

筋力づくりから、健康づくりへ! 0歳から100歳までの生涯フィットネスをサポート。

# アルプス製品カタログ

ALPS PRODUCT CATALOG  
2022





# CONTENTS

コンテンツ

**Hydraulic Machine** 介護予防油圧マシン P02 - 07

**Weight Stack** ウェイトスタック P08 - 11

**Power Rack** パワーラック P12

**Accessory** アクセサリー P13

**Trampoline** トランポリンマシン P14 - 15

**Stretch Machine** ストレッチマシン P16 - 19

**Studio Equipment** スタジオ用品 P20

P21

- ・業務用振動マシン、グラビティ
- ・ピラティスリフォーマー

# 介護予防油圧マシン Guide Hydraulic Machine

高齢者・女性にも対応のサイズ設計。  
シンプルなデザインの中にも  
ご満足いただける機能。  
そしてコストパフォーマンスをご提案。

**GHシリーズ  
価格**

**¥400,000**

【税込価格 ¥440,000/台】

※GH-111 のみ 620,000 円 / 税込 682,000 円

## POINT

- 高齢者でも姿勢が取りやすく、ズレにくい立体裁断シート採用。
- アルマイト加工処理を施したアルミニウム合金シリンダーを採用したことで美しく耐食性に優れた外観。
- 放熱性を高めたことで一般的なシリンダーと比較して数時間の連続使用でも30%の効率アップに成功。
- 負荷調整は10段階ダイヤル式でいつでも好きな負荷量を再現。



## チェストプレス/ ローイング(GH-101)

### バストアップ!姿勢改善!二の腕のシェイプアップに!

シートに座り腕を押して引きする運動です。胸、背中、腕、肩の筋肉を鍛えます。ハンドルの持つ位置を変えることで、鍛える部分を意識しやすくなります。猫背予防やバストアップに効果的です。



### 製品仕様

|       |                         |
|-------|-------------------------|
| 本体サイズ | 幅800×長さ1000×高さ1200 (mm) |
| 本体重量  | 49kg                    |
| カラー   | フレーム (ホワイト) シート (オレンジ)  |

高さが調整できるアジャスター付  
移動がラクラク、キャスター付



## アブダクション/ アダクション(GH-102)

### O脚、X脚の予防!太もも・お尻のシェイプアップに!

股関節を中心に脚の開閉運動を行います。太もも内側・外側の筋肉を鍛えます。シートに背中を付けた姿勢で行うと太ももの内側、背筋を伸ばして前傾姿勢で行うとお尻の外側を意識しやすくなります。歩行安定! 失禁予防! に効果的です。



### 製品仕様

|       |                          |
|-------|--------------------------|
| 本体サイズ | 幅1250×長さ1000×高さ1250 (mm) |
| 本体重量  | 60kg                     |
| カラー   | フレーム (ホワイト) シート (オレンジ)   |

(脚部閉じ時)  
幅800×長さ1150×高さ1250 (mm)

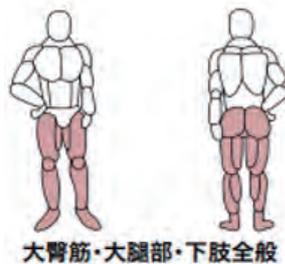
高さが調整できるアジャスター付  
移動がラクラク、キャスター付



## スクワットプレス(GH-103)

太もも・お尻のシェイプアップ、筋力アップに!

シートにパッドに肩をあてて立ち座り運動を行います。下肢全般の筋力を鍛えます。肩パッドが可動式なので肩幅が狭い方にもフィットします!歩行や立ち上がりの練習に効果的です!



### 製品仕様

|       |                              |
|-------|------------------------------|
| 本体サイズ | 幅 800× 長さ 1250× 高さ 1150 (mm) |
| 本体重量  | 49kg                         |
| カラー   | フレーム (ホワイト) シート (オレンジ)       |

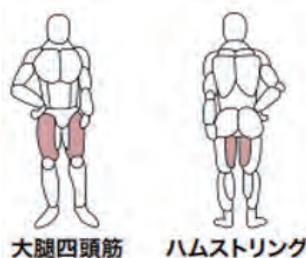
高さが調整できるアジャスター付  
移動がラクラク、キャスター付



## レッグエクステンション / カール(GH-104)

臀部周辺筋群の弾力性・伸張性の快然。

立ち上がりや片足立ちをサポートし下肢筋力を快然。



### 製品仕様

|       |                              |
|-------|------------------------------|
| 本体サイズ | 幅 800× 長さ 1050× 高さ 1250 (mm) |
| 本体重量  | 35kg                         |
| カラー   | フレーム (ホワイト) シート (オレンジ)       |

高さが調整できるアジャスター付  
移動がラクラク、キャスター付



## バイセプス／トライセプス(GH-105)

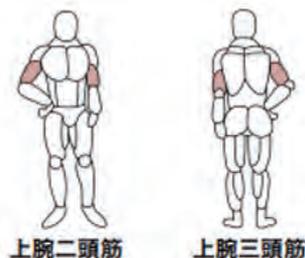
### 二の腕のシェイプアップに!

シートパッドに肘をあてて腕を上下に曲げ伸ばしする運動です。座面の高さを調整できるので、身長の小さな方にも快適に利用いただけます。二の腕の引き締めにも効果的です!

