

トレーニングマシンは現場から生まれる
フィールドで創り、工場で造る

FIELD
AND
FACTORY

Sports & Fitness

A1ps
Training Equipment

アルプス総合カタログ2024

www.alps-fitness.com

ALPS 0-100 FITNESS

トレーニングマシンは現場から生まれる
フィールドで創り、工場で作る

MISSION 株式会社アルプスの使命

0-100 FITNESS - 輝くように生き生きしたウェルネスライフを -

A1ps
0-100Fitness

0歳から100歳まで生涯フィットネスをサポートし、ウェルネスライフを御提案します。
「ウェルネス」は1961年に米国のハルバート・ダン医師によって提唱されたと言われ、その意味は「輝くように生き生きした状態」を示し、肉体的な健康だけでなく精神的、社会的な健康も含め広義的・総合的に捉えた概念です。類似する「ヘルス」は「病気でないこと」を表し、ウェルネスと分けて捉えられています。
運動と富山の大自然を通じて皆様を心身ともに健康なカラダへと導きます。

FIELD

現場での実務



アルプス介護予防センター姫野

介護事業



TOPSPEED GYM

トレーナー事業

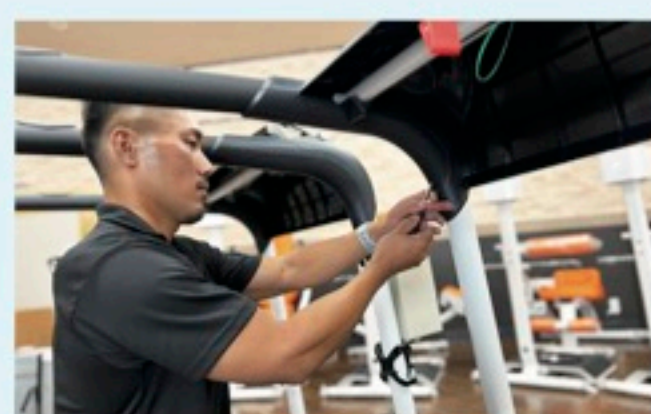


かけっこ塾

子ども体育

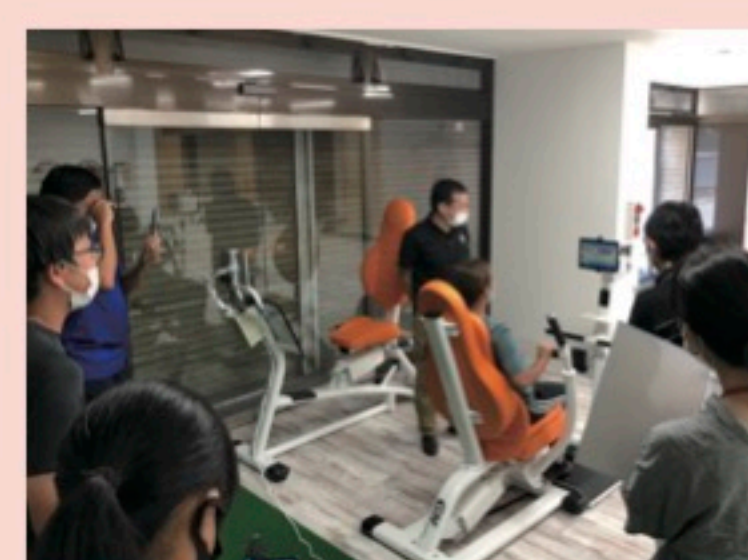
FACTORY

実用性の高いマシン制作



COACH

マシン使用についての研修



HISTORY 沿革

2003年4月 富山県高岡市でフィットネスジム
(Sports Day's アルプス) として創業

2006年1月 現所在地に拡張移転(富山県高岡市姫野506)

2009年6月 短時間運動特化型デイサービス
「アルプス介護予防センター姫野」をオープン
株式会社アルプスへ社名変更

2010年 介護予防事業運営支援ソフトミントを開発・発売
トレーニングマシン販売事業部開設

2012年4月 屋内人工芝トレーニング施設
「アルプススポーツフィールド」開設

2016年12月 アルプス姫野第一倉庫開設

2020年7月 KARADAカルチャー富山環水公園店オープン

2021年12月 投球特化型ジム TOPSPEED GYM オープン

2022年 桜町倉庫開設

2023年 姫野第二倉庫新設

2023年4月 創業20周年

マシンピラティス

マシンピラティス

ストレッチマシン

ストレッチマシン

ウェイトマシン

ウェイトマシン

有酸素マシン

有酸素マシン

歩行訓練マシン

歩行訓練マシン

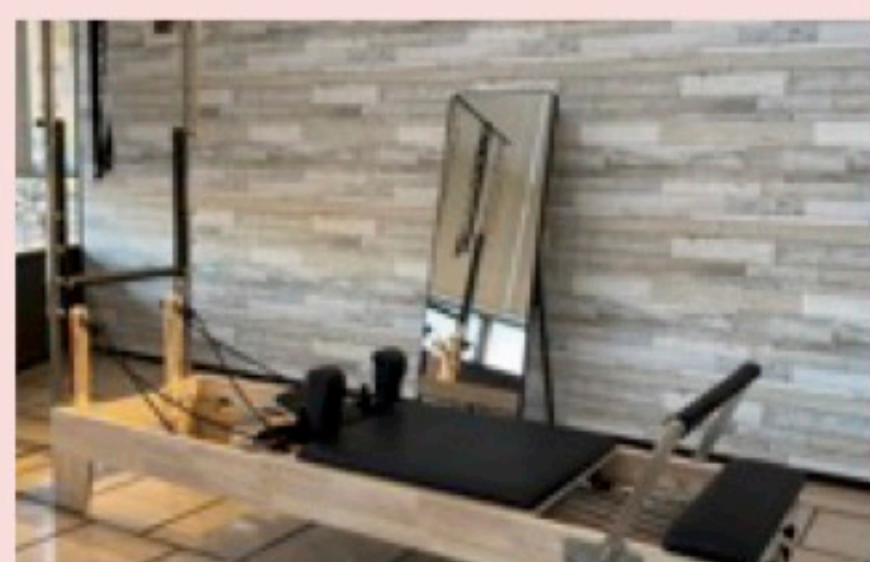
油圧式トレーニングマシン

油圧式マシン

高品質ベアリングを採用し滑らかなキャリッジの動きを実現

PILATES REFORMER

UNISENSE（ユニセンス）シリーズは、“感覚”をテーマに開発し、分解式・折りたたみ式など様々な現場に合わせてご活用いただけるピラティスマシンです。



UNISENSE

REF-101 スプリットリフォーマー

組立式”業務用”ピラティスリフォーマー

マットピラティスの動きをマシン動作に任せることで再現。ピラティス初心者の方でも、気軽に無理なくインナーマッスルを主とした全身運動が行えます。



調整可能パーツ



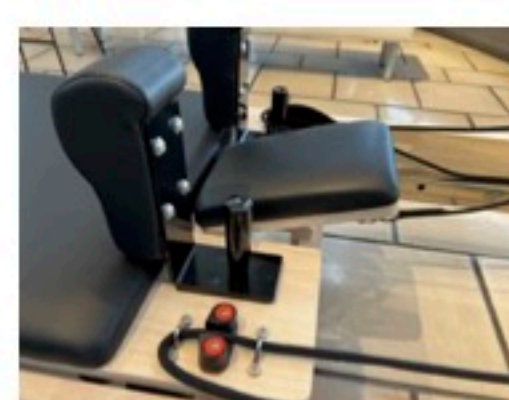
スプリングによる負荷調節



フットバーの角度調節



ストラップの高さ調節

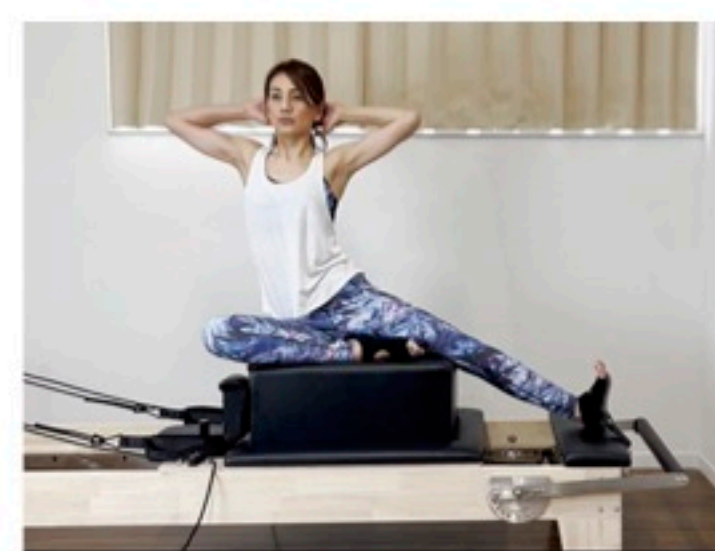
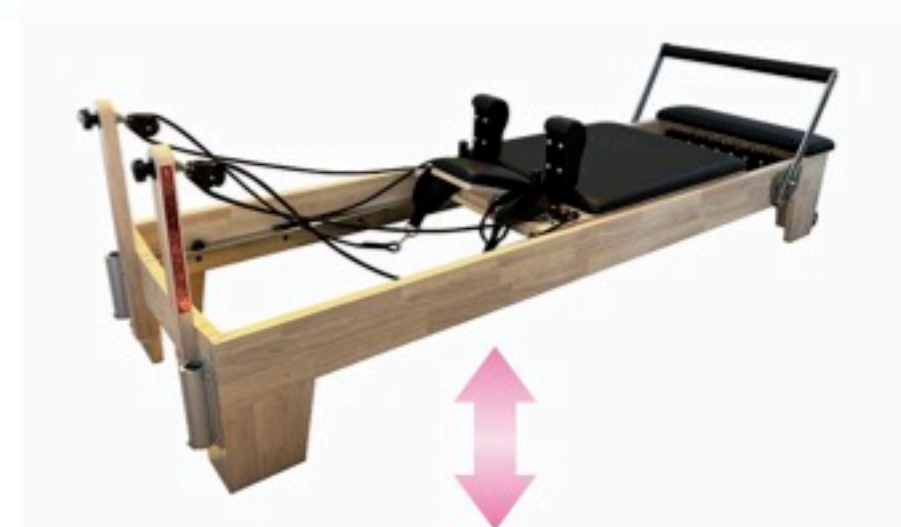


