

WELLNESS CATALOG

YEAR 2026



Alps

Training Equipment

WWW.ALPS-FITNESS.COM



マシンは現場から生まれる
フィールドで創り、工場で作る

MISSION 株式会社アルプスの使命

A1ps
0-100Fitness

0-100 FITNESS

～輝くように生き生きしたウェルネスライフを～

0歳から100歳までの生涯フィットネスをサポートし、
輝くように生き生きしたウェルネスライフをご提案します。

「ウェルネス」は1961年に米国のハルバート・ダン医師によって提唱されたと言われ、その意味は「輝くように生き生きした状態」を示し、肉体的な健康だけでなく精神的、社会的な健康も含め広義的・総合的に捉えた概念です。類似する「ヘルス」は「病気でないこと」を表し、ウェルネスと分けて捉えられています。運動と富山の大自然を通じて、皆様を心身ともに健康なカラダへと導きます。

HISTORY 沿革

2003年4月	富山県高岡市でフィットネスジム (Sports Day's アルプス)として創業	2016年12月	アルプス姫野第一倉庫開設
2006年1月	現所在地に拡張移転(富山県高岡市姫野506)	2020年7月	KARADAカルチャー富山冠水公園店オープン
2009年6月	短時間運動特化型サービス 「アルプス介護予防センター姫野」オープン	2021年12月	投球特化型ジム TOPSPEED GYMオープン
2010年	株式会社アルプスへ社名変更	2022年	桜町倉庫開設
2012年4月	屋内人工芝トレーニング施設 「アルプススポーツフィールド」開設	2023年	姫野第二倉庫新設
		2023年4月	創業20周年

TABLE OF CONTENT

PAGE 3

油圧式トレーニングマシン

- ・ GHシリーズ
- ・ GHムーブ

PAGE 8

リハビリ用筋力トレーニングマシン

- ・ タフリハ

PAGE 9

歩行訓練マシン

- ・ E-WALKシリーズ
- ・ リアルステップ

PAGE 11

ピラティス

- ・ スプリットリフォーマー
- ・ ミニハーフタワーセット
- ・ グラビティ

PAGE 12

カーディオ

- ・ 2WAYリカンベントバイク MIO
- ・ トレッドミル T800

PAGE 13

リラクゼーション・測定機器

- ・ ヴィフィット
- ・ セラミックボール足湯
- ・ 肋鉄
- ・ スポーツドック
- ・ マッスルチェア

GH MACHINE SERIES

油圧式トレーニングマシン

高齢者・女性にも扱いやすいサイズ設計。
 シンプルなデザインの中にも、十分な機能を凝縮。
 高品質 X 手頃価格で
 納得のコストパフォーマンスをご提案。

ジーエイチ シリーズ

GH SERIES

✓ GHが選ばれる理由！

放熱性向上・特殊構造による油漏れ軽減など耐久性の高い **新型シリンダー**



高齢者でも姿勢がとりやすく、ずれにくい **立体裁断シート**



女性ひとりでも楽に動かせる **移動用ローラー**



10段階ダイヤル式 負荷調整

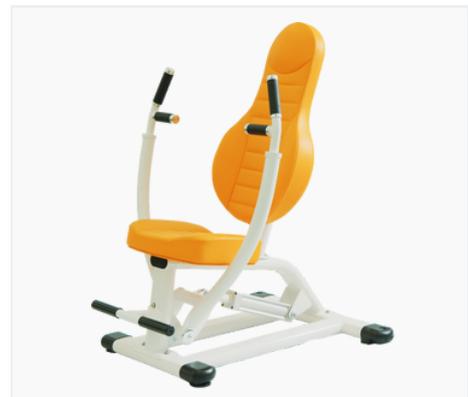


GH-101

チェストプレス/ローイング

バストアップ、二の腕のシェイプアップに！

寸法：(W)800 x (D)1000 x (H)1200mm
 重量：49kg (耐荷重100kg)
 シートカラー：オレンジ
 定価：495,000円 (税込)



GH-102

アブダクション/アダクション

太もも、お尻のシェイプアップに！

寸法：(W)1250 x (D)1000 x (H)1250mm
 重量：60kg (耐荷重100kg)
 シートカラー：オレンジ
 定価：495,000円 (税込)



