-109)

ホームユース

場所を取らないコンパクトな設計なのに、持ち手や座る向きを変えるだけで10種類以上のストレッチが簡単にできる!座面の特殊バネが生み出すバウンド動作が、体幹深層部の筋肉を心地よく緩めてくれます。

おすすめ!トレーニング

①柔軟性快然 ②体幹力快然 ③姿勢快然

製品仕様

本体サイズ	幅 570×長さ 830×高さ 1280 (mm)
本体重量	25kg (体重制限 100kg)
カラー	フレーム (ホワイト) シート (ブラック)
定価	298,000 円 (税込価格 327,800 円)



簡単に折り畳めるアーム部分



骨盤の立体回旋運動を可能にするeストレッチチェアシステムを搭載。



パッド部分を利用したストレッチができます。

ストレッチST (E-106) (static)

ホームユース

小スペースで効率的に全身の柔軟性を快然。フロントハンドルは180度回転するので、体側など一人ではストレッチしにくい部位も効果的に伸ばすことができます。

おすすめ!トレーニング

①姿勢快然 ②柔軟性快然

- 脊柱起立筋群
- 腸骨筋
- 小臀筋
- 内・外腹斜筋
- 中臀筋
- 股関節周辺筋群
- 大腰筋
- 梨状筋
- 大臀筋
- 小腰筋

製品仕様

本体サイズ	幅 650×長さ 1020×高さ 1100 (mm)
本体重量	32kg (体重制限 100kg)
カラー	(ホワイト/ブラック) シート (ブラック)
定価	200,000 円 (税込価格 220,000 円)



お尻のストレッチ



太ももの裏のストレッチ



背中のストレッチ

スキャプラ(E-101II)

特許出願中

肩甲骨周辺筋群の弾力性・伸張性を快然。
下肢運動を合わせることで横隔膜と大腰筋の
連動運動を快然。

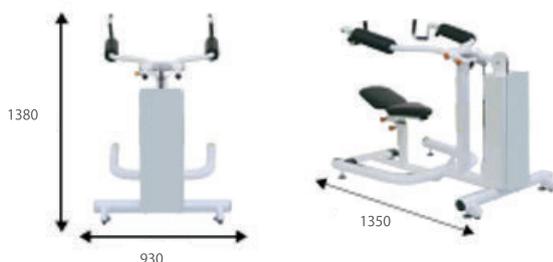
座面を取り外し、広いトレーニングスペースを活用して下肢との
連動運動も可能。

おすすめトレーニング ①歩行快然 ②肩こり快然

- 僧帽筋
- 三角筋（後部・中部・前部）
- 肩甲骨筋
- 菱形筋
- 広背筋
- 肩関節周辺の筋群

製品仕様

本体サイズ	幅 1350×長さ 930×高さ 1380 (mm)
本体重量	56kg (体重制限 100kg)
カラー	フレーム (ホホワイト) シート (ブラック)
定価	690,000円 (税込価格 759,000円)



180度角度変更可能な
3ポジショングリップ



着脱可能な座面シート
車椅子の方にも、そのまま
ご利用いただけます



可動域に合わせて
シートポジションが
調節できます



移動用ローラー付属



負荷部の交換が容易

チェスト(E-102)

胸郭周辺筋群の弾力性・伸張性を快然。
下肢のアシストと合わせて運動することで
動的に呼吸を快然。

おすすめトレーニング ①呼吸快然 ②猫背快然

- 大胸筋
- 小胸筋
- 三角筋
- 僧帽筋
- 菱形筋
- 肩関節周辺の筋群

製品仕様

本体サイズ	幅 1160×長さ 952×高さ 1160 (mm)
本体重量	55kg (体重制限 100kg)
カラー	フレーム (ホホワイト) シート (ブラック)
定価	690,000円 (税込価格 759,000円)



重力を利用して行う
新傾斜構造



腰部をサポートする
補助パッドが付属



豊富な動作バリエーションを
実現



移動用ローラー付属

アダクター(E-103)

