

筋力づくりから、健康づくりへ! 0歳から100歳までの生涯フィットネスをサポート。

アルプス製品カタログ

ALPS PRODUCT CATALOG



介護予防油圧マシン Guide Hydraulic Machine

高齢者・女性にも対応のサイズ設計。
シンプルなデザインの中にも
ご満足いただける機能。
そしてコストパフォーマンスをご提案。

全商品
統一価格

¥380,000 (税抜)

POINT

- アルマイト加工処理を施したアルミニウム合金シリンダーを採用したことで美しく耐食性に優れた外観。
- 放熱性を高めたことで一般的なシリンダーと比較して数時間の連続使用でも30%の効率アップに成功。
- 総重量の軽減でレイアウトの変更や移動時の負担も軽減。
- 負荷調整は10段階ダイヤル式でいつでも好きな負荷量を再現



- チェストプレス/ローイング(GH-101)..... P1
- アブダクション/アダクション(GH-102)..... P1
- スクワットプレス(GH-103)..... P2
- レッグエクステンション/カール(GH-104).... P2
- バイセプス/トライセプス(GH-105)..... P3
- アブドミナル/バック(GH-106)..... P3
- レッグプレス(GH-107)..... P4
- ショルダープレス/ラットプルダウン(GH-108).... P4
- ロータリートーンソー(GH-109)..... P5
- ペックデッキフライ(GH-110)..... P5

チェストプレス/ ローイング(GH-101)

バストアップ!姿勢改善!二の腕のシェイプアップに!

シートに座り腕を押して引きする運動です。胸、背中、腕、肩の筋肉を鍛えます。ハンドルの持つ位置を変えることで、鍛える部分を意識しやすくなります。猫背予防やバストアップに効果的です。



製品仕様

本体サイズ	幅 770× 長さ 980× 高さ 1185 (mm)
本体重量	49kg
カラー	フレーム (ホワイト) シート (オレンジ)

高さが調整できるアジャスター付
移動がラクラク、キャスター付



アブダクション/ アダクション(GH-102)

O脚、X脚の予防!太もも・お尻のシェイプアップに!

股関節を中心に脚の開閉運動を行います。太もも内側・外側の筋肉を鍛えます。シートに背中を付けた姿勢で行うと太ももの内側、背筋を伸ばして前傾姿勢で行うとお尻の外側を意識しやすくなります。歩行安定! 失禁予防! に効果的です。



製品仕様

本体サイズ	幅 1340× 長さ 740× 高さ 1185 (mm)
本体重量	60kg
カラー	フレーム (ホワイト) シート (オレンジ)

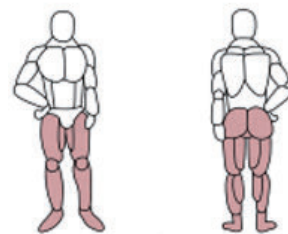
高さが調整できるアジャスター付
移動がラクラク、キャスター付



スクワットプレス(GH-103)

太もも・お尻のシェイプアップ、筋力アップに!

シートにパッドに肩をあてて立ち座り運動を行います。下肢全般の筋力を鍛えます。肩パッドが可動式なので肩幅が狭い方にもフィットします!歩行や立ち上がりの練習に効果的です!



大臀筋・大腿部・下肢全般

製品仕様

本体サイズ	幅 730× 長さ 1380× 高さ 1410 (mm)
本体重量	49kg
カラー	フレーム (ホワイト) シート (オレンジ)

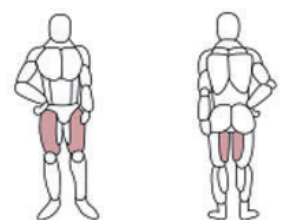
高さが調整できるアジャスター付
移動がラクラク、キャスター付



レッグエクステンション／カール(GH-104)

膝痛、腰痛の予防! 太もも前後のシェイプアップに!

シートに座り、膝を曲げ伸ばしする運動です。もも前後の筋肉を鍛えます。パットの位置を調整できるので、身長のお小さな方にも安心してご利用いただけます。歩行や立ち上がり、座りの練習に効果的です。



大腿四頭筋

ハムストリング

製品仕様

本体サイズ	幅 730× 長さ 1380× 高さ 1085 (mm)
本体重量	35kg
カラー	フレーム (ホワイト) シート (オレンジ)

高さが調整できるアジャスター付
移動がラクラク、キャスター付



バイセプス／トライセプス(GH-105)

二の腕のシェイプアップに!

シートパッドに肘をあてて腕を上下に曲げ伸ばしする運動です。座面の高さを調整できるので、身長の小さな方にも快適に利用いただけます。二の腕の引き締めにも効果的です!

製品仕様

本体サイズ	幅 730× 長さ 1580× 高さ 1075 (mm)
本体重量	52kg
カラー	フレーム (ホワイト) シート (オレンジ)

高さが調整できるアジャスター付
移動がラクラク、キャスター付



上腕二頭筋



上腕三頭筋



アブドミナル／バック(GH-106)

腰痛の予防!腹筋・背筋のシェイプアップに!

シートに座り、腰を軸に前後に曲げ伸ばしする運動です。腹筋、背筋を鍛えます。スタートポジションを調整できるので、各人に合わせた可動域を設定できます。腰痛や猫背改善に効果的です!

製品仕様

本体サイズ	幅 805× 長さ 970× 高さ 1030 (mm)
本体重量	42kg
カラー	フレーム (ホワイト) シート (オレンジ)

高さが調整できるアジャスター付
移動がラクラク、キャスター付



腹筋群



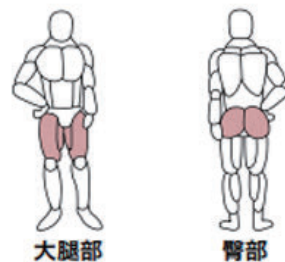
背筋群



レッグプレス(GH-107)

太もも・お尻の筋力アップ!シェイプアップに!