ヘッドレストの高さ調節

ウッド調の高級感を保ちつつ、パーツ毎に分解できるので

搬入経路が狭い

施設でも設置可能！



本体サイズ	幅 670×長さ 2450×高さ 700 (mm)
本体重量	90kg (耐荷重 100kg)
カラー	ブラック
定価	450,000 円 (税込価格 495,000 円)

REF-111 ハーフタワー【リフォーマー用】

ハーフタワーを装着させることで、幅広い目的のエクササイズが豊富に行えるようになります。

本体サイズ	幅 720×高さ 1960 (mm)
本体重量	25kg
定価	180,000 円 (税込価格 198,000 円)

標準付属品

■コンバーター

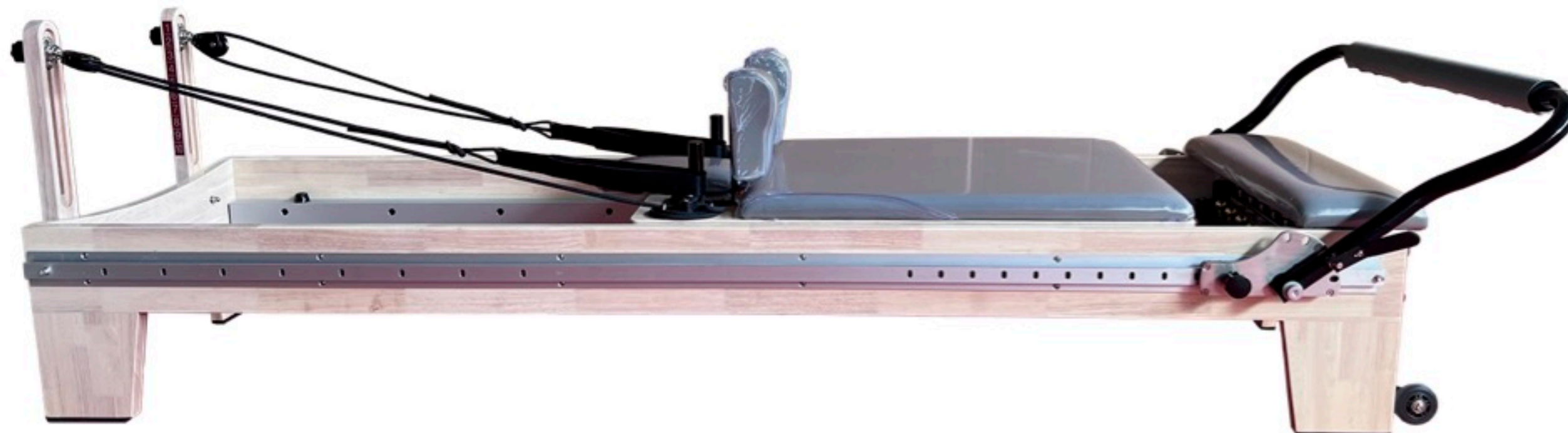


※リフォーマー本体は別売です

NEW

REF-102 テクニカルスプリットリフォーマー

フットバー位置が自由に変えられる
パーソナルレッスン向けピラティスリフォーマー



標準付属品

ボックス・ジャンプボード・
ミニプラットフォーム×2

本体サイズ	幅 710× 長さ 2450× 高さ 680 (mm)
本体重量	105kg (耐荷重 100kg)
定 価	550,000 円 (税込価格 605,000 円)

マシンピラティス

REF-201 クイックリフォーマー(スチール)

1分クイック設置！ピラティスリフォーマー
改良したローラーでスムーズなキャリッジの動きを実現
スタジオや限られたスペースでの使用に最適です。

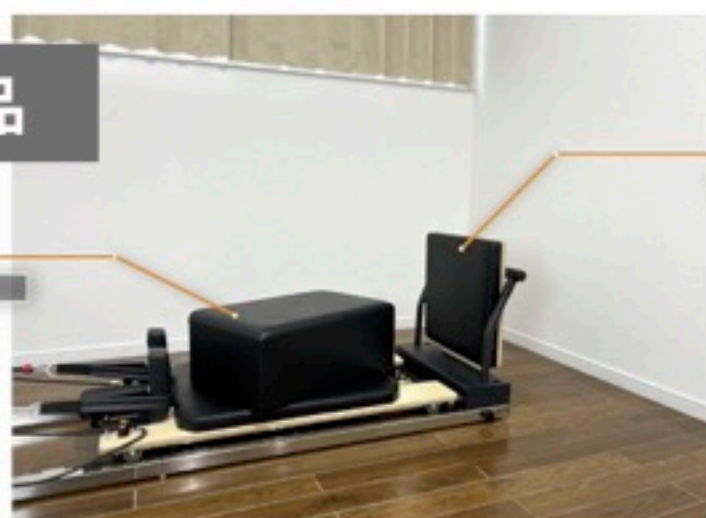


標準付属品

ボックス

ジャンプボード

Jump board



本体サイズ
(折りたたみ時) 幅 650× 長さ 2350× 高さ 600 (mm)
幅 650× 長さ 400× 高さ 1350 (mm)

本体重量 45kg

定 価 450,000 円 (税込価格 495,000 円)

NEW

REF-202 クイックリフォーマー(ウッド)

ギア位置調整もできる！
グループレッスン向け折り畳みリフォーマー



折り畳み時

標準付属品

ボックス・ジャンプボード
ミニプラットフォーム

本体サイズ
(折りたたみ時) 幅 650× 長さ 2350× 高さ 600 (mm)
幅 650× 長さ 400× 高さ 1350 (mm)

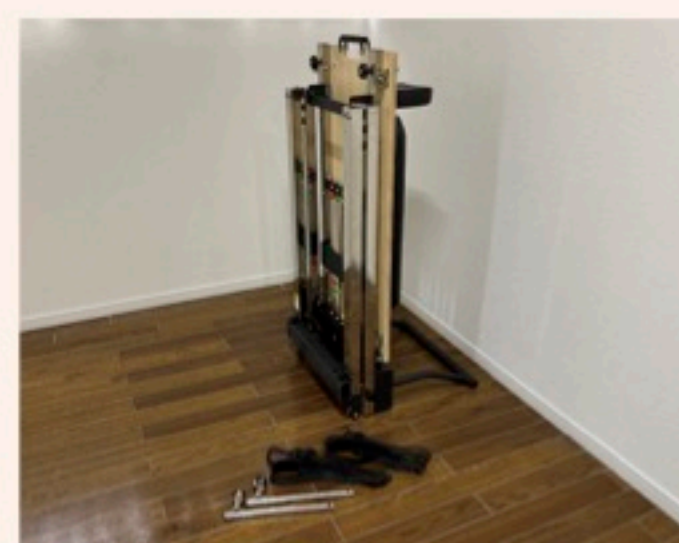
本体重量 45kg

定 価 450,000 円 (税込価格 495,000 円)

1
minute!

1分スピード設置！

リフォーマーの片付け・移動が女性ひとりでも楽に！



REF-301 キャデラック

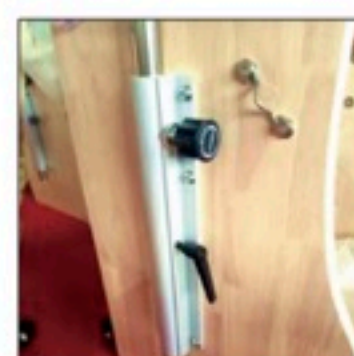


本体サイズ	幅 760×長さ 2300×高さ 2160 (mm)
本体重量	100kg
カラー	ブラック
定価	600,000 円 (税込価格 660,000 円)