#### 製品仕様

|       |                             |
|-------|-----------------------------|
| 本体サイズ | 幅 800× 長さ 1050× 高さ 900 (mm) |
| 本体重量  | 52kg                        |
| カラー   | フレーム (ホワイト) シート (オレンジ)      |

高さが調整できるアジャスター付  
移動がラクラク、キャスター付



## アブドミナル／バック(GH-106)

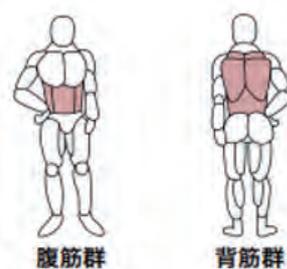
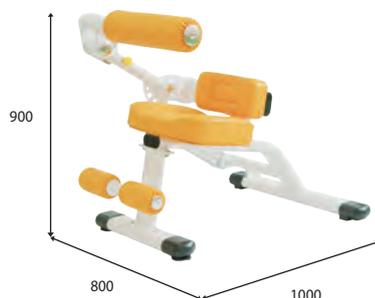
### 腰痛の予防!腹筋・背筋のシェイプアップに!

シートに座り、腰を軸に前後に曲げ伸ばしする運動です。腹筋、背筋を鍛えます。スタートポジションを調整できるので、各人に合わせた可動域を設定できます。腰痛や猫背改善に効果的です!

#### 製品仕様

|       |                             |
|-------|-----------------------------|
| 本体サイズ | 幅 800× 長さ 1000× 高さ 900 (mm) |
| 本体重量  | 42kg                        |
| カラー   | フレーム (ホワイト) シート (オレンジ)      |

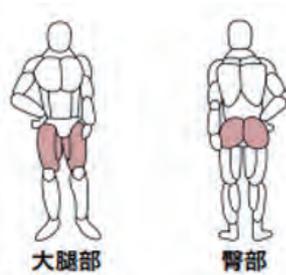
高さが調整できるアジャスター付  
移動がラクラク、キャスター付



## レッグプレス(GH-107)

### 太もも・お尻の筋力アップ!シェイプアップに!

シートに座り、脚の曲げ伸ばし運動を行います。下肢全体の筋肉を鍛えます。自重を利用したリカンベントスクワットタイプなので、等張性のトレーニングを低負荷から行えます。膝や腰の負担を軽減して下肢全般の筋力トレーニングが効果的に行えます!



#### 製品仕様

|       |                              |
|-------|------------------------------|
| 本体サイズ | 幅 800× 長さ 1400× 高さ 1500 (mm) |
| 本体重量  | 79kg                         |
| カラー   | フレーム (ホワイト) シート (オレンジ)       |

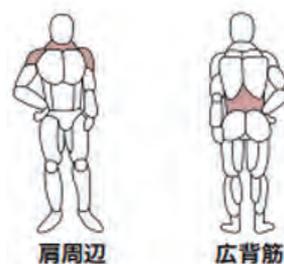
高さが調整できるアジャスター付  
移動がラクラク、キャスター付



## ショルダープレス / ラットプルダウン(GH-108)

### 肩こり予防!背中筋力アップ!シェイプアップに!

シートに座り、腕の上げ下ろし運動を行います。肩まわりと背中筋を鍛えます。ハンドルが2パターンあり、通常のマシンより鍛える部位を意識しやすいです。肩こり予防や姿勢改善に効果的です!



#### 製品仕様

|       |                               |
|-------|-------------------------------|
| 本体サイズ | 幅 1000× 長さ 1250× 高さ 1250 (mm) |
| 本体重量  | 52kg                          |
| カラー   | フレーム (ホワイト) シート (オレンジ)        |

高さが調整できるアジャスター付  
移動がラクラク、キャスター付



## ロータリートソー (GH-109)

### ウエスト周りのシェイプアップに!

シートに座り、下肢を固定して上体を左右に捻る運動です。お腹の側面を鍛えます。骨盤をしっかり固定できるシート形状で、トレーニング中にフォームが乱れるのを防ぎます。ウエストの引き締めにも効果的です!



内腹斜筋・外腹斜筋



#### 製品仕様

|       |                         |
|-------|-------------------------|
| 本体サイズ | 幅800×長さ1000×高さ1200 (mm) |
| 本体重量  | 49kg                    |
| カラー   | フレーム (ホワイト) シート (オレンジ)  |

高さが調整できるアジャスター付  
移動がラクラク、キャスター付



## ペックデッキフライ (GH-110)

### バストアップ!姿勢改善に!

シートに座り、胸の開閉運動を行います。胸と背中中の筋肉を鍛えます。ハンドルを持つ位置を変えることで、鍛える部位を意識しやすくなります。バストアップや猫背予防に効果的です。



大胸筋



広背筋・菱形筋



#### 製品仕様

|       |                          |
|-------|--------------------------|
| 本体サイズ | 幅1200×長さ1000×高さ1250 (mm) |
| 本体重量  | 56kg                     |
| カラー   | フレーム (ホワイト) シート (オレンジ)   |