GH-103

スクワットプレス

太もも、お尻の筋力アップに！

寸法：(W)800 x (D)1250 x (H)1150mm

重量：49kg（耐荷重100kg）

シートカラー： オレンジ

定価：495,000円（税込）



GH-104

レッグエクステンション/カール

大腿部、ハムストリングの筋力アップに！

寸法：(W)800 x (D)1050 x (H)1250mm

重量：35kg（耐荷重100kg）

シートカラー： オレンジ

定価：495,000円（税込）



GH-105

バイセプス/トライセプス

腕の筋力アップに！

寸法：(W)800 x (D)1050 x (H)900mm

重量：52kg（耐荷重100kg）

シートカラー： オレンジ

定価：495,000円（税込）



GH-106

アブドミナル/バック

腹筋、背筋のシェイプアップに！

寸法：(W)800 x (D)1000 x (H)900mm

重量：42kg（耐荷重100kg）

シートカラー： オレンジ

定価：495,000円（税込）



GH-107

レッグプレス

太もも、お尻の筋力アップに！

寸法：(W)800 x (D)1250 x (H)1150mm

重量：49kg（耐荷重100kg）

シートカラー： オレンジ

定価：495,000円（税込）



GH-108

ショルダープレス/ ラットプルダウン

肩、背中筋の筋力アップに！

寸法：(W)1000 x (D)1250 x (H)1250mm

重量：52kg（耐荷重100kg）

シートカラー： オレンジ

定価：495,000円（税込）



GH-109

ロータリートーソー

ウエスト周りのシェイプアップに！

寸法：(W)800 x (D)1000 x (H)1200mm

重量：49kg（耐荷重100kg）

シートカラー：オレンジ

定価：495,000円（税込）



GH-110

ペックデッキフライ

バストアップ、姿勢改善に！

寸法：(W)1200 x (D)1000 x (H)1250mm

重量：56kg（耐荷重100kg）

シートカラー：オレンジ

定価：495,000円（税込）



GH-111

GH-COMBO

1台で6種目の多機能マシン！

寸法：(W)8000 x (D)1050 x (H)900mm

・レッグエクステンション時 (D)1600mm

・ショルダープレス時(H)1750mm

重量：90kg（耐荷重100kg）

シートカラー：オレンジ

定価：660,000円（税込）



GH MOVE **NEW**

可動域センサー搭載油圧マシン

「動きが“見える”と、リハビリはもっと“前向き”になる！
 目標可動域と自分の動きを確認しながらトレーニング
 動きの「質」と「量」を同時に確認できる新しいリハビリ支援マシン

ジーエイチ ムーブ

GH
MOVE

GH MOVEの特徴

リハビリ中の方や高齢者の“動きの質を見える化”！

- 可動域センサーが動作範囲をリアルタイム計測
- 無理のない可動範囲を可視化し、安全性を向上
- 達成感が感じられ、継続意欲をサポート
- スタッフの運動評価基準の統一化・効率化
- シリンダーの交換頻度を低減し
運用コストの削減



GH MOVEラインナップ

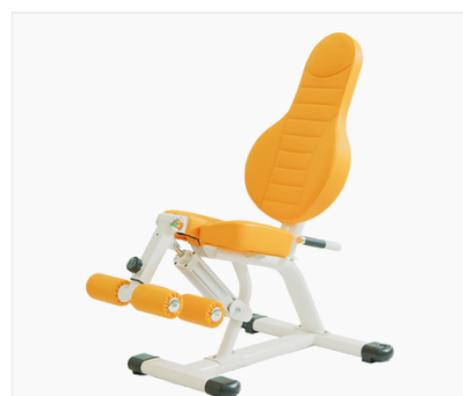
- ① チェストプレス / ローイング (GHM-201)
- ② アブダクション / アダクション (GHM-202)
- ③ レッグエクステンション / カール (GHM-204)
- ④ レッグプレス (GHM-207)