REF-302 チェア



パネが掛けやすい改良型フック



パネが掛けやすい改良型フック

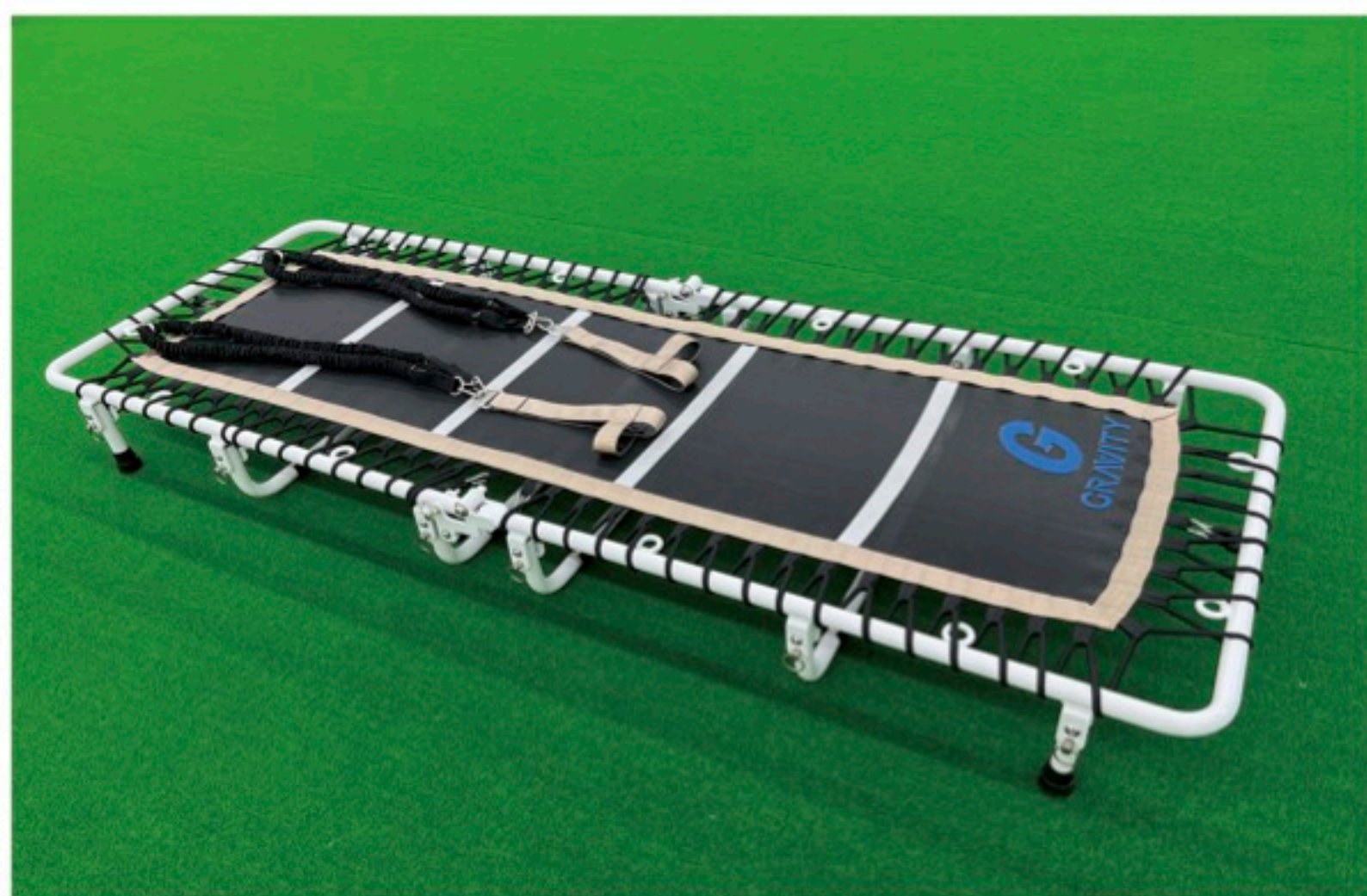
本体サイズ	幅 610×長さ 710×高さ 1100 (mm)
本体重量	32kg
カラー	ブラック
定価	220,000 円 (税込価格 242,000 円)

GV-501 FITGRAVITY

業務用トランポリン

『気づきを動きに』
力の吸収・発揮を感じられる新感覚の
トレーニングマシンです。

トランポリンの適度な沈み込みを活用した
体幹・バランス・ファンクショナルトレーニングが
行えます。



グループでのレッスンも！



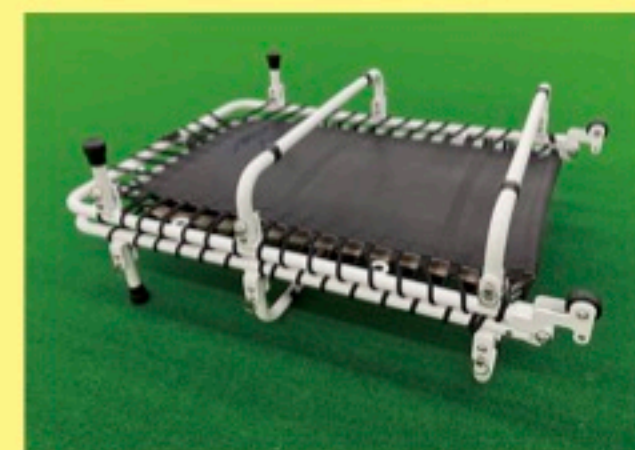
介護予防運動施設でも！



仰臥位や膝立ちなど様々な体勢でインナーマッスルを
トレーニングできます

特徴

- ・2t耐久ゴムを採用
- ・82ピッチでジョイント
- ・シート部分にシートベルト
素材を使用
- ・ジョイント部分5重製縫
- ・折りたたみ可能



本体サイズ	幅 800 x 長さ 2000 x 高さ 170(mm)
本体重量	18kg (体重制限 150kg)
カラー	フレーム (ホワイト) メッシュ PP (ブラック)
定価	200,000 円 (税込価格 220,000 円)

マシンピラティス納品事例



広島県スポーツクラブ様



神奈川県スポーツクラブ様



富山県個室レンタルジム様



宮城都パーソナルトレーニングスタジオ様



東京都スポーツクラブ様



東京都フィットネススタジオ様

ストレッチマシン Stretch Machine

神経-筋効率を活性化する動きづくりエクササイズ

STRETCH MACHINE

解剖学的特性に沿った動きを反復運動することで『評価』と『学習』を促し
十人十色の感覚力を高める主観的トレーニングマシンです。

ESコンパクト ES Compact

業界最小サイズ！

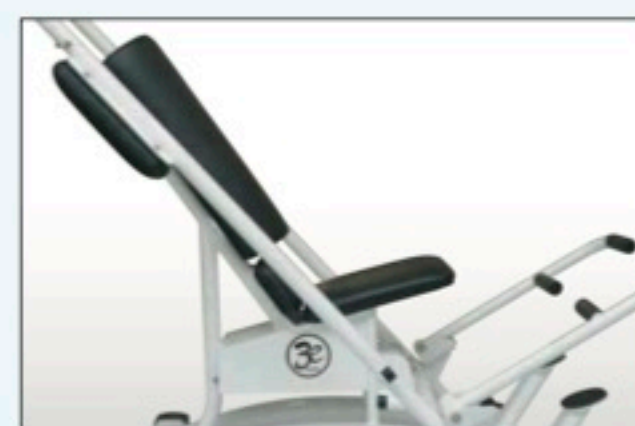
身長130cmから使用できる コンパクトストレッチマシン

ESC202 チェスト

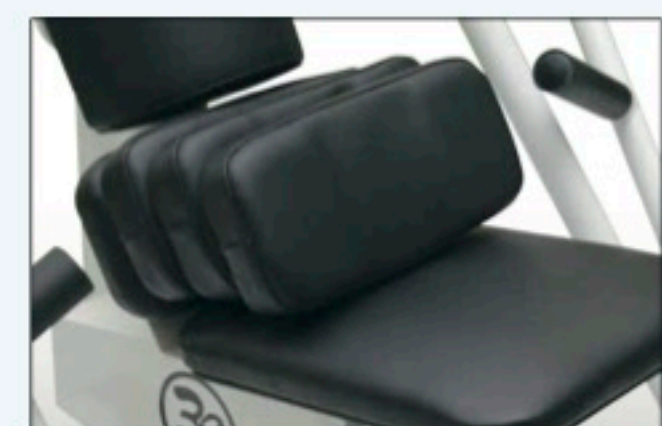
胸まわりの筋肉を動的にストレッチして
姿勢改善！



本体サイズ	幅 800 x 長さ 1150 x 高さ 1070
本体重量	45kg
カラー	フレーム（ホワイト）シート（ブラック）
定価	690,000 円（税込価格 759,000 円）



重力を利用して行う
新傾斜構造



腰部をサポートする
補助パッドが付属

ESC203 アダクター

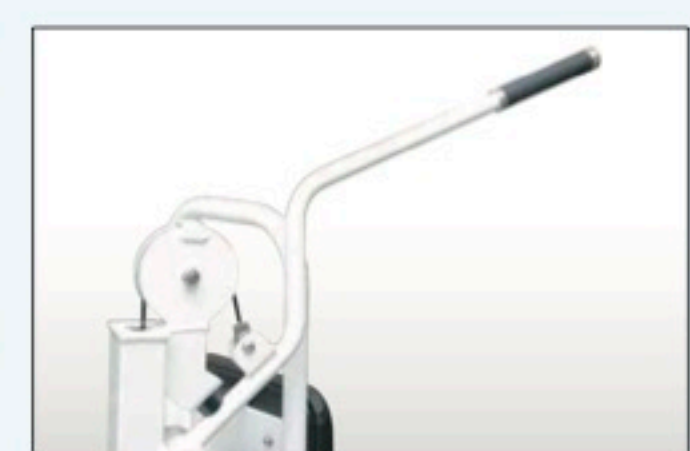
股関節周辺の筋肉をストレッチして
可動域アップ！



本体サイズ	幅 1300 x 長さ 1420 x 高さ 1450
本体重量	70kg
カラー	フレーム（ホワイト）シート（ブラック）
定価	790,000 円（税込価格 869,000 円）



骨盤前傾をアシストする
可動式座面



乗降を容易にする
アシストバー

E-101 II スキャプラ

特許出願中

肩甲骨周辺筋群の弾力性・伸張性を快然。
 下肢運動を合わせることで横隔膜と大腰筋の
 連動運動を快然。

座面を取り外し、広いトレーニングスペースを活用して下肢との
 連動運動も可能。



移動用ローラー付属 負荷部の交換が容易



180度角度変更可能な
3ポジショングリップ



着脱可能な座面シート
車椅子の方にも、そのまま
ご利用いただけます



可動域に合わせて
シートポジションが
調節できます

E-102 チェスト

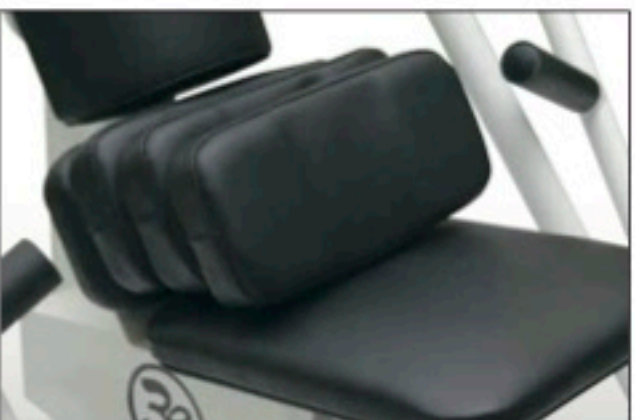
胸郭周辺筋群の弾力性・伸張性を快然。
 下肢のアシストと合わせて運動することで
 動的に呼吸を快然。