高さが調整できるアジャスター付  
移動がラクラク、キャスター付



## GH-COMBO(GH-111)

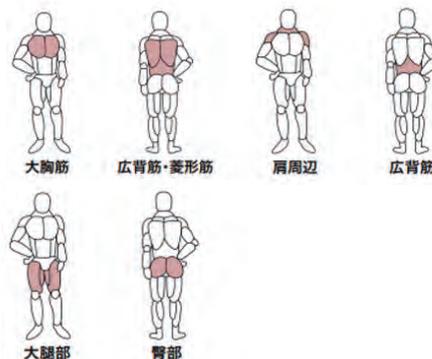
### 油圧多機能マシン!! 1台で6種目の高性能

小スペースで移乗無しで全身運動。デイサービス、リハビリ施設に最適

#### 製品仕様

|       |   |
|-------|---|
| 本体サイズ | 幅800×長さ1250×高さ1500 (mm)<br>MAX 長さ1600×高さ1750 (mm) |
| 本体重量  | 90kg  |
| カラー   | フレーム (ホワイト) シート (オレンジ)                            |

高さが調整できるアジャスター付  
移動がラクラク、キャスター付



# AI機能搭載油圧マシン **GHリハ**

GHリハが筋力と可動域を測定し、運動後の主観的健康度と合わせて、AIが自動的に判断し、あなたにマッチするトレーニング（負荷・可動域・動作速度）をご提案します。



商品価格

¥750,000/台  
【税込 ¥825,000】

- ・可動域センサーユニット
- ・個人認証リーダー
- ・付属油圧マシン
- ・モニタースタンド
- ・タブレットPC

## GHリハの特徴

1. AIマシン主導でオーダーメイドプログラムを作成



トレーニングの度に、AIが前回の筋力と主観的健康度の結果から自動的に負荷・可動域・動作速度を設定し、効率的な運動を可能にします。

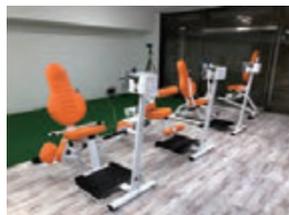
2. 飽きずに続けられる！ゲーム感覚で楽しく運動



運動終了後にトレーニング評価が分かり、モチベーションアップに役立ちます。

## GHリハラインアップ

- ① チェストプレス / ローイング (GHR-201)
- ② アブダクション / アダクション (GHR-202)
- ③ レッグエクステンション / カール (GHR-204)
- ④ アブドミナル / バック (GHR-206)
- ⑤ レッグプレス (GHR-207)



全部で5機種



AIが動きを判断  
可動域センサーユニット



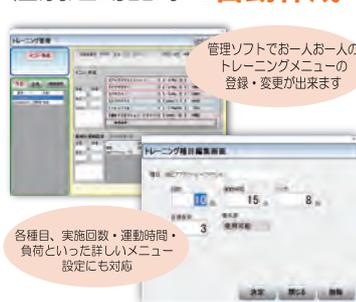
Fericaで管理  
個人認証リーダー

## GHリハ運動履歴管理支援システム

## 介護現場の書類業務&運動管理の時間を短縮!



### 個別運動記録を自動作成!



### システム一式

- 管理パソコン
- 専用無線LAN機器
- NAS
- プリンター
- 修理工具一式
- 個人認証Felicaカード (100枚)
- マシンシステム操作説明研修

|                |                                |
|----------------|--------------------------------|
| GHリハ運動管理支援システム | 1,000,000 円 (税込価格 1,100,000 円) |
| システム使用料 (月額)   | 25,000 円 (税込価格 27,500 円)       |

※別途送料搬入設置費、交通滞在費

# ウェイトマシン LINK Weight machine LINK

- 日本人体型に合わせたコンパクト設計で高齢者からアスリートまで幅広く活用
- 感覚入力と運動出力繋げるリアルトレーニングが可能に
- 頑丈なフレームと肉厚パッドがハードなトレーニング時にも安心感を

感覚入力と運動出力を繋げる(リンク)するリアルトレーニングを追求!

## REAL TRAINING

日本人体型に合わせたコンパクト設計で、女性や高齢者にも安心してご活用いただけます。左右の動作が独立しており異なるウエイトでもご使用いただけるので、リハビリや機能訓練にも最適です。マシンが動作の支点を受け持ち、利用者様が力点を動かす安全かつ効果的なプレートローディングマシンです。

### リアルチェストプレス (L-101)

大胸筋、三角筋(前部)、上腕三頭筋を鍛えます。シートポジションを細かく設定できるので高重量でもフォームが安定してトレーニングすることが可能です。



大胸筋



#### 製品仕様

|       |                                   |
|-------|-----------------------------------|
| 本体サイズ | 幅 1770×長さ 1330×高さ 1719 (mm)       |
| 本体重量  | 163kg (体重制限 150kg) プレート重量制限 300kg |
| カラー   | フレーム (レッド/ブラック) シート (ブラック)        |
| 定価    | 610,000 円 (税込価格 671,000 円)        |

### リアルラットプルダウン (L-102)

広背筋、大円筋、僧帽筋、三角筋(後部)、肘屈曲筋群を鍛えます。極厚パッドでしっかりと下半身を固定することで肩関節内転の動きに集中してトレーニングが出来ます。



広背筋

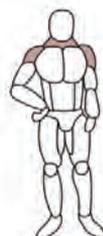


#### 製品仕様

|       |                                   |
|-------|-----------------------------------|
| 本体サイズ | 幅 1560×長さ 1450×高さ 1960 (mm)       |
| 本体重量  | 164kg (体重制限 150kg) プレート重量制限 300kg |
| カラー   | フレーム (レッド/ブラック) シート (ブラック)        |
| 定価    | 610,000 円 (税込価格 671,000 円)        |