モニタースタンド寸法：(W)650 x (D)700 x (H)1250mm

重量：20kg

定価：880,000円（税込）

※可動域センサーユニット搭載油圧マシン、モニタースタンド



TAFUREHA **NEW** リハビリ用ウエイトマシン

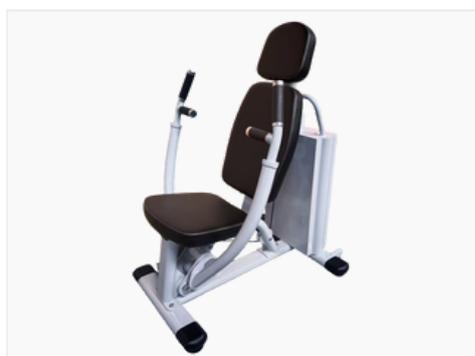
公益財団法人
日本健康スポーツ連盟
推奨品
推奨番号 JFHS2026-1001

タフリハ

TAFU
REHA

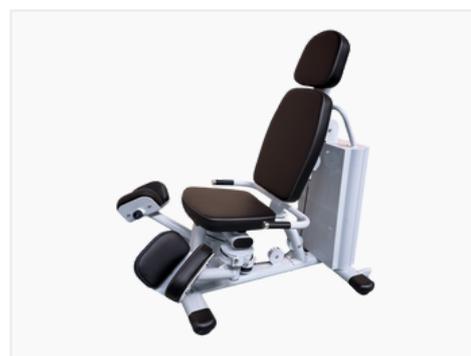
タフなりハビリに挑戦する人と、その挑戦を支える方の
双方を応援する業界最小ウエイトマシン！
リハビリに必要な負荷だけを搭載し、移設しやすい軽量設計で
現場の負担を軽減します。

TR-101 チェストプレス



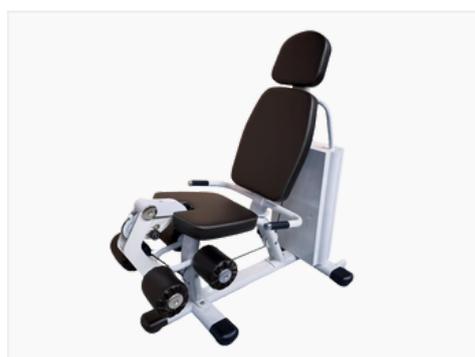
寸法：(W)800 x (D)1000 x (H)1240mm
本体重量：85kg
ウエイト：35kg
定価：550,000円（税込）

TR-102 アブダクション/アダクション



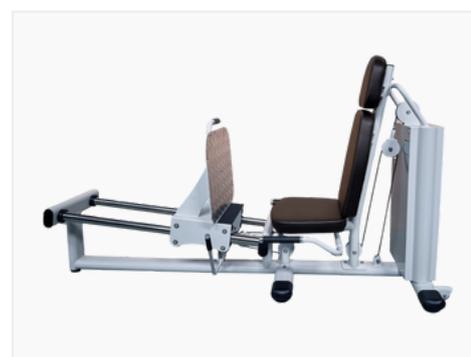
寸法：(W)750 x (D)1250 x (H)1200mm
本体重量：90kg
ウエイト：35kg
定価：550,000円（税込）

TR-103 レッグエクステンション



寸法：(W)750 x (D)1250 x (H)1300mm
本体重量：70kg
ウエイト：35kg
定価：550,000円（税込）

TR-104 レッグプレス



寸法：(W)850 x (D)2000 x (H)1180mm
本体重量：100kg
ウエイト：45kg
定価：550,000円（税込）

TR-111 補助パッド（座）

パッド厚：45mm
定価：22,000円（税込）



TR-112 補助パッド（背）

パッド厚：45mm
定価：22,000円（税込）



REAL STEP / E-WALK 歩行改善マシン

リアルステップ

RS

イーウォーク
e-WALK

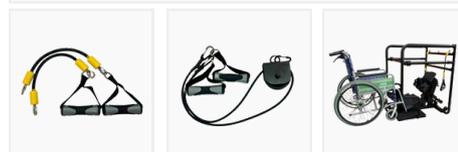
本能を刺激して、歩行訓練を楽しくアクティブな時間に！
パーソナルからグループでの歩行訓練まで
幅広い目的に活用いただけるマシンです。