移動用ローラー付属



重力を利用して行う
新傾斜構造



腰部をサポートする
補助パッドが付属



豊富な動作バリエーションを
実現

E-103 アダクター

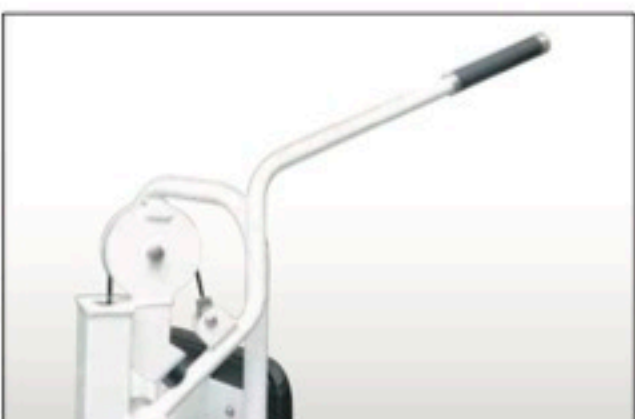
股関節周辺筋群の弾力性・伸張性を快然。
 伸縮収縮時の伝達能力を快然。



移動用ローラー付属 負荷部の交換が容易



骨盤前傾をアシストする
可動式座面



乗降を容易にする
アシストバー



豊富なバリエーションを実現

本体サイズ	幅 1350× 長さ 930× 高さ 1380 (mm)
本体重量	56kg (体重制限 100kg)
カ ラ ー	フレーム (ホワイト) シート (ブラック)
定 価	690,000 円 (税込価格 759,000 円)

おすすめ！トレーニング ①歩行快然 ②肩こり快然

本体サイズ	幅 1160× 長さ 952× 高さ 1160 (mm)
本体重量	55kg (体重制限 100kg)
カ ラ ー	フレーム (ホワイト) シート (ブラック)
定 価	690,000 円 (税込価格 759,000 円)

おすすめ！トレーニング ①呼吸快然 ②猫背快然

本体サイズ	幅 1459× (脚部閉じ時) 長さ 1050× (アシストバー下げ時) 高さ 1393 (mm) (脚部開き時) 長さ 1350× (アシストバー上げ時) 高さ 1620 (mm)
本体重量	98kg (体重制限 100kg)
カ ラ ー	フレーム (ホワイト) シート (ブラック)
定 価	790,000 円 (税込価格 869,000 円)

おすすめ！トレーニング ①姿勢快然 ②腰痛快然

E-104 II ヒップ (45度座面仕様)

特許出願中

臀部周辺筋群の弾力性・伸張性の快然。
立ち上がりや片足立ちをサポートし下肢
筋力を快然。



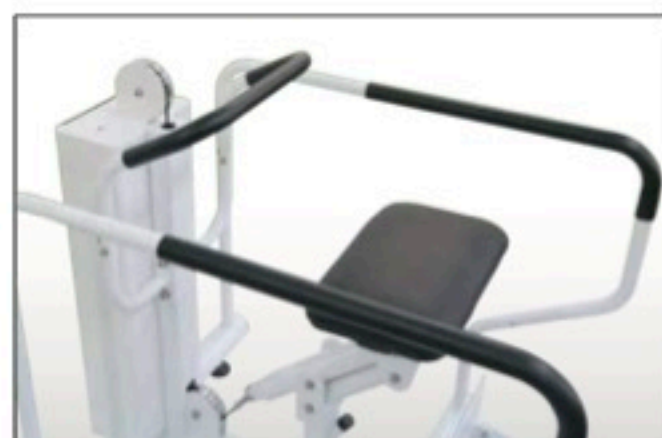
移動用ローラー付属 負荷部の交換が容易



本体サイズ	幅 1077× 長さ 832× 高さ 1015 (mm)
本体重量	61kg (体重制限 100kg)
カラー	フレーム (ホワイト) シート (ブラック)
定 価	590,000 円 (税込価格 649,000 円)

おすすめ！トレーニング

①腰痛快然 ②下肢筋力快然



安全な乗降と運動を
サポートする手摺



座面は水平・30度・45度の
3段階角度調整が可能



豊富な動作バリエーションを
実現

E-105 II ストレッチ (エクササイズメニュースタンド付)

主に脊柱周辺筋群の弾力性・伸張性を快然。
バリエーション豊富で、1台で全身の柔軟性を快然。



本体サイズ	幅 1300× 長さ 795× 高さ 1180 (mm)
本体重量	31kg (体重制限 100kg)
カラー	フレーム (ホワイト) シート (ブラック)
定 価	320,000 円 (税込価格 352,000 円)

おすすめ！トレーニング

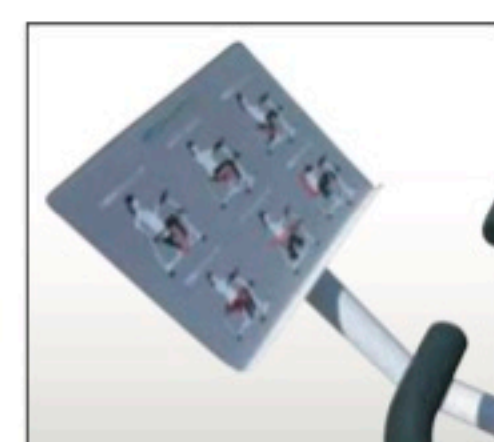
①姿勢快然 ②柔軟性快然



安全な乗降と運動を
サポートする手摺



前後・左右・回旋運動を可能に
した座面。安全面にも配慮した
可動制限ストッパーも装備



エクササイズメニュー

E-107 ストレッチ チェア

脊柱周辺筋群、股関節周辺筋群の操作性、弾力性、
伸張性を快然。
骨盤の立体回旋運動も容易に行えます。



本体サイズ	幅 550× 長さ 550× 高さ 450 ~ 720 (mm)
本体重量	15kg (体重制限 100kg)
カラー	フレーム (ホワイト/ブラック) シート (ブラック)
定 価	120,000 円 (税込価格 132,000 円)

おすすめ！トレーニング

①姿勢快然 ②動作快然 ③スタイル快然



あらゆるスポーツに必要な骨盤の立体回旋動作をトレーニング可能
ジュニアからプロアスリートまで幅広い年代に対応
※肋鉄(STC-201) と組み合わせての使用可能(右図)

E-109 **ストレッチLite** **ホームユース**

場所を取らないコンパクトな設計なのに、持ち手や座る向きを変えるだけで10種類以上のストレッチが簡単にできる!座面の特殊バネが生み出すバウンド動作が、体幹深層部の筋肉を心地よく緩めてくれます。

おすすめ!トレーニング

①柔軟性快然 ②体幹力快然 ③姿勢快然

本体サイズ	幅 570× 長さ 830× 高さ 1280 (mm)
本体重量	25kg (体重制限 100kg)
カ ラ ー	フレーム (ホワイト) シート (ブラック)
定 価	320,000 円 (税込価格 352,000 円)



簡単に折り畳めるアーム部分



骨盤の立体回旋運動を可能にするeストレッチチェアシステムを搭載。



パッド部分を利用したストレッチができます。

ストレッチマシン

E-106 **ストレッチST**
(static) **ホームユース**

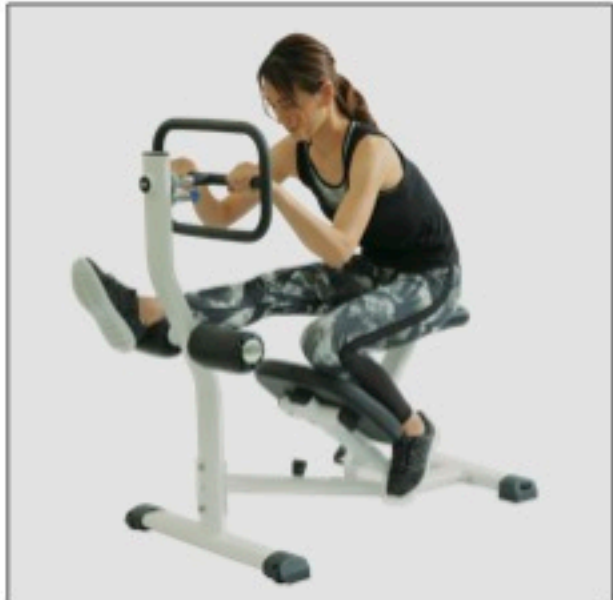
小スペースで効率的に全身の柔軟性を快然。フロントハンドルは180度回転するので、体側など一人ではストレッチしにくい部位も効果的に伸ばすことができます。