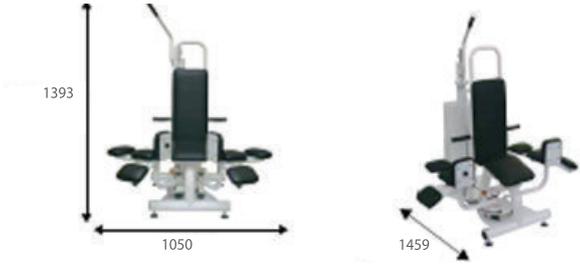
股関節周辺筋群の弾力性・伸張性を快然。
伸縮収縮時の伝達能力を快然。

おすすめトレーニング ①姿勢快然 ②腰痛快然

- 内・外転筋群
- 大腿筋膜張筋
- 小臀筋
- 大腰筋
- 中臀筋
- 股関節周辺筋群
- 小腰筋
- 梨状筋
- 腸骨筋
- 大臀筋

製品仕様

本体サイズ	幅 1459× (脚部閉じ時) 長さ 1050× (アシストバー下げ時) 高さ 1393 (mm) (脚部開き時) 長さ 1350× (アシストバー上げ時) 高さ 1620 (mm)
本体重量	98kg (体重制限 100kg)
カラー	フレーム (ホワイト) シート (ブラック)
定価	790,000円 (税込価格 869,000円)



骨盤前傾をアシストする可動式座面



乗降を容易にするアシストバー



豊富なバリエーションを実現



移動用ローラー付属



負荷部の交換が容易

ヒップ (E-104II)

(45度座面仕様)

臀部周辺筋群の弾力性・伸張性の快然。
立ち上がりや片足立ちをサポートし下肢筋力を快然。

おすすめトレーニング ①腰痛快然 ②下肢筋力快然

- 内・外転筋群
- 大腿筋膜張筋
- 小臀筋
- 大腰筋
- 中臀筋
- 股関節周辺筋群
- 小腰筋
- 梨状筋
- 腸骨筋
- 大臀筋

製品仕様

本体サイズ	幅 1077× 長さ 832× 高さ 1015 (mm)
本体重量	61kg (体重制限 100kg)
カラー	フレーム (ホワイト) シート (ブラック)
定価	590,000円 (税込価格 649,000円)



安全な乗降と運動をサポートする手摺



座面は水平・30度・45度の3段階角度調整が可能



豊富な動作バリエーションを実現



移動用ローラー付属



負荷部の交換が容易

ストレッチ(E-105II)

(エクササイズメニュースタンド付)

主に脊柱周辺筋群の弾力性・伸張性を快然。
バリエーション豊富で、1台で全身の柔軟性を快然。

おすすめトレーニング

①姿勢快然 ②柔軟性快然

- 脊柱起立筋群
- 内・外腹斜筋
- 大腰筋
- 小腰筋
- 腸骨筋
- 中臀筋
- 梨状筋
- 大臀筋
- 小臀筋
- 股関節周辺筋群

製品仕様

本体サイズ	幅 1300×長さ 795×高さ 1180 (mm)
本体重量	31kg (体重制限 100kg)
カラー	フレーム (ホワイト) シート (ブラック)
定価	320,000円 (税込価格 352,000円)



安全な乗降と運動をサポートする手摺



前後・左右・回旋運動を可能にした座面。安全面にも配慮した可動制限ストッパーも装備



エクササイズメニュー

ストレッチ チェア (E-107)

脊柱周辺筋群、股関節周辺筋群の操作性、弾力性、伸張性を快然。
骨盤の立体回旋運動も容易に行えます。あらゆるスポーツの動作学習に!!

おすすめトレーニング

①姿勢快然 ②動作快然 ③スタイル快然

製品仕様

本体サイズ	幅 550×長さ 550×高さ 450～720 (mm)
本体重量	15kg (体重制限 100kg)
カラー	フレーム (ホワイト/ブラック) シート (ブラック)
定価	120,000円 (税込価格 132,000円)



あらゆるスポーツに必要な骨盤の立体回旋動作をトレーニング可能ジュニアからプロアスリートまで幅広い年代に対応
※肋鉄(STC-201)と組み合わせての使用可能(右図)

0-100FITNESS

0才ー100才までの生涯フィットネス

販売店



株式会社 アルプス

本 社 〒934-0093 富山県高岡市姫野 506

TEL (0766)84-5252 FAX(0766)84-5252

URL <https://www.alps-fitness.com>

Mail info@alps-fitness.com



- 商品提示価格には送料、搬入費は含まれておりません。
- 改良のため、外観及び色、仕様の一部を変更する場合があります。ご了承ください。



注意

- ここに掲載されている商品はトレーニング機器です。
心疾患の他、障害のある方は医師の指導のもとでご使用ください。
- 正しく安全にお使いいただくため、ご使用前に必ず「取扱説明書」をよくお読みください。