シートに座り、脚の曲げ伸ばし運動を行います。下肢全体の筋肉を鍛えます。自重を利用したリカンベントスクワットタイプなので、等張性のトレーニングを低負荷から行えます。膝や腰の負担を軽減して下肢全般の筋力トレーニングが効果的に行えます!



製品仕様

本体サイズ	幅 740× 長さ 1775× 高さ 1030 (mm)
本体重量	79kg
カラー	フレーム (ホワイト) シート (オレンジ)

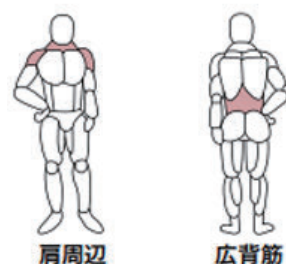
高さが調整できるアジャスター付
移動がラクラク、キャスター付



ショルダープレス／ラットプルダウン(GH-108)

肩こり予防!背中の筋力アップ!シェイプアップに!

シートに座り、腕の上げ下ろし運動を行います。肩まわりと背中の筋肉を鍛えます。ハンドルが2パターンあり、通常のマシンより鍛える部位を意識しやすいです。肩こり予防や姿勢改善に効果的です!



製品仕様

本体サイズ	幅 740× 長さ 1135× 高さ 1185 (mm)
本体重量	52kg
カラー	フレーム (ホワイト) シート (オレンジ)

高さが調整できるアジャスター付
移動がラクラク、キャスター付



ロータリーソー(GH-109)

ウエスト周りのシェイプアップに!

シートに座り、下肢を固定して上体を左右に捻る運動です。お腹の側面を鍛えます。骨盤をしっかり固定できるシート形状で、トレーニング中にフォームが乱れるのを防ぎます。ウエストの引き締めにも効果的です!



内腹斜筋・外腹斜筋

製品仕様

本体サイズ	幅 740× 長さ 1045× 高さ 960 (mm)
本体重量	67kg
カラー	フレーム (ホワイト) シート (オレンジ)

高さが調整できるアジャスター付
移動がラクラク、キャスター付



ペックデッキフライ(GH-110)

バストアップ!姿勢改善に!

シートに座り、胸の開閉運動を行います。胸と背中中の筋肉を鍛えます。ハンドルを持つ位置を変えることで、鍛える部位を意識しやすくなります。バストアップや猫背予防に効果的です。



大胸筋



広背筋・菱形筋

製品仕様

本体サイズ	幅 980× 長さ 1080× 高さ 1200 (mm)
本体重量	56kg
カラー	フレーム (ホワイト) シート (オレンジ)

高さが調整できるアジャスター付
移動がラクラク、キャスター付



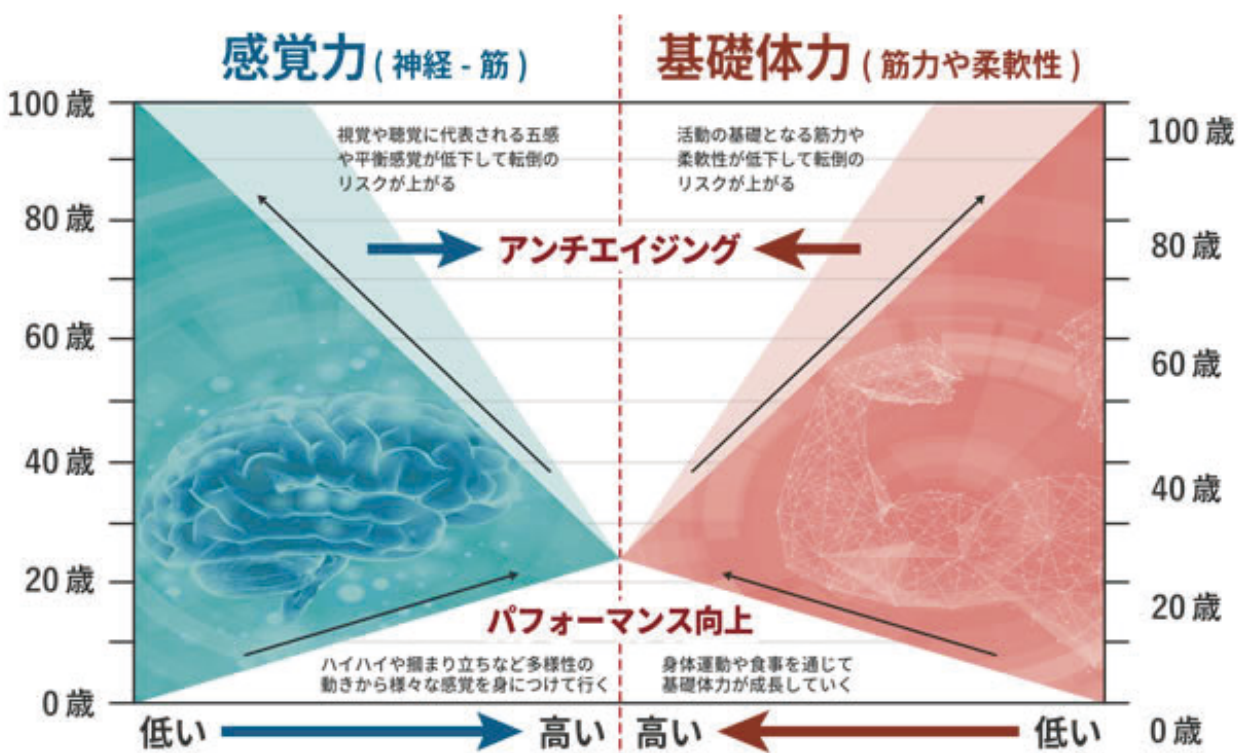
ストレッチマシン快然とは

ストレッチマシン快然Eシリーズは、今までにない感覚力を高めるトレーニングマシンです。

地球上で生活する私たちは、筋力と重力を上手に調和する事で、カラダを楽に動かす事が出来ます。緊張と緩和のバランスとも言えます。

日常生活動作やスポーツ動作をスムーズに行うポイントのひとつとして「動きの中で伸ばされる筋肉を、タイミング良く脱力する」ことがあげられます。しかし、姿勢不良や加齢に伴って脱力する感覚が徐々に失われていきます。