おすすめ!トレーニング ①姿勢快然 ②柔軟性快然

- 脊柱起立筋群
- 腸骨筋
- 小臀筋
- 内・外腹斜筋
- 中臀筋
- 股関節周辺筋群
- 大腰筋
- 梨状筋
- 小腰筋
- 大臀筋



お尻のストレッチ



太ももの裏のストレッチ



背中ストレッチ

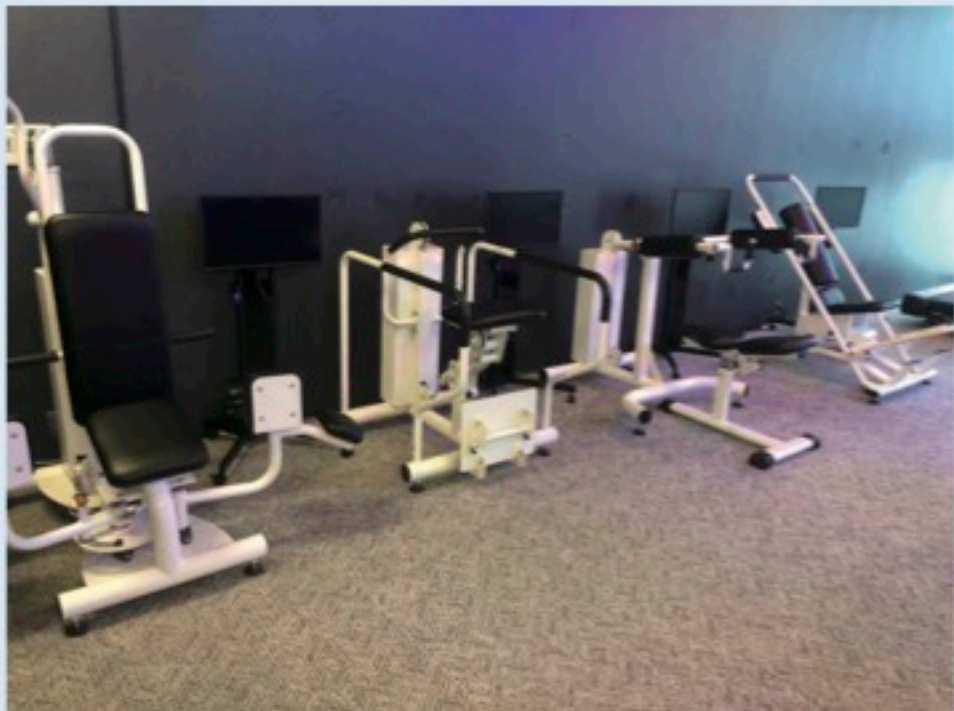
納品事例



愛媛県ゴルフクラブ様



石川県デイサービス様



大阪府スポーツクラブ様

ウェイトスタックマシン Weight Stack

体格に合わせて調整でき、最適なフォームでトレーニング！

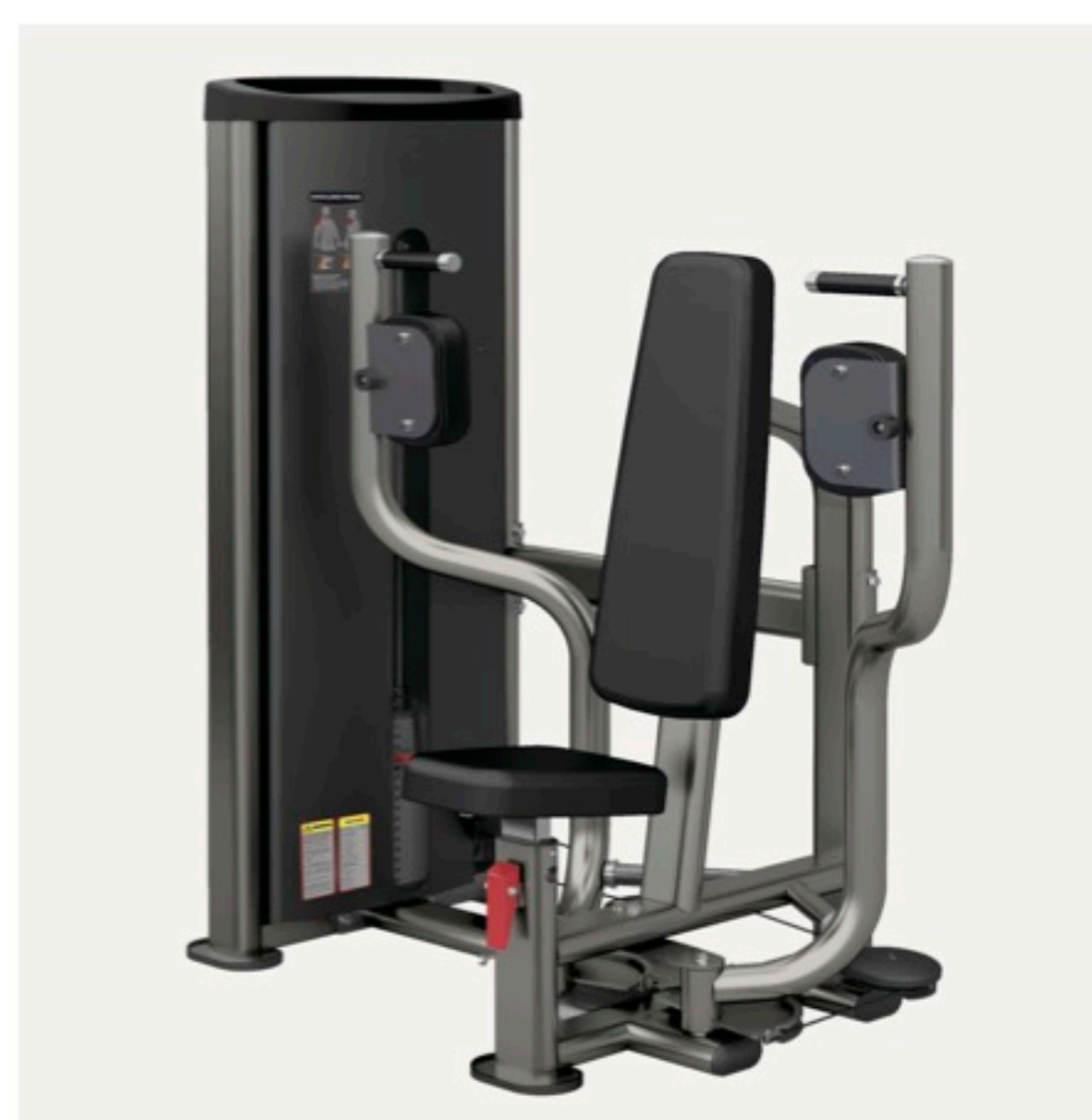
WEIGHT TRAINING

DA001 チェストプレス



本体サイズ	幅 953 x 長さ 1320 x 高さ 1545 (mm)
本体重量	110kg
ウエイト	100kg
定 価	450,000 円 (税込価格 495,000 円)

DA002 チェストフライ



本体サイズ	幅 877 x 長さ 1452 x 高さ 1545 (mm)
本体重量	114kg
ウエイト	100kg
定 価	450,000 円 (税込価格 495,000 円)

DA003 ペックフライ



本体サイズ	幅 1296 x 長さ 1310 x 高さ 2020 (mm)
本体重量	140kg
ウエイト	100kg
定 価	450,000 円 (税込価格 495,000 円)

DA004 ショルダープレス



本体サイズ	幅 1406 x 長さ 1481 x 高さ 1545 (mm)
本体重量	132kg
ウエイト	100kg
定 価	450,000 円 (税込価格 495,000 円)

DA005 シーテッドロウ



本体サイズ	幅 1317 x 長さ1273 x 高さ1545(mm)
本体重量	106kg
ウエイト	100kg
定 価	450,000 円 (税込価格 495,000 円)

DA006 マルチプレス



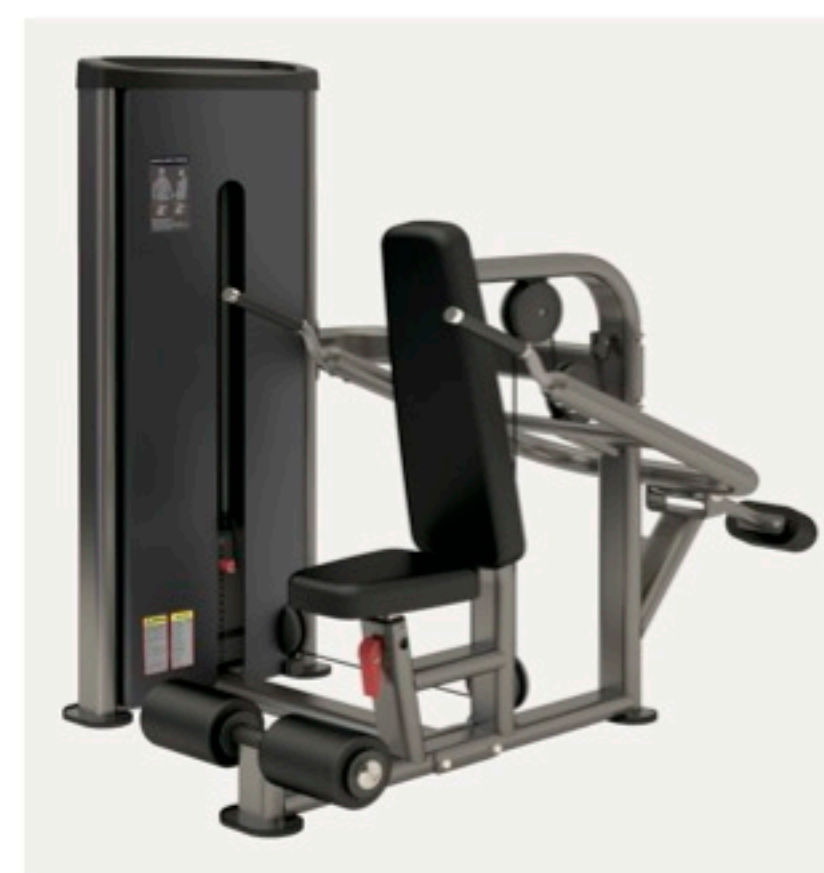
本体サイズ	幅 1612 x 長さ1958 x 高さ1545(mm)
本体重量	129kg
ウエイト	100kg
定 価	450,000 円 (税込価格 495,000 円)