## リアルショルダープレス(L-103)

三角筋(前・中部)、僧帽筋、前鋸筋、上腕三頭筋を鍛えます。マシンを使用することで肩関節外転の軌道が安定するので、初心者や高齢者にも安心して活用いただけます。

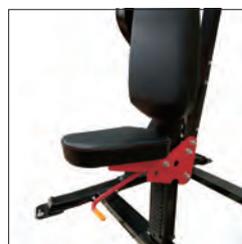


肩周辺



### 製品仕様

|       |                                |
|-------|--------------------------------|
| 本体サイズ | 幅 1560× 長さ 1480× 高さ 1483 (mm)  |
| 本体重量  | 171kg(体重制限 150kg)プレート重量制限300kg |
| カラー   | フレーム (レッド/ブラック) シート (ブラック)     |
| 定価    | 610,000円 (税込価格 671,000円)       |



## リアルロウ／ロウ(L-104)

広背筋、僧帽筋(中・下部)、三角筋(後部)、肘屈曲筋群を鍛えます。マシンを使用することで肩関節伸展の動きも意識しやすく、初心者や高齢者にも安心して活用いただけます。ワンハンドローイングとしても使用できます。



広背筋



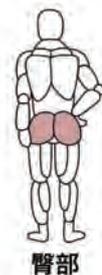
### 製品仕様

|       |                                  |
|-------|----------------------------------|
| 本体サイズ | 幅 1550× 長さ 1458× 高さ 1652 (mm)    |
| 本体重量  | 167.5kg(体重制限 150kg)プレート重量制限300kg |
| カラー   | フレーム (レッド/ブラック) シート (ブラック)       |
| 定価    | 620,000円 (税込価格 682,000円)         |



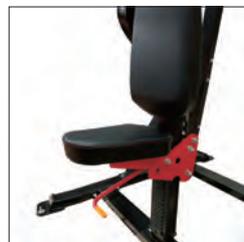
## リアルリアキック(L-105)

大殿筋、ハムストリングスを鍛えます。  
極厚パッドで上半身を安定させて股関節伸展させます。  
簡単に大殿筋を刺激しやすく、女性のヒップアップトレーニングや  
高齢者の方の足腰強化にもお勧めです。



### 製品仕様

|       |                                   |
|-------|-----------------------------------|
| 本体サイズ | 幅 1550×長さ 1275×高さ 1635 (mm)       |
| 本体重量  | 142kg (体重制限 150kg) プレート重量制限 150kg |
| カラー   | フレーム (レッド/ブラック) シート (ブラック)        |
| 定価    | 530,000 円 (税込価格 583,000 円)        |



## リアルレッグエクステンション(L-106)

大腿四頭筋を鍛えます。極厚シートで臀部が浮かないように  
しっかり固定できるので大腿四頭筋に集中してトレーニングが  
行えます。左右が独立しているので左右別々の負荷でリハビリや  
機能訓練にもご活用いただけます。



### 製品仕様

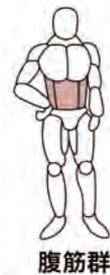
|       |                                   |
|-------|-----------------------------------|
| 本体サイズ | 幅 1690×長さ 1270×高さ 1037 (mm)       |
| 本体重量  | 131kg (体重制限 150kg) プレート重量制限 300kg |
| カラー   | フレーム (レッド/ブラック) シート (ブラック)        |
| 定価    | 570,000 円 (税込価格 627,000 円)        |



## リアルアブドミナル(L-107)

腹直筋、外腹斜筋、内腹斜筋を鍛えます。今までにない軌道でトレーニングが行えます。

正面のアブドミナルクランチからフリー調節座面で、そのまま体幹側屈の運動に移行することが出来る画期的なマシンです。

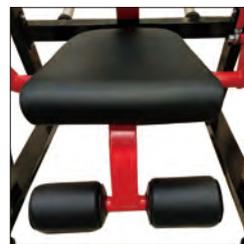


腹筋群



### 製品仕様

|       |                                  |
|-------|----------------------------------|
| 本体サイズ | 幅 1130×長さ 1150×高さ 1595 (mm)      |
| 本体重量  | 116kg (体重制限 150kg) プレート重量制限150kg |
| カラー   | フレーム (レッド/ブラック) シート (ブラック)       |
| 定価    | 640,000円 (税込価格 704,000円)         |



## リアルスクワット(L-108)

大殿筋等下肢を総合的に鍛えます。スタートポジションを簡単に細かく設定できるのでフルスクワットから浅い角度まで用途に合わせてご活用いただけます。グラウンドベースも広く瞬発力の養成等、動作ベースのトレーニングも可能です。



大殿筋・大腿部・下肢全般



### 製品仕様

|       |                                 |
|-------|---------------------------------|
| 本体サイズ | 幅 1558×長さ 2150×高さ 1440 (mm)     |
| 本体重量  | 157kg (体重制限150kg) プレート重量制限200kg |
| カラー   | フレーム (レッド/ブラック)                 |
| 定価    | 570,000円 (税込価格 627,000円)        |



# フリーウェイト Free Weight

省スペースでトレーニングの可能性を大きく広げる

## POWER RACK & BENCH

優れた機能性と耐久性を備え、限られたスペースの中でも豊富なトレーニングバリエーションを可能にします。

NEW

### コンディショニングパワーラック (LPR-101)

#### 女性を輝かせる!コンディショニングパワーラック

女性に必要な筋カトレーニングから  
ファンクショナルトレーニングまでこの1台で!  
パーソナルジムやスモールビジネスのパーソナルスペースに。



※ アジャスタブルベンチ、オリンピックバーは別売です



#### 製品仕様

|       |                                |
|-------|--------------------------------|
| 本体サイズ | 幅 1150 x 長さ 1120 x 高さ 2150(mm) |
| 本体重量  | 85kg                           |
| カラー   | ブラック                           |
| 定価    | 220,000円 (税込価格 242,000円)       |