ストレッチマシン快然Eシリーズは、カラダの要(かなめ)と言われる腰本来の動きを呼び起こす事で、姿勢を快然し、各部位のしなやかな動きを導いていきます。また、トレーニングを通じて神経と筋肉の繋がりを促進し、緊張と脱力のバランスを快然します。日常生活では気づきにくいカラダの変化に「気づき」-「考え」-「快然」する主観的トレーニングマシンです。



基礎体力と感覚力のバランスが重要です

感覚重視



パフォーマンス向上!!



体力重視



なぜ?感覚力がつくのか

脳からの指令と筋肉の関係をスムーズにすることで、振り子のような無駄のない楽な動作感覚を学習します。



目指すは、必要最低限の力で
各エクササイズを**楽**に行えること。

- ・どのタイミングで
- ・どのくらい力を入れれば良いのか?
- ・どのくらい力を抜けば良いのか?

自分だけのコツを掴みます!



ジュニアアスリートから高齢者まで、 幅広い世代に推奨したいトレーニングマシンです。

私が長年携わってきたウエイトリフティング競技は、重力に逆らって重いバーベルを頭上まで移動するスポーツです。重いバーベルを持ち上げることから、筋力ばかりが注目されがちですが、実はトップ選手達は人一倍優れた感覚力を持ち合わせています。下肢から体幹、体幹から上肢へ流れるように力を伝達する必要があるからです。多く競技スポーツのトレーニング現場でハイクリーン&ジャークが取り入れられている理由でもあります。この神経と筋肉の流れるような伝達は、スポーツ動作に限った事ではなく、日常生活動作や健康スポーツなど、全ての身体運動に共通し得ることではないかと感じています。快然フィットネスマシンは、今までコツやカンと曖昧に表現されてきた感覚(神経と筋肉のつながり)の部分を細分化して学習できる事に大変驚きました。ジュニアアスリートから高齢者まで、幅広い世代に推奨したいトレーニングマシンです。



田中 幸治氏

日本体育大学トレーニングセンター研究員時代から数多くのアスリート指導に携わり、ウエイトリフティング競技ジュニア世界大会コーチの経験を持つ。学校法人健康科学学園学校長、富山県ウエイトリフティング協会理事長等を歴任。

見るだけ効果

①ヘルスリテラシーとイメージトレーニング



「見るだけ」でカラダが動く！

「脳は現実と想像の区別がつかない!」脳の特性を知れば、イメージトレーニングの想像は現実の経験になります。動くカラダをどんどん想像して、どんどん動くカラダに快然していきます!!

②運営サポート

スタッフの負担を軽減する事が可能に!

利用者様自身がモニターを見ながら能動的にトレーニングを行う事で、スタッフの負担を軽減し、効率の良い施設運営を実現します。

豊富な動画プログラムサイトから自由にダウンロードができます。

動画プログラムサイト <https://kaizen-fitness.jp/>



腰部主導制御筋エクササイズ

上半身と下半身をつなぐ「要(かなめ)」腰から動きを導く



「腰」が動きを導くエクササイズ!

座ることの多いライフスタイルが原因で骨盤につながる筋肉が硬くなったり弱くなったりし、上手く働かなくなります。そうすると周囲の筋肉が必要以上に働いて緊張がおき、動きが限定されます。腰本来の動きを呼び起こす事で、姿勢が良くなり楽な動きを導きます。



自然に楽な動作が身に付く!

パフォーマンスの向上

脳とカラダがつながる! バランスも良くなる!

脳と筋の連携

動作獲得の流れ

カラダと筋肉が柔らかくなる!

柔軟性の獲得

eスキャプラ(E-101II)

特許出願中

肩甲骨周辺筋群の弾力性・伸張性を快然。
下肢運動を合わせることで横隔膜と大腰筋の
連動運動を快然。

座面を取り外し、広いトレーニングスペースを活用して下肢との
連動運動も可能。

おすすめトレーニング

①歩行快然 ②肩こり快然

- 僧帽筋
- 三角筋（後部・中部・前部）
- 肩甲骨筋
- 菱形筋
- 広背筋
- 肩関節周辺の筋群

製品仕様

本体サイズ	幅 930× 長さ 1350× 高さ 1380 (mm)
本体重量	56kg (体重制限 100kg)
カラー	フレーム (ホホワイト) シート (ブラック)
定 価	690,000 円 (税抜)



180度角度変更可能な
3ポジショングリップ



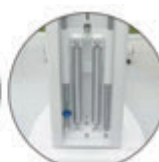
着脱可能な座面シート
車椅子の方にも、そのまま
ご利用いただけます



可動域に合わせて
シートポジションが
調節できます



移動用ローラー付属



負荷部の交換が容易

eチェスト(E-102)

胸郭周辺筋群の弾力性・伸張性を快然。
下肢のアシストと合わせて運動することで
動的に呼吸を快然。

おすすめトレーニング

①呼吸快然 ②猫背快然

- 大胸筋
- 小胸筋
- 三角筋
- 僧帽筋
- 菱形筋
- 肩関節周辺の筋群

製品仕様

本体サイズ	幅 952× 長さ 1160× 高さ 1160 (mm)
本体重量	55kg (体重制限 100kg)
カラー	フレーム (ホホワイト) シート (ブラック)
定 価	690,000 円 (税抜)