DA007 バイセプス



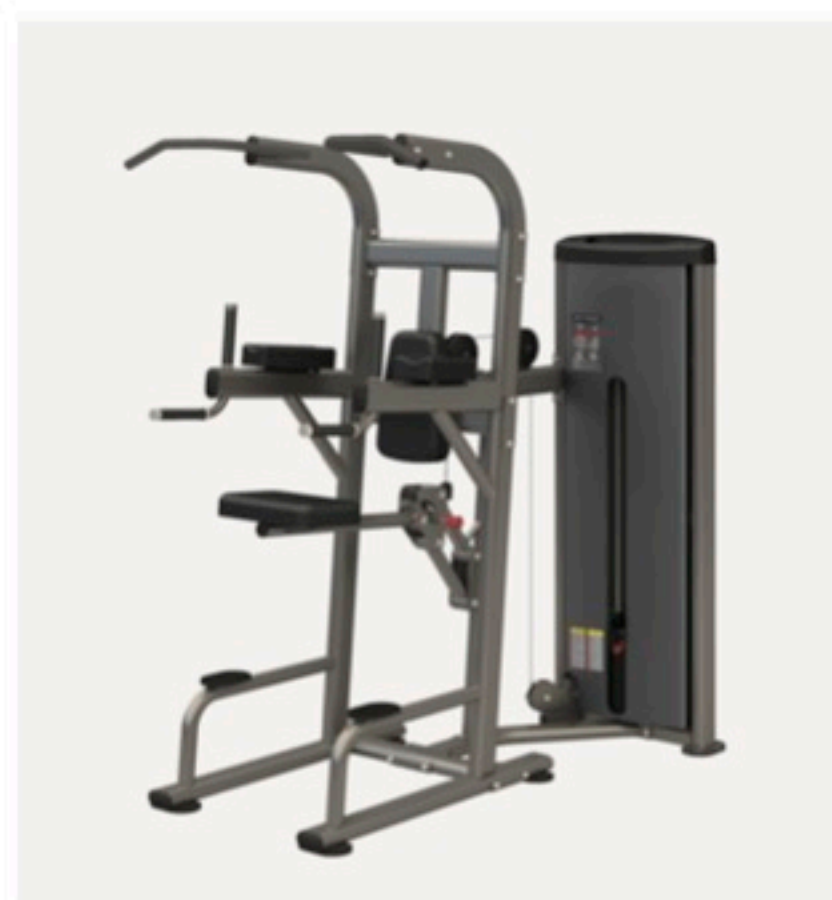
本体サイズ	幅 1119 x 長さ1181 x 高さ1545(mm)
本体重量	130kg
ウエイト	100kg
定 価	450,000 円 (税込価格 495,000 円)

DA008 トライセプス



本体サイズ	幅 1226 x 長さ1643 x 高さ1545(mm)
本体重量	146kg
ウエイト	100kg
定 価	450,000 円 (税込価格 495,000 円)

DA009 アシストチンニング



本体サイズ	幅 1218 x 長さ2000x 高さ2151(mm)
本体重量	170kg
ウエイト	100kg
定 価	450,000 円 (税込価格 495,000 円)

DA010 アブ&バック



本体サイズ	幅 1084 x 長さ1063 x 高さ1545(mm)
本体重量	106kg
ウエイト	100kg
定 価	450,000 円 (税込価格 495,000 円)

DA011 トーソー



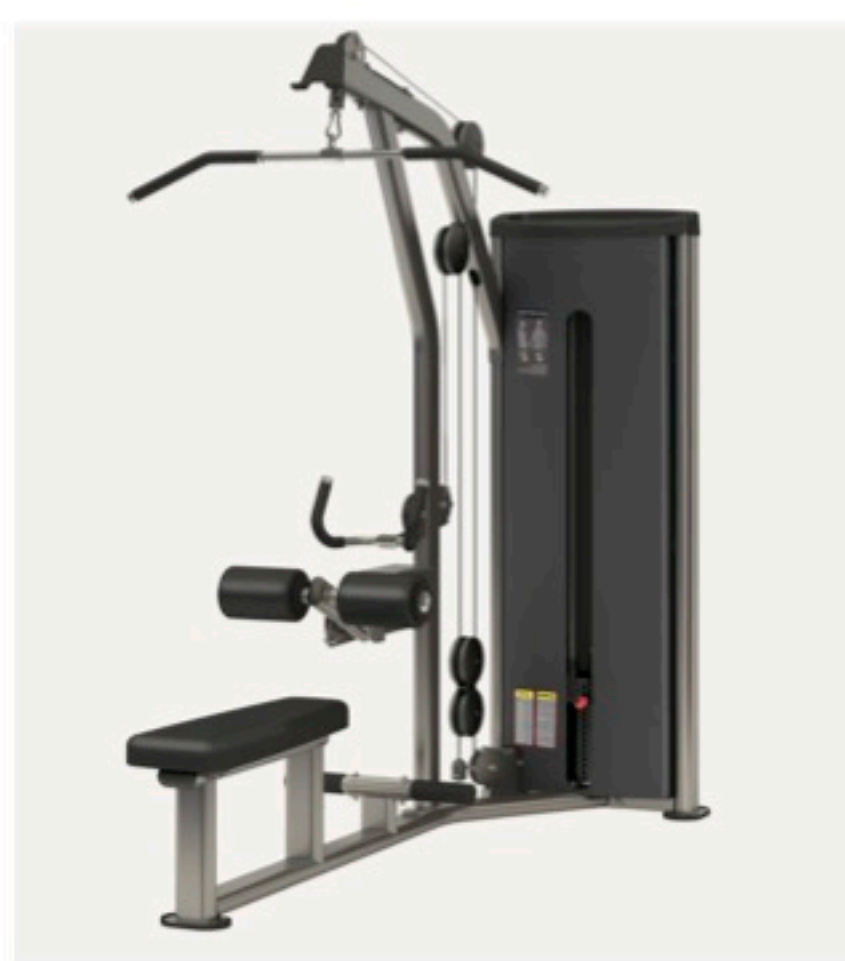
本体サイズ	幅 1037 x 長さ1105 x 高さ1545(mm)
本体重量	143kg
ウェイト	100kg
定 価	450,000 円 (税込価格 495,000 円)

DA012 ラットプルダウン



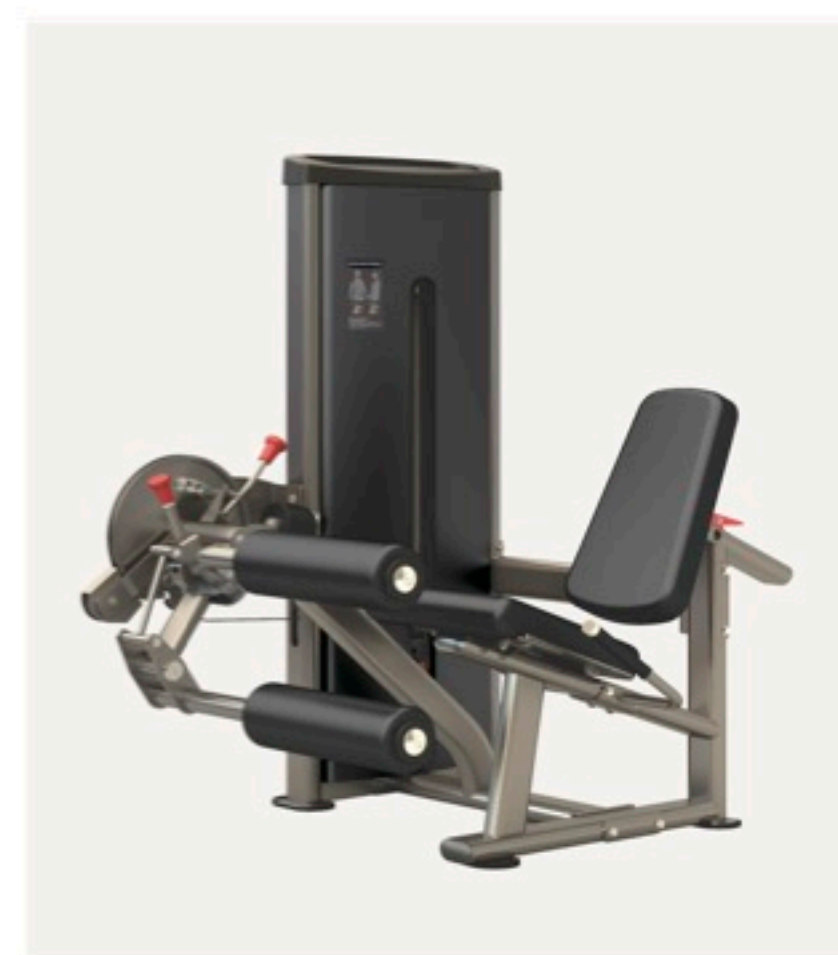
本体サイズ	幅 1394 x 長さ1641 x 高さ1913(mm)
本体重量	156kg
ウェイト	100kg
定 価	450,000 円 (税込価格 495,000 円)

DA012B ラットプーリー



本体サイズ	幅 1208 x 長さ2034 x 高さ2239(mm)
本体重量	130kg
ウェイト	100kg
定 価	450,000 円 (税込価格 495,000 円)

DA013 レッグエクステンション&カール



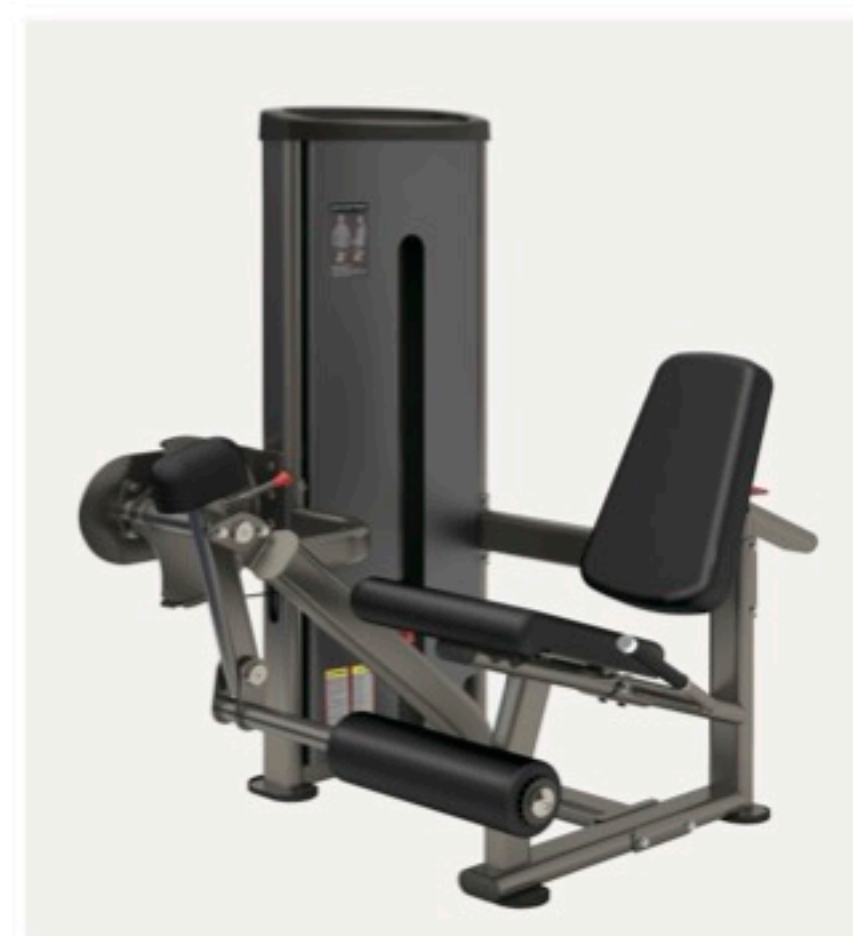
本体サイズ	幅 1205 x 長さ1420 x 高さ1545(mm)
本体重量	162kg
ウェイト	100kg
定 価	450,000 円 (税込価格 495,000 円)