本体+オプションセット 280,000円 (税込価格 308,000円)

#### 付属アタッチメント (オプション)



##### ①プロアシストセット

(サスペンション×2、グリップ×2、アシストバー×1)

30,000円

(税込価格33,000円)



ストレッチ・ヨガ・懸垂・体幹トレーニングなどをサポート



##### ②定荷重ケーブル

30,000円

(税込価格33,000円)



負荷はワンタッチで調整可能! 高さ設定もラックにセットするだけで自由自在

## オリンピックプレート (L-201)



### 製品仕様

| 品番     | 重量     | 価格                   |
|--------|--------|----------------------|
| L-201① | 1.25kg | 1,200円 (税込 1,320円)   |
| L-201② | 2.5kg  | 2,500円 (税込 2,750円)   |
| L-201③ | 5kg    | 4,800円 (税込 5,280円)   |
| L-201④ | 10kg   | 9,000円 (税込 9,900円)   |
| L-201⑤ | 15kg   | 15,000円 (税込 16,500円) |
| L-201⑥ | 20kg   | 19,000円 (税込 20,900円) |
| L-201⑦ | 25kg   | 22,000円 (税込 24,200円) |

## ダンベルセット (L-203)



### 製品仕様

|      |                             |
|------|-----------------------------|
| 本体重量 | 1・2・3・4・5・6・7・8・9・10kg ×各2個 |
| 定価   | 140,000円 (税込 154,000円)      |

## アジャスタブルベンチ (L-205)



### 製品仕様

|       |                                |
|-------|--------------------------------|
| 本体サイズ | 幅 430×長さ 1400×高さ 400-1230 (mm) |
| 本体重量  | 32kg                           |
| 定価    | 180,000円 (税込 198,000円)         |

## バーベルシャフト (L-202)



### 製品仕様

| 品番                               | 仕様                                     | 価格                   |
|----------------------------------|--|----------------------|
| L-202①<br>(オリンピックバーベル)           | 全長 2200mm、重量 20kg<br>径 50mm、耐久荷重 200kg | 68,000円 (税込 74,800円) |
| L-202②<br>(トレーニング<br>オリンピックバーベル) | 全長 1800mm、15kg<br>径 50mm、耐久荷重 150kg    | 35,000円 (税込 38,500円) |
| L-202③<br>(アームカールバーベル)           | 全長 1200mm、10kg<br>径 50mm、耐久荷重 100kg    | 16,000円 (税込 17,600円) |

## ダンベルラック (L-204)



### 製品仕様

|       |                           |
|-------|---------------------------|
| 本体サイズ | 幅 2400×長さ 800×高さ 940 (mm) |
| 本体重量  | 70kg                      |
| 定価    | 280,000円 (税込 308,000円)    |

## ゴムマット (SML)



ブルー  
SML005

レンガSML  
006

### 製品仕様

|       |                            |
|-------|----------------------------|
| 本体サイズ | 500×500 (mm)               |
| 本体重量  | 3.125 kg / 枚               |
| 定価    | 12,000円 (税込 13,200円) 4枚セット |

# トランポリンマシン Trampoline Machine

心地よい揺れを楽しみながら歩力強化を強力にアシスト!

## TRAMPOLINE TRAINING

トランポリン反力を利用してバランストレーニングから筋緊張の緩和まで幅広い目的に活用いただけるマシンです。

アシスト  
足強

### eウォークキャリー(AST-201)

軽量・コンパクト・持ち運び自由!グループで楽しく歩行ができる歩行訓練マシンです。

- 適度に沈む反力の上を歩行することで骨盤の動きも活性化され姿勢改善やバランス能力向上にお役立ていただけます。
- ひとりでも簡単に持ち運べるので、手すりの側などお好きな場所で歩行訓練が行えます。

#### 製品仕様

|       |                             |
|-------|-----------------------------|
| 本体サイズ | 幅 700× 長さ 2000× 高さ 180 (mm) |
| 本体重量  | 18kg (体重制限 150kg)           |
| カラー   | (ホワイト/ブラック)メッシュPP(ブラック)     |
| 定価    | 180,000円 (税込価格 198,000円)    |



平行棒との組合せに!



手すりの側に簡単に配置

### eステップ(AST-202)

つらい階段昇降運動が楽しく行える!グループでできる施設向けトランポリンステップの階段昇降マシン!