重力を利用して行う
新傾斜構造



腰部をサポートする
補助パッドが付属



豊富な動作バリエーションを
実現



移動用ローラー付属

eアクター(E-103)

股関節周辺筋群の弾力性・伸張性を快然。
伸縮収縮時の伝達能力を快然。

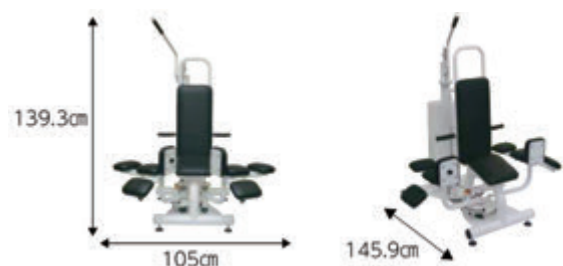
おすすめ！トレーニング

①姿勢快然 ②腰痛快然

- 内・外転筋群
- 大腿筋膜張筋
- 小臀筋
- 大腰筋
- 中臀筋
- 股関節周辺筋群
- 小腰筋
- 梨状筋
- 腸骨筋
- 大臀筋

製品仕様

本体サイズ	長さ 1459× (脚部閉じ時) 幅 1050× (アシストバー下げ時) 高さ 1393 (mm) (脚部開き時) 幅 1350× (アシストバー上げ時) 高さ 1620 (mm)
本体重量	98kg (体重制限 100kg)
カラー	フレーム (ホワイト) シート (ブラック)
定価	定価 790,000 円 (税抜)



骨盤前傾をアシストする
可動式座面



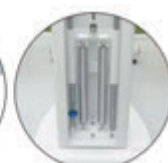
乗降を容易にする
アシストバー



豊富なバリエーションを実現



移動用ローラー付属



負荷部の交換が容易

eヒップ(E-104II)

(45度座面仕様)

臀部周辺筋群の弾力性・伸張性の快然。
立ち上がりや片足立ちをサポートし下肢
筋力を快然。

おすすめ！トレーニング

①腰痛快然 ②下肢筋力快然

- 内・外転筋群
- 大腿筋膜張筋
- 小臀筋
- 大腰筋
- 中臀筋
- 股関節周辺筋群
- 小腰筋
- 梨状筋
- 腸骨筋
- 大臀筋

製品仕様

本体サイズ	幅 832× 長さ 1077× 高さ 1015 (mm)
本体重量	61kg (体重制限 100kg)
カラー	フレーム (ホワイト) シート (ブラック)
定価	590,000 円 (税抜)



安全な乗降と運動を
サポートする手摺



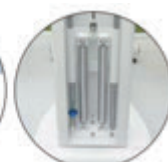
座面は水平・30度・45度の
3段階角度調整が可能



豊富な動作バリエーションを
実現



移動用ローラー付属



負荷部の交換が容易

介護予防油圧マシン

ストレッチマシン

ランポリンマシン

ウェイトマシン

有酸素マシン

のヒップ
のアクター

eストレッチ(E-105II)

(エクササイズメニュースタンド付)

主に脊柱周辺筋群の弾力性・伸張性を快然。
バリエーション豊富で、1台で全身の柔軟性を快然。

おすすめトレーニング

①姿勢快然 ②柔軟性快然

- 脊柱起立筋群
- 腸骨筋
- 小臀筋
- 内・外腹斜筋
- 中臀筋
- 股関節周辺筋群
- 大腰筋
- 梨状筋
- 小腰筋
- 大臀筋

製品仕様

本体サイズ	幅 795× 長さ 1300× 高さ 1180 (mm)
本体重量	31kg (体重制限 100kg)
カラー	フレーム (ホホワイト) シート (ブラック)
定価	320,000 円 (税抜)



安全な乗降と運動をサポートする手摺



前後・左右・回旋運動を可能にした座面。安全面にも配慮した可動制限ストッパーも装備



エクササイズメニュー

eストレッチST(E-106)

(static)

小スペースで効率的に全身の柔軟性を快然。
フロントハンドルは180度回転するので、
体側など一人ではストレッチしにくい部位も
効果的に伸ばすことができます。

おすすめトレーニング

①姿勢快然 ②柔軟性快然

- 脊柱起立筋群
- 腸骨筋
- 小臀筋
- 内・外腹斜筋
- 中臀筋
- 股関節周辺筋群
- 大腰筋
- 梨状筋
- 小腰筋
- 大臀筋

製品仕様

本体サイズ	幅 650× 長さ 1020× 高さ 1100 (mm)
本体重量	35kg (体重制限 100kg)
カラー	(ホホワイト/ブラック) シート (ブラック)
定価	200,000 円 (税抜)



お尻のストレッチ



太ももの裏のストレッチ



体側のストレッチ

eストレッチ チェア (E-107)

脊柱周辺筋群、股関節周辺筋群の操作性、弾力性、伸張性を快然。
骨盤の立体回旋運動も容易に行えます。あらゆるスポーツの動作学習に!!

おすすめトレーニング

①姿勢快然 ②動作快然

製品仕様

本体サイズ	幅 550× 長さ 550× 高さ 450～720 (mm)
本体重量	15kg (体重制限 100kg)
カラー	フレーム (ホワイト/ブラック) シート (ブラック)
定 価	120,000 円 (税抜)



あらゆるスポーツに必要な骨盤の立体回旋動作をトレーニング可能
ジュニアからプロアスリートまで幅広い年代に対応

eストレッチフルボディ (E-108)

全身のストレッチがひとりでできる
深層筋群のトレーニングができる
ヒップやウエストのトレーニングに。

おすすめトレーニング

①柔軟性快然 ②体幹力快然 ③スタイル快然

製品仕様

本体サイズ	幅 1000× 長さ 1060× 高さ 2123 (mm)
本体重量	80kg
カラー	フレーム (ホワイト)
定 価	380,000 円 (税抜) (e ストレッチチェア込)

※eストレッチチェア (E-107) も含まれます。



ハムストリングのストレッチ



ヒップアップのトレーニング



グループレッスンでも利用可能

介護予防油圧マシン

ストレッチマシン

ランポリンマシン

ウェイトマシン

有酸素マシン

のストレッチフルボディ
のストレッチチェア

トランポリンマシン Trampoline Machine

- トランポリン反力の心地よい揺れを活用した各マシンは、高揚感と共に位置感覚や眼球運動を促します。
- 適度な不安定下の運動で安全にバランス能力向上や抗重力筋の強化にお役立ていただけます。
- リラックスしたプログラムでは筋緊張の緩和としてもご利用いただけます。

心地よい揺れを楽しみながら歩力強化を強力にアシスト!