DA014 アブドミナル



本体サイズ	幅 1062 x 長さ1355 x 高さ1620(mm)
本体重量	150kg
ウェイト	100kg
定 価	450,000 円 (税込価格 495,000 円)

DA015 レッグエクステンション



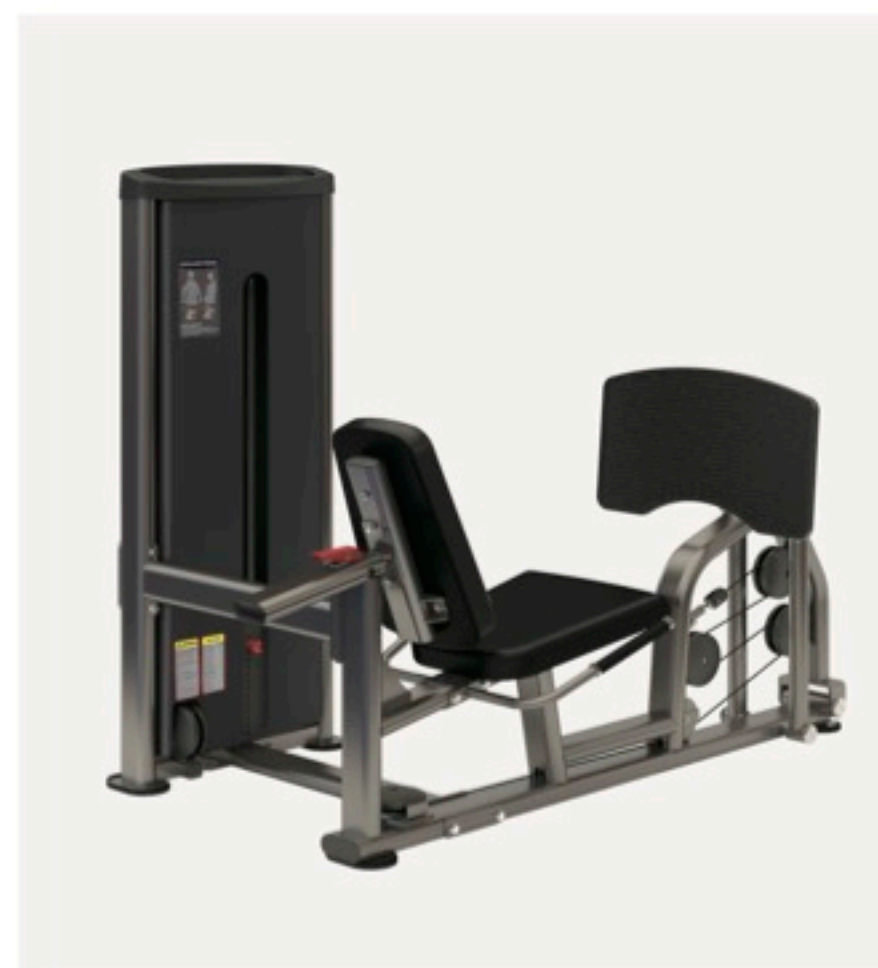
本体サイズ	幅 1211 x 長さ1262 x 高さ1545(mm)
本体重量	149kg
ウェイト	100kg
定 価	450,000 円 (税込価格 495,000 円)

DA015B レッグカール



本体サイズ	幅 1168 x 長さ1745 x 高さ1545(mm)
本体重量	145kg
ウエイト	100kg
定 価	450,000 円 (税込価格 495,000 円)

DA016 レッグプレス



本体サイズ	幅 1919 x 長さ1203 x 高さ1545(mm)
本体重量	163kg
ウエイト	100kg
定 価	450,000 円 (税込価格 495,000 円)

DA017 マルチヒップ



本体サイズ	幅 1170 x 長さ1299 x 高さ1545(mm)
本体重量	129kg
ウエイト	100kg
定 価	450,000 円 (税込価格 495,000 円)

DA018 グルーツ



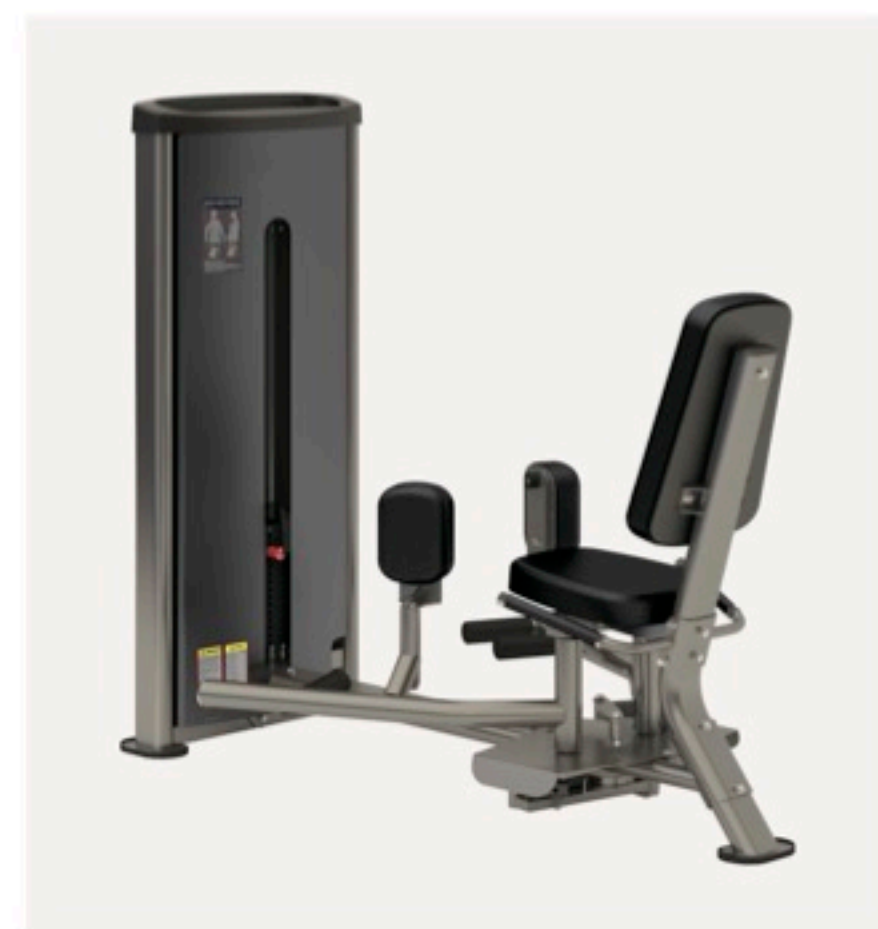
本体サイズ	幅 1087 x 長さ1682 x 高さ1545(mm)
本体重量	115kg
ウエイト	100kg
定 価	450,000 円 (税込価格 495,000 円)

DA019 カーフレイズ



本体サイズ	幅 1110 x 長さ1207 x 高さ1628(mm)
本体重量	126kg
ウエイト	100kg
定 価	450,000 円 (税込価格 495,000 円)

DA020 インナーサイ



本体サイズ	幅 1045 x 長さ1668 x 高さ1545(mm)
本体重量	129kg
ウエイト	100kg
定 価	450,000 円 (税込価格 495,000 円)

フリーウェイトLINK Free Weight LINK

省スペースでトレーニングの可能性を大きく広げる

POWER RACK & BENCH

優れた機能性と耐久性を備え、限られたスペースの中でも豊富なトレーニングバリエーションを可能にします。

LPR-101 コンディショニングパワーラック

女性を輝かせる!コンディショニングパワーラック

女性に必要な筋力トレーニングから
ファンクショナルトレーニングまでこの1台で!
パーソナルジムやスモールビジネスのパーソナルスペースに。



※ オリンピックバーは別売です



本体サイズ	幅 1150 x 長さ 1120 x 高さ 2150(mm)
本体重量	85kg
カラー	ブラック
定価	360,000 円 (税込価格 396,000 円)

本体+オプションセット 420,000円(税込価格 462,000円)

オプションアタッチメント

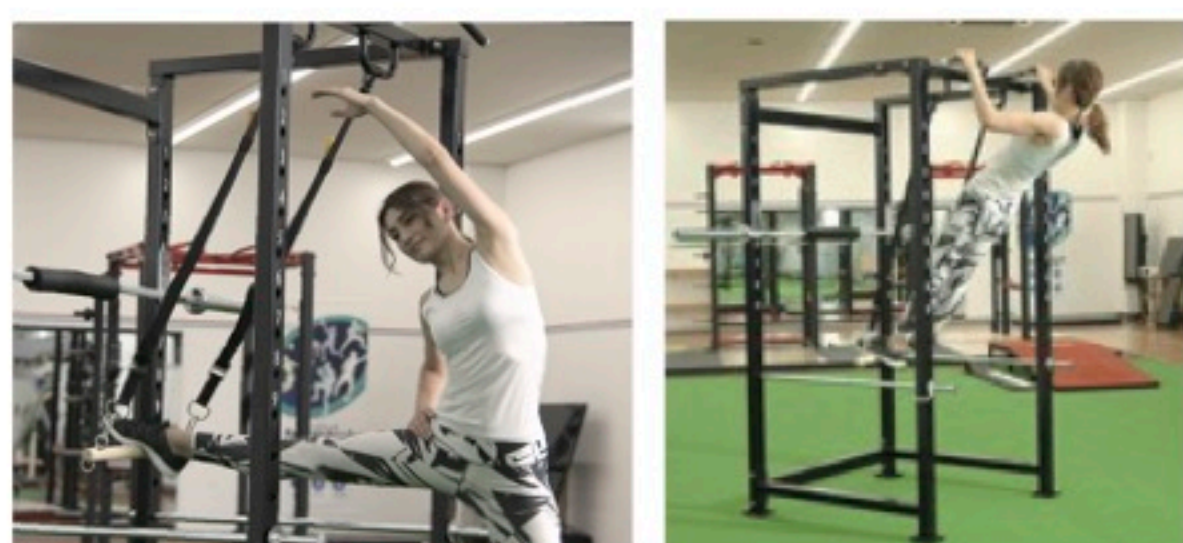


①プロアシストセット

(サスペンション×2、グリップ×2、アシストバー×1)