- 適度に沈む反力を活用した昇降運動では骨盤の動きを活性化。
- 姿勢改善、筋力強化、バランス能力向上にも役立つ。
- トランポリンの反力を利用して歩行することで、筋緊張を快然します。

#### 製品仕様

|       |                              |
|-------|------------------------------|
| 本体サイズ | 幅 680× 長さ 1720× 高さ 1560 (mm) |
| 本体重量  | 80kg (体重制限100kg)             |
| カラー   | フレーム(ホワイト)シート(ブラック/イエロー)     |
| 定価    | 320,000円 (税込価格 352,000円)     |



トランポリン面を板面に  
取り替えも可能



L型山型などレイアウトに  
合わせて連結可能



組合わせにより多様な  
コースが設定可能

## eスカイラダー(AST-203)

つつい手を伸ばしたくなる！  
本能を刺激し、歩行訓練をアクティブに！  
雲梯×歩行トランポリン

- リーチング動作で肩甲骨の前額面上の動きに調整します。
- 直立二足歩行を可能にするための不可欠要素である腰椎の自然な前弯を導きます。
- 雲梯の高さは3段階に調節可能です。

### 製品仕様

|       |                                    |
|-------|------------------------------------|
| 本体サイズ | 幅1350×長さ2500×高さ1750・1850・1950 (mm) |
| 本体重量  | 80kg (体重制限150kg)                   |
| カラー   | フレーム (ホワイト) メッシュPP (ブラック)          |
| 定価    | 750,000円 (税込価格 825,000円)           |



姿勢と歩行を同時に改善！



「上にあるものを掴む」ヒトの動物進化の追体験を好む本能を刺激し、自発的に歩行訓練に取り組む

## eウォーク(AST-204)

特許出願中

グループで歩行訓練ができる画期的なマシン！  
能動的かつ積極的に歩行訓練が可能！

- 上下に心地よく揺れながら歩行することで高揚感が得られます。空間での位置感覚や眼球運動も快然します。
- 不安定下で歩行することで抗重力筋構造とバランス能力を快然します。
- トランポリンの反力を利用して歩行することで、筋緊張を快然します。

### 製品仕様

|       |                              |
|-------|------------------------------|
| 本体サイズ | 幅 1150× 長さ3040× 高さ 1070 (mm) |
| 本体重量  | 63kg (体重制限 150kg)            |
| カラー   | フレーム (ホワイト) メッシュPP (ブラック)    |
| 定価    | 390,000円 (税込価格 429,000円)     |



従来のマシンでは  
ひとりだけしか  
できなかった  
歩行訓練が  
『e-WALK』なら  
グループでできる！



車椅子からの乗降も容易に行えます



乗降を容易にする折り畳み式ステップ台



サイドネットは簡単に取り外し可能

# ストレッチマシン Stretch Machine

心地よい揺れを楽しみながら歩力強化を強力にアシスト!

## E-SERIES STRETCH

トランポリン反力を利用してバランストレーニングから筋緊張の緩和まで幅広い目的に活用いただけるマシンです。

### eストレッチLite (E-109)

ホームユース

場所を取らないコンパクトな設計なのに、持ち手や座る向きを変えるだけで10種類以上のストレッチが簡単にできる!座面の特殊バネが生み出すバウンド動作が、体幹深層部の筋肉を心地よく緩めてくれます。

おすすめ!トレーニング

①柔軟性快然 ②体幹力快然 ③姿勢快然

#### 製品仕様

|       |                            |
|-------|----------------------------|
| 本体サイズ | 幅 570×長さ 830×高さ 1280 (mm)  |
| 本体重量  | 25kg (体重制限 100kg)          |
| カラー   | フレーム (ホワイト) シート (ブラック)     |
| 定価    | 298,000 円 (税込価格 327,800 円) |



簡単に折り畳めるアーム部分



骨盤の立体回旋運動を可能にするeストレッチチェアシステムを搭載。



パッド部分を利用したストレッチができます。

### eストレッチST (E-106) (static)

小スペースで効率的に全身の柔軟性を快然。フロントハンドルは180度回転するので、体側など一人ではストレッチしにくい部位も効果的に伸ばすことができます。

おすすめ!トレーニング

①姿勢快然 ②柔軟性快然

- 脊柱起立筋群
- 腸骨筋
- 小臀筋
- 内・外腹斜筋
- 中臀筋
- 股関節周辺筋群
- 大腰筋
- 梨状筋
- 小腰筋
- 大臀筋

#### 製品仕様

|       |                            |
|-------|----------------------------|
| 本体サイズ | 幅 650×長さ 1020×高さ 1100 (mm) |
| 本体重量  | 32kg (体重制限 100kg)          |
| カラー   | (ホワイト/ブラック) シート (ブラック)     |
| 定価    | 200,000 円 (税込価格 220,000 円) |



お尻のストレッチ



太ももの裏のストレッチ



背中中のストレッチ

# eスキャブラ(E-101II)

特許出願中

肩甲骨周辺筋群の弾力性・伸張性を快然。  
下肢運動を合わせることで横隔膜と大腰筋の  
連動運動を快然。

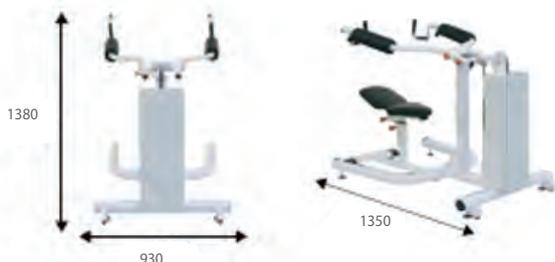
座面を取り外し、広いトレーニングスペースを活用して下肢との  
連動運動も可能。

おすすめトレーニング ①歩行快然 ②肩こり快然

- 僧帽筋
- 三角筋 (後部・中部・前部)
- 肩甲骨筋
- 菱形筋
- 広背筋
- 肩関節周辺の筋群

## 製品仕様

|       |                            |
|-------|----------------------------|
| 本体サイズ | 幅 1350×長さ 930×高さ 1380 (mm) |
| 本体重量  | 56kg (体重制限 100kg)          |
| カラー   | フレーム (ホワイト) シート (ブラック)     |
| 定価    | 690,000円 (税込価格 759,000円)   |