RS-2509

NEW

リアルステップ

歩行と立ち上がり訓練がコレ1台で！



寸法：(W)1300 x (D)750 x (H)980mm

付属品：チェア (高さ50cm)

ハンドル付チューブ x2

プーリー x1

重量：65kg (耐荷重100kg)

定価：605,000円 (税込)

AST-204

実用新案登録 3218461号

eウォーク

グループで能動的に歩行訓練！



ベストセラー1位



寸法：(W)1150 x (D)3040 x (H)1070mm

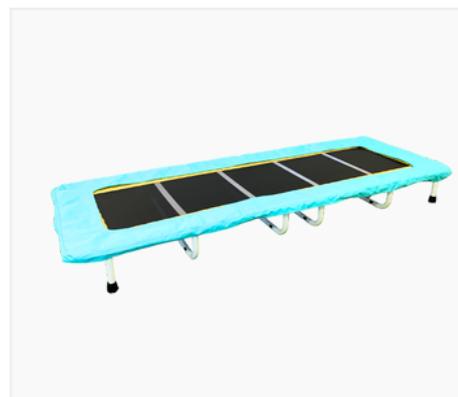
重量：63kg (耐荷重150kg)

定価：429,000円 (税込)

AST-201

eウォークキャリー

軽量・コンパクト・持ち運び自由



寸法：(W)700 x (D)2000 x (H)180mm

重量：18kg (耐荷重150kg)

定価：220,000円 (税込)

AST-203

NEW

eウォークスカイラダー

歩行姿勢を訓練する
雲梯 x 歩行トランポリン

寸法：(W)1000 x (D)2650 x (H)2050mm
 ※eウォークキャリア(AST-201)と組合せ可能
 重量：80kg
 定価：682,000円（税込）

GV-502

GRAVITYボード

『SAKAのチカラ』 上り坂・下り坂訓練



寸法：(W)800 x (D)1600 x (H)250~500mm
 手摺高820mm 傾斜5,10°,12.5°,15° (4段階)
 重量：50kg (耐荷重100kg)
 定価：209,000円（税込）

AST-202

eステップ

膝への負担を軽減する
トランポリンの階段昇降

寸法：(W)700 x (D)1750 x (H)1600mm
 板厚20mm ※組合せにより多様なコース設定可能
 重量：80kg (耐荷重100kg)
 定価：374,000円（税込）

AST-205

ケアステップ

省スペースで効率良く昇降訓練



寸法：(W)650 x (D)1450 x (H)1250mm
 重量：50kg (耐荷重150kg)
 定価：198,000円（税込）

UNISENSE

ピラティスリフォーマー

ユニセンス

UNISENSE

REF-101

スプリットリフォーマー

分解できる“業務用”ピラティスリフォーマー

パーツ毎に分解可能な設計により、搬入経路が限られた施設でも設置がスムーズに行えます。強度と耐久性を兼ね備えた設計で、快適なワークアウト環境を提供します。

【付属品】

キャリッジ用スプリング×6・フットストラップ
ボックス・ジャンプボード
ミニプラットフォーム×2

寸法：(W)670 x (D)2450 x (H)700mm
重量：90kg（耐荷重100kg）
シートカラー：ブラック
定価：495,000円（税込）



パーツ毎に
分解可能



工具不要で着脱
ライザー



付属品

REF-112

ミニハーフタワー (グラビティコンバーターセット)

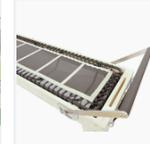
ハーフタワーの基本動作を継承したミニマル設計！

身体の重力感覚を刺激する新発想の“グラビティコンバーター”でこどもや高齢者のエクササイズに最適。

【付属品】

キャリッジ用スプリング×6・フットストラップ
ボックス・ジャンプボード
ミニプラットフォーム×2

寸法：(W)720 x (H)1200mm
重量：25kg
定価：363,000円（税込）※リフォーマー本体は別売り



GV-501

FITGRAVITY

『気づきを動きに』力の吸収・発揮が感じられる

寸法：(W)800 x (D)2000 x (H)170mm
重量：18kg（耐荷重150kg）
定価：220,000円（税込）



CARDIO MACHINE

有酸素マシン

ミオ
MIO.