TRAMPOLINE TRAINING

トランポリン反力を利用してバランストレーニングから筋緊張の緩和まで幅広い目的に活用いただけるマシンです。

アシスト
足強



eウォーク(A-101)

特許出願中

**グループで歩行訓練ができる画期的なマシン！
能動的かつ積極的に歩行訓練が可能！**

- 上下に心地よく揺れながら歩行することで高揚感が得られます。
空間での位置感覚や眼球運動も快然します。
- 不安定下で歩行することで抗重力筋構造とバランス能力を快然します。
- トランポリンの反力を利用して歩行することで、筋緊張を快然します。

製品仕様

本体サイズ	幅 1150×長さ 3040×高さ 1070 (mm)
本体重量	63kg (体重制限 150kg)
カラー	フレーム (ホワイト) メッシュ PP (ブラック)
定価	390,000 円 (税抜)



車椅子からの乗降も
容易に行えます



乗降を容易にする
折り畳み式ステップ台



サイドネットは
簡単に取り外し可能



eステップ(A-102)

**つらい階段昇降運動が楽しく行える！
グループでできる施設向けトランポリンステップの
階段昇降マシン！**

- 適度に沈む反力を活用した昇降運動では骨盤の動きを活性化。
- 姿勢改善、筋力強化、バランス能力向上にも役立つ。
- トランポリンの反力を利用して歩行することで、筋緊張を快然します。

製品仕様

本体サイズ	幅 680×長さ 1720×高さ 1560 (mm)
本体重量	80kg (体重制限 100kg)
カラー	フレーム(ホワイト) シート(ブラック/イエロー)
定価	320,000 円 (税抜)



トランポリン面を板面に
取り替えも可能



組合わせにより多様な
コースが設定可能



L型山型などレイアウトに
合わせて連結可能

介護予防油圧マシン

ストレッチマシン

トランポリンマシン

ウェイトマシン

有酸素マシン

のステップ
ウォーク

ウェイトマシン LINK Weight machine LINK

- 日本人体型に合わせたコンパクト設計で高齢者からアスリートまで幅広く活用
- 感覚入力と運動出力繋げるリアルトレーニングが可能に
- 頑丈なフレームと肉厚パッドがハードなトレーニング時にも安心感を

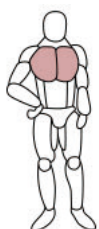
感覚入力と運動出力を繋げる(リンク)するリアルトレーニングを追求!

REAL TRAINING

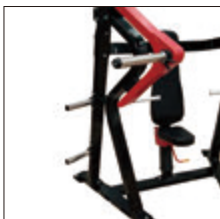
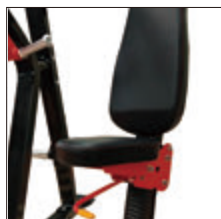
日本人体型に合わせたコンパクト設計で、女性や高齢者にも安心してご活用いただけます。左右の動作が独立しており異なるウエイトでもご使用いただけるので、リハビリや機能訓練にも最適です。マシンが動作の支点を受け持ち、利用者様が力点を動かす安全かつ効果的なプレートローディングマシンです。

リアルチェストプレス (L-101)

大胸筋、三角筋(前部)、上腕三頭筋を鍛えます。シートポジションを細かく設定できるので高重量でもフォームが安定してトレーニングすることが可能です。



大胸筋



製品仕様

本体サイズ	幅 1770× 長さ 1330× 高さ 1719 (mm)
本体重量	163kg (体重制限 150kg) プレート重量制限 300kg
カラー	フレーム (レッド/ブラック) シート (ブラック)
定価	590,000 円 (税抜)

リアルラットプルダウン (L-102)

広背筋、大円筋、僧帽筋、三角筋(後部)、肘屈曲筋群を鍛えます。極厚パッドでしっかりと下半身を固定することで肩関節内転の動きに集中してトレーニングが出来ます。



広背筋



製品仕様

本体サイズ	幅 1560× 長さ 1450× 高さ 1960 (mm)
本体重量	164kg (体重制限 150kg) プレート重量制限 300kg
カラー	フレーム (レッド/ブラック) シート (ブラック)
定価	590,000 円 (税抜)

リアルショルダープレス(L-103)

三角筋(前・中部)、僧帽筋、前鋸筋、上腕三頭筋を鍛えます。マシンを使用することで肩関節外転の軌道が安定するので、初心者や高齢者にも安心して活用いただけます。



肩周辺



製品仕様

本体サイズ	幅 1560× 長さ 1480× 高さ 1483 (mm)
本体重量	171kg(体重制限 150kg)プレート重量制限300kg
カ ラ ー	フレーム (レッド/ブラック) シート (ブラック)
定 価	590,000 円 (税抜)



リアルロウ／ロウ(L-104)

広背筋、僧帽筋(中・下部)、三角筋(後部)、肘屈曲筋群を鍛えます。マシンを使用することで肩関節伸展の動きも意識しやすく、初心者や高齢者にも安心して活用いただけます。ワンハンドローイングとしても使用できます。