180度角度変更可能な  
3ポジショングリップ



着脱可能な座面シート  
車椅子の方にも、そのまま  
ご利用いただけます



可動域に合わせて  
シートポジションが  
調節できます



移動用ローラー付属



負荷部の交換が容易

# eチェスト(E-102)

胸郭周辺筋群の弾力性・伸張性を快然。  
下肢のアシストと合わせて運動することで  
動的に呼吸を快然。

おすすめトレーニング ①呼吸快然 ②猫背快然

- 大胸筋
- 僧帽筋
- 小胸筋
- 菱形筋
- 三角筋
- 肩関節周辺の筋群

## 製品仕様

|       |                            |
|-------|----------------------------|
| 本体サイズ | 幅 1160×長さ 952×高さ 1160 (mm) |
| 本体重量  | 55kg (体重制限 100kg)          |
| カラー   | フレーム (ホワイト) シート (ブラック)     |
| 定価    | 690,000円 (税込価格 759,000円)   |



重力を利用して行う  
新傾斜構造



腰部をサポートする  
補助パッドが付属



豊富な動作バリエーションを  
実現



移動用ローラー付属

## eアクター(E-103)

股関節周辺筋群の弾力性・伸張性を快然。  
伸縮収縮時の伝達能力を快然。

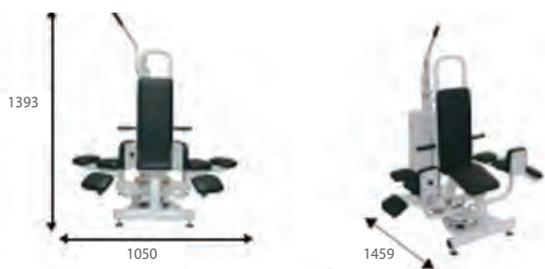
おすすめトレーニング

①姿勢快然 ②腰痛快然

- 内・外転筋群
- 大腿筋膜張筋
- 小臀筋
- 大腰筋
- 中臀筋
- 股関節周辺筋群
- 小腰筋
- 梨状筋
- 腸骨筋
- 大臀筋

### 製品仕様

|       |   |
|-------|---|
| 本体サイズ | 幅 1459×<br>(脚部閉じ時) 長さ 1050×<br>(アシストバー下げ時) 高さ 1393 (mm)<br>(脚部開き時) 長さ 1350×<br>(アシストバー上げ時) 高さ 1620 (mm) |
| 本体重量  | 98kg (体重制限 100kg)   |
| カラー   | フレーム (ホワイト) シート (ブラック)  |
| 定価    | 790,000円 (税込価格 869,000円)  |



骨盤前傾をアシストする  
可動式座面



乗降を容易にする  
アシストバー



豊富なバリエーションを実現



移動用ローラー付属



負荷部の交換が容易

## eヒップ (E-104II)

(45度座面仕様)

臀部周辺筋群の弾力性・伸張性の快然。  
立ち上がりや片足立ちをサポートし下肢筋力を快然。

おすすめトレーニング

①腰痛快然 ②下肢筋力快然

- 内・外転筋群
- 大腿筋膜張筋
- 小臀筋
- 大腰筋
- 中臀筋
- 股関節周辺筋群
- 小腰筋
- 梨状筋
- 腸骨筋
- 大臀筋

### 製品仕様

|       |                              |
|-------|------------------------------|
| 本体サイズ | 幅 1077× 長さ 832× 高さ 1015 (mm) |
| 本体重量  | 61kg (体重制限 100kg)            |
| カラー   | フレーム (ホワイト) シート (ブラック)       |
| 定価    | 590,000円 (税込価格 649,000円)     |



安全な乗降と運動を  
サポートする手摺



座面は水平・30度・45度の  
3段階角度調整が可能



豊富な動作バリエーションを  
実現



移動用ローラー付属



負荷部の交換が容易

## eストレッチ(E-105II)

(エクササイズメニュースタンド付)

主に脊柱周辺筋群の弾力性・伸張性を快然。  
バリエーション豊富で、1台で全身の柔軟性を快然。

おすすめトレーニング

①姿勢快然 ②柔軟性快然

- 脊柱起立筋群
- 腸骨筋
- 小臀筋
- 内・外腹斜筋
- 中臀筋
- 股関節周辺筋群
- 大腰筋
- 梨状筋
- 大臀筋
- 小腰筋

### 製品仕様

|       |                              |
|-------|------------------------------|
| 本体サイズ | 幅 1300× 長さ 795× 高さ 1180 (mm) |
| 本体重量  | 31kg (体重制限 100kg)            |
| カラー   | フレーム (ホワイト) シート (ブラック)       |
| 定価    | 320,000円 (税込価格 352,000円)     |



安全な乗降と運動をサポートする手摺



前後・左右・回旋運動を可能にした座面。安全面にも配慮した可動制限ストッパーも装備



エクササイズメニュー

## eストレッチ チェア (E-107)

## eストレッチ フルボディ (E-108)

脊柱周辺筋群、股関節周辺筋群の操作性、弾力性、伸張性を快然。  
骨盤の立体回旋運動も容易に行えます。あらゆるスポーツの動作学習に!!