MRB-440

2WAYリカンベントバイクMIO

どっちに漕いでも、効果抜群！

逆回転に抵抗を加えて漕ぐことは、
大腿四頭筋の筋力強化に繋がり、
高齢者やリハビリ中の方でも安全に取り組むことができます！



乗り降り簡単！
可動式アームレスト



順・逆回転ペダル

寸法：(W)620 x (D)1260 x (H)1500mm

重量：52kg (耐荷重140kg)

電源：一般家庭用電源100V

負荷：マグネット式 (32段階調節)

定価：297,000円 (税込)



T-800

ランフィット

時速0.8~22kmまで使用できる
業務用トレッドミル

寸法：(W)920 x (D)2075 x (H)1375mm

重量：160kg (耐荷重 180kg)

傾斜率：0~15%(16段階)

電源：单相200V 20A

定価：726,000円 (税込)

RELAXATION / MEASURING

リラクゼーション・測定機器



ViFIT-001

ヴィフィット

サーキットスタジオや介護予防運動施設で
大人気の業務用振動マシン



寸法：(W)740 x (D)900 x (H)1360mm

重量：51.5kg（耐荷重100kg）

電源：一般家庭用電源100V

定価：495,000円（税込）

STG-201

肋鉄

肋木を進化させた！
マルチに使える
ストレッチケージ



寸法：(W)1000 x (D)1060 x (H)2120mm

重量：25kg

定価：286,000円（税込）

MC-2410

マッスルチェア

10秒でわかる！
下肢筋力測定チェア



座面高さ調節可能
(20/30/40/50cm)

寸法：(W)610 x (D)650 x (H)690mm

重量：20kg（耐荷重 100kg）

定価：198,000円（税込）

CFB-001

セラミックボール足湯

毎日のメンテ不要！
靴下のまま使用できる！



①1人用 (30kg) 外寸：(W)540 x (D)440 x (H)290mm

定価：264,000円（税込）

②2人用 (55kg) 外寸：(W)850 x (D)440 x (H)290mm

定価：330,000円（税込）

③3人用 (80kg) 外寸：(W)1150 x (D)440 x (H)290mm

定価：396,000円（税込）

SDS-101

スポーツドック

“スポーツ版人間ドック”

成長できる体力測定！
生涯スポーツ促進イベントや
デイサービスでの体力測定に
最適！



測定種目：

①5m歩行 ②ステッピング ③スタンドアップテスト

内容物：

・本体 ・マットスイッチ ・スイッチ ・クロックセンサー(2)
・三脚(2) ・延長ケーブル ・マッスルチェア ・反射板

定価：1,320,000円（税込）

ABOUT 事業概要

社名	株式会社アルプス
代表者	油谷 信隆
本社所在地	〒934-0093 富山県高岡市姫野506
倉庫所在地	第一倉庫 富山県高岡市姫野953-1 第二倉庫 富山県高岡市姫野517-1
設立	2003年
事業内容	介護予防、フィットネスジム運営 トレーニングマシン、運営支援システム販売
許認可・資格	古物商（富山県公安委員会許可 第501250000358号）



CORPORATE ACTIVITY 株式会社アルプスの活動

介護事業、トレーナー事業、子どもの体育指導の現場で、必要性を感じた機能性の高いマシンを自社で開発から制作、納入までを一貫して行い、購入されたお客様への利用の研修まで行っています。



私たちは、日本メディカルフィットネス研究会 賛同企業
日本健康スポーツ連盟オフィシャルサポーターです。



WELLNESS CATALOG

YEAR 2026

私たちは、日本メディカルフィットネス研究会 賛同企業
日本健康スポーツ連盟オフィシャルサポーターです。



○商品の価格は、素材の価格変動等により変更される場合があります。○このカタログに掲載されている製品の使用・デザイン・カラーなどは改良のため予告なく変更される場合があります。
○製品のカラーは、印刷インクの性質上、実際とは多少異なる場合があります。○このカタログに掲載されている写真・イラスト・文章についての無断転載はお断りします。

A1ps
Training Equipment

株式会社アルプス

〒934-0093 富山県高岡市姫野506

HP:<https://alps-fitness.com/machine/>