広背筋



製品仕様

本体サイズ	幅 1550× 長さ 1458× 高さ 1652 (mm)
本体重量	167.5kg (体重制限 150kg) プレート重量制限300kg
カ ラ ー	フレーム (レッド/ブラック) シート (ブラック)
定 価	600,000 円 (税抜)



リアルリアキック(L-105)

大殿筋、ハムストリングスを鍛えます。
極厚パッドで上半身を安定させて股関節伸展させます。
簡単に大殿筋を刺激しやすく、女性のヒップアップトレーニングや
高齢者の方の足腰強化にもお勧めです。

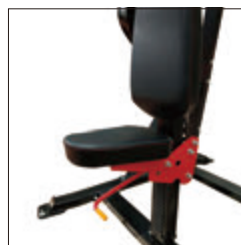


臀部



製品仕様

本体サイズ	幅 1550× 長さ 1275× 高さ 1635 (mm)
本体重量	142kg (体重制限 150kg) プレート重量制限 150kg
カラー	フレーム (レッド/ブラック) シート (ブラック)
定価	510,000 円 (税抜)



リアルレッグエクステンション(L-106)

大腿四頭筋を鍛えます。極厚シートで臀部が浮かないように
しっかり固定できるので大腿四頭筋に集中してトレーニングが
行えます。左右が独立しているので左右別々の負荷でリハビリや
機能訓練にもご活用いただけます。



大腿四頭筋



製品仕様

本体サイズ	幅 1690× 長さ 1270× 高さ 1037 (mm)
本体重量	131kg (体重制限 150kg) プレート重量制限 300kg
カラー	フレーム (レッド/ブラック) シート (ブラック)
定価	550,000 円 (税抜)



リアルアブドミナル(L-107)

腹直筋、外腹斜筋、内腹斜筋を鍛えます。今までにない軌道でトレーニングが行えます。

正面のアブドミナルクランチからフリー調節座面で、そのまま体幹側屈の運動に移行することが出来る画期的なマシンです。

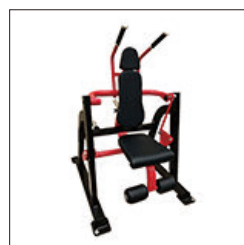
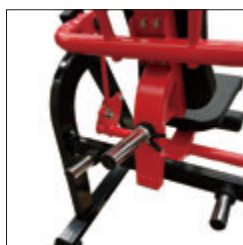


腹筋群



製品仕様

本体サイズ	幅 1130× 長さ 1150× 高さ 1595 (mm)
本体重量	116kg (体重制限 150kg) プレート重量制限150kg
カ ラ ー	フレーム (レッド/ブラック) シート (ブラック)
定 価	620,000 円 (税抜)



リアルスクワット(L-108)

大殿筋等下肢を総合的に鍛えます。スタートポジションを簡単に細かく設定できるのでフルスクワットから浅い角度まで用途に合わせてご利用いただけます。グラウンドベースも広く瞬発力の養成等、動作ベースのトレーニングも可能です。



大臀筋・大腿部・下肢全般



製品仕様

本体サイズ	幅 1558× 長さ 2150× 高さ 1440 (mm)
本体重量	157kg (体重制限150kg) プレート重量制限200kg
カ ラ ー	フレーム (レッド/ブラック)
定 価	550,000 円 (税抜)



オリンピックバープレート (L-109)



製品仕様

品 番	重 量	価 格
L-109①	2.5kg	2,300 円 (税抜)
L-109②	5kg	4,500 円 (税抜)
L-109③	10kg	8,900 円 (税抜)
L-109④	15kg	13,500 円 (税抜)
L-109⑤	20kg	18,000 円 (税抜)

プレートラック (L-111)



製品仕様

本体サイズ	幅 800× 長さ 500× 高さ 900 (mm)
本体重量	20kg
定 価	68,000 円 (税抜)

バーベルラック (L-113)



製品仕様

本体サイズ	幅 970× 長さ 760× 高さ 1450 (mm)
本体重量	78kg
定 価	158,000 円 (税抜)

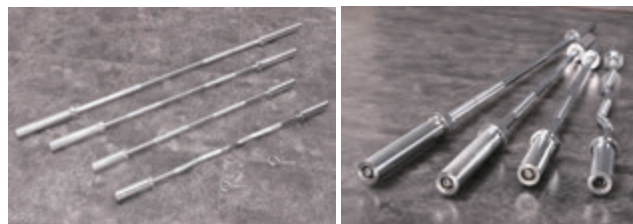
パフォーマンスプレート (L-110)



製品仕様

品 番	重 量	価 格
L-110①	2.5kg	11,000 円 (税抜)
L-110②	5kg	19,000 円 (税抜)

バーベルシャフト (L-112)



製品仕様

品 番	仕 様	価 格
L-112① (オリンピックバーベル)	全長 2200mm、重量 20kg 径 50mm、耐久荷重 200kg	68,000 円 (税抜)
L-112② (トレーニング オリンピックバーベル)	全長 1800mm、15kg 径 50mm、耐久荷重 150kg	35,000 円 (税抜)
L-112③ (アームカールバーベル)	全長 1200mm、10kg 径 50mm、耐久荷重 100kg	16,000 円 (税抜)

スクワットラック (L-114)



製品仕様

本体サイズ	幅 1826× 長さ 1150× 高さ 1780 (mm)
本体重量	120kg
定 価	228,000 円 (税抜)

有酸素マシン Aerobic machine

- 業務用、準業務用から家庭用まで活用シーンに合わせた品揃え
- 2wayリカンベントバイクなど、新機能搭載最新機種もロープライスでご提案
- ロングレールハンドルやTVスタンドなどオプションも充実

使いやすさとプライスを厳選

AEROBIC TRAINING

健康づくりから本格的心肺持久力向上まで
あらゆるニーズにお応えするマシンをラインナップしています。

トレッドミル(T616H)