おすすめトレーニング

①姿勢快然 ②動作快然 ③スタイル快然

### 製品仕様

#### eストレッチ チェア (E-107)

|       |                                |
|-------|--------------------------------|
| 本体サイズ | 幅 550× 長さ 550× 高さ 450~720 (mm) |
| 本体重量  | 15kg (体重制限 100kg)              |
| カラー   | フレーム (ホワイト/ブラック) シート (ブラック)    |
| 定価    | 120,000円 (税込価格 132,000円)       |

#### eストレッチ フルボディ (E-108)

|       |                             |
|-------|-----------------------------|
| 本体サイズ | 幅 570× 長さ 830× 高さ 1280 (mm) |
| 本体重量  | 25kg                        |
| カラー   | フレーム (ホワイト) シート (ブラック)      |
| 定価    | 380,000円 (税込価格 418,000円)    |



あらゆるスポーツに必要な骨盤の立体回旋動作をトレーニング可能  
ジュニアからプロアスリートまで幅広い年代に対応

- eストレッチ チェア単体でも購入可能です。
- eストレッチ フルボディにはeストレッチチェアも含まれます。

スタジオ・グループレッスンに最適

# VIBRATION・GRAVITY PILATES REFORMER

NEW

## ヴィフィット (ViFIT001)

サーキットスタジオや介護予防運動施設で大人気の業務用振動マシン。

体力の強化に、運動前の準備やクールダウンに、気分転換に。必要なエクササイズを思い立った時にいつでもすぐ短時間でできます。



### 製品仕様

|       |                               |
|-------|-------------------------------|
| 本体サイズ | 幅 740 x 長さ 900 x 高さ 1360 (mm) |
| 本体重量  | 51.5kg                        |
| カラー   | ホワイト                          |
| 定価    | 450,000 円 (税込価格 49,500 円)     |



## ART OF BODY GRAVITY (E-204)

「女性らしい筋カトレーニング」をテーマに芯(インナー)強化を目指した新感覚のトレーニングマシンです。

- トランポリンフィールド上で行うトレーニングは適度な沈み込みで乗っているだけで左右対称性や力の吸収と発揮を感じさせてくれます。
- インナーマッスルを効率よく鍛えることで女性らしいしなやかで美しいカラダづくりをサポートします。

### 製品仕様

|       |                              |
|-------|------------------------------|
| 本体サイズ | 幅 800 x 長さ 2000 x 高さ 170(mm) |
| 本体重量  | 18kg (体重制限 150kg)            |
| カラー   | フレーム (ホワイト) メッシュ PP (ブラック)   |
| 定価    | 200,000 円 (税込価格 220,000 円)   |



仰臥位や膝立ちなど様々な体勢でインナーマッスルをトレーニングできます

グループでのレッスンも!

NEW

## ピラティスリフォーマー (REF-101)

### 準業務用ピラティスリフォーマー

マットピラティスの動きをマシン動作に任せることで再現。ピラティス初心者の方でも、気軽に無理なくインナーマッスルを主とした全身運動が行えます。



#### 製品仕様

|       |                            |
|-------|----------------------------|
| 本体サイズ | 幅 670×長さ 2450×高さ 700 (mm)  |
| 本体重量  | 90kg                       |
| カラー   | ブラック                       |
| 定価    | 450,000 円 (税込価格 495,000 円) |

### 調整可能パーツ



スプリングによる負荷調節



ヘッドレストの高さ調節



フットバーの角度調節



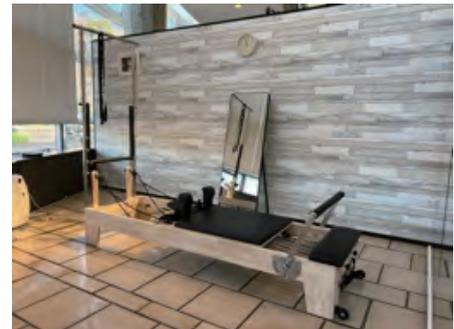
ストラップの高さ調節

## ハーフタワー【リフォーマー用】(REF-111)

ハーフタワーを装着させることで、幅広い目的のエクササイズが豊富に行えるようになります。

#### 製品仕様

|       |                            |
|-------|----------------------------|
| 本体サイズ | 幅 720×高さ 1960 (mm)         |
| 本体重量  | 25kg                       |
| 定価    | 180,000 円 (税込価格 198,000 円) |



※リフォーマーは本体別売です

## フォーダブルピラティスリフォーマー (REF-201)

ハーフタワーを装着させることで、幅広い目的のエクササイズが豊富に行えるようになります。

#### 製品仕様

|       |   |
|-------|---|
| 本体サイズ | 幅 650×長さ 2350×高さ 600 (mm)<br>(折りたたみ時) 幅 650×長さ 400×高さ 1350 (mm) |
| 本体重量  | 45kg  |
| 定価    | 450,000 円 (税込価格 495,000 円)                                      |



# 0-100FITNESS

0才ー100才までの生涯フィットネス

販売店



株式会社 アルプス

本 社 〒934-0093 富山県高岡市姫野 506

TEL (0766)84-5252 FAX(0766)84-5252

URL <https://www.alps-fitness.com>

Mail [Info@alps-fitness.com](mailto:Info@alps-fitness.com)



- 商品提示価格には送料、搬入費は含まれておりません。
- 改良のため、外観及び色、仕様の一部を変更する場合があります。ご了承ください。



注意

- ここに掲載されている商品はトレーニング機器です。  
心疾患の他、障害のある方は医師の指導のもとでご使用ください。
- 正しく安全にお使いいただくため、ご使用前に必ず「取扱説明書」をよくお読みください。