病院・ディサービス・マンション・企業内
フィットネス向けに設計された軽頻度の
施設様向けモデル



速度 0.2~16km/h(0.1km単位)
モーター ACサーボ(4.0HP)
傾斜装置 電動式0~15%(0.5%単位)
非常停止 マグネット式安全キー
使用電源 AC100V15A
走行ベルトサイズ 幅 1473×長さ 505(mm)
脈拍 クリップ式・トランスミッター受診装備



製品仕様

本体サイズ	幅 1195× 長さ 970× 高さ 1345 (mm)
本体重量	104kg (体重制限 150kg)
カラー	ダークグレー
定価	950,000 円 (税抜)

トレッドミル(T655M)

逆走・逆傾斜モードを標準装備。
自動注油システムにより、マシンのお手入れの
負担が軽減



速度 -5.0~20km/h(0.1km単位)
モーター ACサーボ(5.0HP)
傾斜装置 電動オート-3~15%(0.5%単位)
非常停止 マグネット式安全キー(クリップ付き)
使用電源 AC100V15A
走行ベルトサイズ 幅 1570×長さ 560(mm)
脈拍 クリップ式・トランスミッター受診装備



製品仕様

本体サイズ	幅 2202× 長さ 956× 高さ 1457 (mm)
本体重量	167kg (体重制限 150kg)
カラー	ダークグレー
定価	1,430,000 円 (税抜)

家庭用トレッドミル(FT006M)

高齢者にも安心の低床・ロングハンドレール装備。
複雑なプログラムは一切なしの簡単操作



製品仕様

本体サイズ	幅 690× 長さ 1620× 高さ 1310 (mm)
本体重量	本体重量 46.5kg (体重制限 100kg)
カラー	グレー
定 価	88,000 円 (税抜)

速度 0.3~6km/h(0.1km単位)
モーター DC 1.75HP(PEAK3.5HP)
傾斜装置 電動オート-3~15%(0.5%単位)
使用電源 AC100V10A
連続使用時間 60分
走行ベルトサイズ 幅 1240×長さ690(mm)
パルスセンサー ハンドグリップ

アップライトバイク(C545U)

シンプルなデザイン、使い易い機能性が魅力の
業務用バイク



製品仕様

本体サイズ	幅 1150× 長さ 600× 高さ 3190 (mm)
本体重量	55kg (体重制限 150kg)
カラー	ダークグレー
定 価	530,000 円 (税抜)

負荷方式 電磁ブレーキ(40段階)
使用電源 内蔵バッテリー
脈拍 クリップ式脈拍センサー

リカンベントバイク(C545R)

体型に合わせてのシート位置調整が可能。
シート前後位置、角度を無段階に調整可能です。



製品仕様

本体サイズ	幅 1150× 長さ 600× 高さ 3190 (mm)
本体重量	55kg (体重制限 150kg)
カラー	ダークグレー
定 価	530,000 円 (税抜)

負荷方式 電磁ブレーキ(40段階)
使用電源 内蔵バッテリー
脈拍 クリップ式脈拍センサー

リカンベントバイク(FB1300HP)

メタリック調の高級感が漂うREMARKバイクシリーズ。

最高級家庭用リカンベントバイク。電源も必要ありません。
15段階マグネット負荷調節式。簡単操作パネルで高齢者にも最適です。



製品仕様

本体サイズ	幅 730× 長さ 1270× 高さ 11000 (mm)
本体重量	58kg (体重制限 100kg)
カ ラ ー	フレーム(シルバー) 本体カバー(ブラック/ライトグレー)
定 価	163,000 円 (税抜)

負荷方式 マグネット負荷(15段階)

2wayリカンベントバイク Mirage riha(FBR230HP)

従来の前方回転に加えて、後方回転にも負荷がかかる2way方式のリカンベントバイク。

電源不要でレイアウトフリー。
簡単操作パネルで高齢者にも最適。



製品仕様

本体サイズ	幅 730× 長さ 1270× 高さ 1100 (mm)
本体重量	58kg (体重制限 100kg)
カ ラ ー	フレーム(シルバー) 本体カバー(ホワイト/ライトグレー)
定 価	173,000 円 (税抜)

負荷方式 マグネット負荷(15段階)

ファンサイクル(FBF700)

ディアルアクション設計で上半身・下半身を同時にトレーニングできます。

無酸素パワートレーニングにも最適



製品仕様

本体サイズ	幅 735× 長さ 1250× 高さ 1320 (mm)
本体重量	68.5kg (体重制限 120kg)
カ ラ ー	ブラック × シルバー
定 価	248,000 円 (税抜)

介護予防油圧マシン

ストレッチマシン

トランポリンマシン

ウェイトマシン

有酸素マシン

ファンサイクル
リカンベントバイク

■ スピンサイクル(FBS102)

チェーン駆動により、優れた耐久性でハードなトレーニングにも対応した商業用モデル。高速回転中、とっさに足を止めても安全な1ウェイ回転方式を採用



製品仕様

本体サイズ	幅 1220× 長さ 650× 高さ 1250 (mm)
本体重量	47kg (体重制限 130kg)
カラー	ブラック
定価	186,000 円 (税抜)

■ サイクルチェア(FB-2610)

新開発のファニチャーチェアバイク誕生。
グループエクササイズやオフィスにいかがでしょう？



製品仕様

本体サイズ	幅 430× 長さ 600× 高さ 760 (mm)
本体重量	19.3kg (体重制限 100kg)
カラー	ベリーピンク/シトラスイエロー/ピュアブラック/ライムグリーン
定価	39,800 円 (税抜)

■ ランフィット(T-800)

時速22km/hまで出る。

一般からアスリートまで対応可能なランニングマシン！
コンパクトでシンプルなデザインで登場！



製品仕様

本体サイズ	幅 920 × 長さ 2075× 高さ 1375 (mm)
本体重量	160kg (耐荷重 200kg)
カラー	ブラック × グレー
定価	600,000 円 (税抜)

【スピード 0.8～22km/h 傾斜率0～15% (16段階)
使用電源 単相 200V・20A】

HASHIRIYA(自走式トレッドミル)

8つのワークアウトが選択できる大きなLCDスクリーン付き

負荷設定は6段階で様々な強度のトレーニングが可能。
6レベルで磁氣的抵抗調整ができ、キャスター付きで
移動も簡単に行えます。



製品仕様

本体サイズ	幅 770 × 長さ 1840 × 高さ 1550 (mm)
本体重量	150kg (耐荷重 160kg)
カラー	グレー
定価	750,000 円 (税抜)

【走行面サイズ 幅430×長さ1650mm
負荷レベル 磁気抵抗負荷レベル6段階
コンソール表示 スピード、距離、カロリー、時間、負荷
レベル 電源 セルフパワー】

アップライトバイク (B22)

シートの調整が片手で可能！運動中に快適な位置を簡単に設定

クイックキーコントロールにより、運動強度を簡単に調整可能、HCRモニターで
心拍数を確認することが可能です。

あらゆるニーズに合わせ、3つの異なるハンドルポジションに調整ができます。
自家発電のためコードレスでどこでも設置可能です。



製品仕様

本体サイズ	幅 595 × 長さ 1195 × 高さ 1500 (mm)
本体重量	本体重量 66kg
カラー	カラー グレー
定価	定価 300,000 円 (税抜)

セルフパワー / AC 100V

介護予防油圧マシン

ストレッチマシン

トランポリンマシン

ウェイトマシン

有酸素マシン

アップライトバイク リカンベントバイク
HASHIRIYA (自走式トレッドミル)

リカンベントバイク (R22)

自由に快適に乗り降りできる幅広いデザイン

クイックキーコントロールにより、運動強度を簡単に調整可能、HCRモニターで心拍数を確認することが可能です。
乗ったまま調整可能なスライド式のシートになっています。
人間工学に基づいたシートとバックサポート。
自家発電のためコードレスでどこでも設置可能です。



製品仕様

本体サイズ	幅 595 × 長さ 1980 × 高さ 1305 (mm)
本体重量	92.5kg
カラー	グレー
定価	350,000 円 (税抜)

ウッドローイング (木製)

ピラティススタジオや女性専用ジム、 高齢者施設などに最適なカーディオマシンです。

木製のローイングマシンで水を使用した負荷システムは、
実際のボートを漕いでいるような滑らかで
自然なトレーニング感覚を実感できます。



製品仕様

本体サイズ	幅 1220 × 長さ 650 × 高さ 1250 (mm)
本体重量	47kg (体重制限 130kg)
カラー	ブラック
定価	186,000 円 (税抜)

W 548mm × L 2,090mm × H 565mm

40kg (水を除く) 耐荷重 318kg

ウッドカラー

250,000 円 (税抜)

運営支援システム

安心サポート

運動を通じて全ての人々に楽しさと感動を提供し健康をサポートする。
アルプスの理念を基にお客様との繋がりを大切にします。

マシンを導入することが目的ではなく、活用いただく事が真の目的です。
お客様の利益に即した商品提案をお約束し、末永くパートナーとしてお付き合いいただけるサービスを目指します。

マシン選定

POINT

- マシンの選定には実際の利用をご覧ください事が大切です。
- 弊社直営デイスサービスやフィットネスクラブで実際の使用風景をご見学いただく事が出来ます。(要予約)
- マシン配置のレイアウトや導線、運営についてもお相談に乗らせていただきます。



広島県フィットネスクラブ 様



神奈川県女性専用
サーキットスタジオ 様



栃木県デイスサービス 様



岐阜県デイスサービス 様

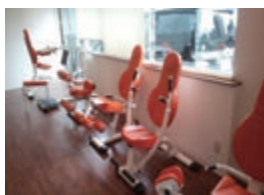
【導入実績】
・フィットネス
・介護事業所
(デイスサービス)
・医療機関
・企業福利厚生
他



東京都大学病院 様



鹿児島県整形外科 様



京都府整骨院 様



富山県福利厚生施設 様

様々な職員研修を実施しています

POINT

- ご希望のお客様には、職員研修を実施させていただきます。
- 姿勢評価や体力測定の方法、運動プログラム指導など。
- 基本研修で10万円/3h、15万円/5h、別途交通滞在費。
専用プログラム研修も行っています。



介護予防事業運営支援ソフト「ミント」

POINT

- 介護予防事業運営支援ソフト「ミント」を特別価格でご提供しています!!
- 姿勢評価、運動機能テスト、可動域テストにご活用頂けます!

現場での使用例

簡単入力で「あっという間」にサービス提供日誌作成

見やすい帳票でプレゼン力UP!

ケアマネージャー様やご家族へのプレゼンテーションで集客ツールとしても活躍!

体力測定結果も誰でもわかりやすい5段階レーダーチャートで出力!

体力測定マニュアルも付属!

オリジナル評価で差別化!

歩行、姿勢、ファンクショナルリーチ測定などアライメント評価を解りやすく表示・出力



0-100FITNESS

0才ー100才までの生涯フィットネス

販売店



株式会社 アルプス

本 社 〒934-0093 富山県高岡市姫野 506

TEL (0766)73-2666 FAX(0766)73-2666

URL <https://www.alps-fitness.com>

Mail Info@alps-fitness.com



- 商品提示価格には送料、搬入費は含まれておりません。
- 改良のため、外観及び色、仕様の一部を変更する場合があります。ご了承ください。



注意

- ここに掲載されている商品はトレーニング機器です。
心疾患の他、障害のある方は医師の指導のもとでご使用ください。
- 正しく安全にお使いいただくため、ご使用前に必ず「取扱説明書」をよくお読みください。