30,000円

(税込価格33,000円)



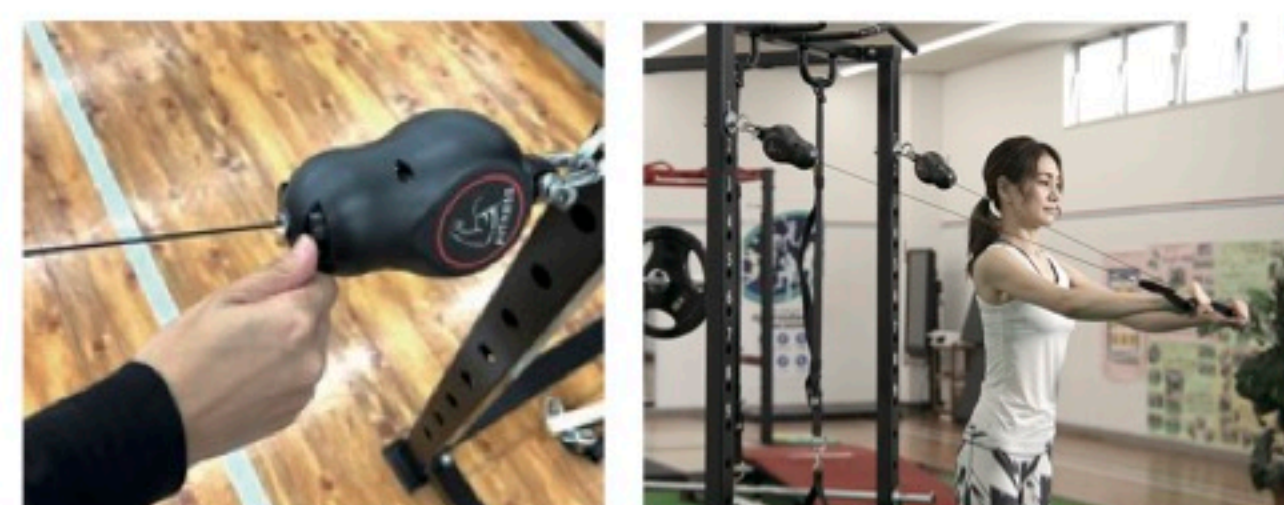
ストレッチ・ヨガ・懸垂・体幹トレーニング
などをサポート



②定荷重ケーブル

30,000円

(税込価格33,000円)



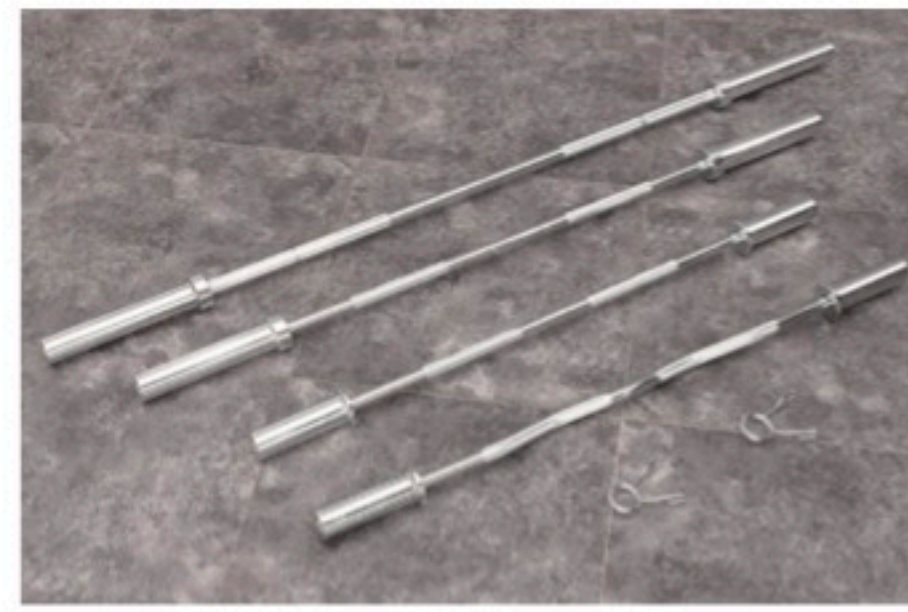
負荷はワンタッチで調整可能! 高さ設定もラックに
セットするだけで自由自在

L-201 オリンピックプレート



品 番	重量	価 格
L-201①	1.25kg	1,200 円 (税込 1,320 円)
L-201②	2.5kg	2,500 円 (税込 2,750 円)
L-201③	5kg	4,800 円 (税込 5,280 円)
L-201④	10kg	9,000 円 (税込 9,900 円)
L-201⑤	15kg	15,000 円 (税込 16,500 円)
L-201⑥	20kg	19,000 円 (税込 20,900 円)
L-201⑦	25kg	22,000 円 (税込 24,200 円)

L-202 バーベルシャフト



品 番	仕 様	価 格
L-202① (オリンピックバーベル)	全長 2200mm、重量 20kg 径 50mm、耐久荷重 200kg	72,000 円 (税込 79,200 円)

L-203 ダンベルセット



本体重量	2・3・4・5・6・7・8・9・10kg ×各2個
定 価	150,000円 (税込165,000円)

L-204 ダンベルラック



ウェイトマシン

L-205 アジャスタブルベンチ



本体サイズ	幅 760× 長さ 1300× 高さ 410-1170 (mm)
本体重量	32kg
定 価	160,000 円 (税込 176,000 円)

L-206 フラットベンチ



本体サイズ	幅750× 長さ 1250× 高さ 450 (mm)
本体重量	20 kg
定 価	130,000円 (税込143,000円)

SML ゴムマット



ブルー
SML005

レンガSML
006

本体サイズ	【エッジなし】 500x500(mm):厚さ10(mm) 【エッジあり】 550x550(mm):厚さ10(mm)
耐 荷 重	3,000kg
定 価	4枚セット(エッジ8枚付) 12,000円 (税込13,200円)

ウェイトマシン LINK Weight machine LINK

- 日本人体型に合わせたコンパクト設計で高齢者からアスリートまで幅広く活用
- 感覚入力と運動出力繋げるリアルトレーニングが可能に
- 頑丈なフレームと肉厚パッドがハードなトレーニング時にも安心感を

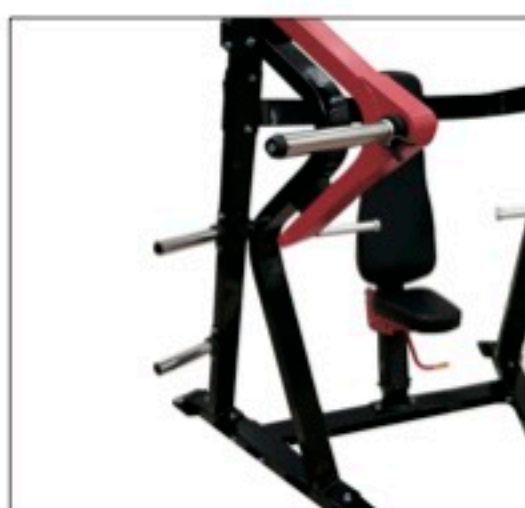
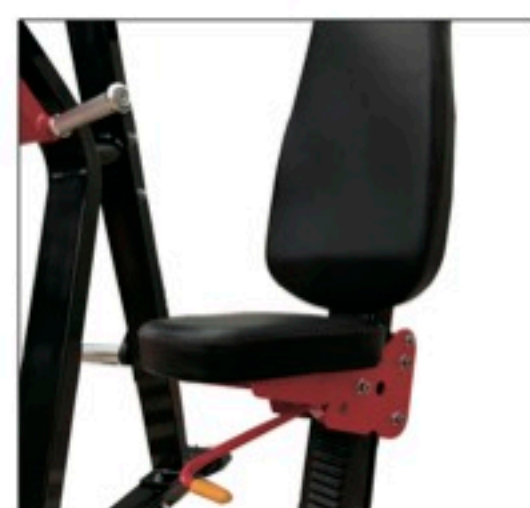
感覚入力と運動出力を繋げる(リンク)するリアルトレーニングを追求!

REAL TRAINING

日本人体型に合わせたコンパクト設計で、女性や高齢者にも安心してご活用いただけます。左右の動作が独立しており異なるウェイトでもご使用いただけるので、リハビリや機能訓練にも最適です。マシンが動作の支点を受け持ち、利用者様が力点を動かす安全かつ効果的なプレートローディングマシンです。

L-101 リアルチェストプレス

シートポジションを細かく設定できるので、高重量でもフォームが安定してトレーニングすることが可能です。



本体サイズ	幅 1770× 長さ 1330× 高さ 1719 (mm)
本体重量	163kg (体重制限 150kg) プレート重量制限 300kg
ウエイト	フレーム (レッド/ブラック) シート (ブラック)
定 価	630,000 円 (税込価格 693,000 円)

L-102 リアルラットプルダウン

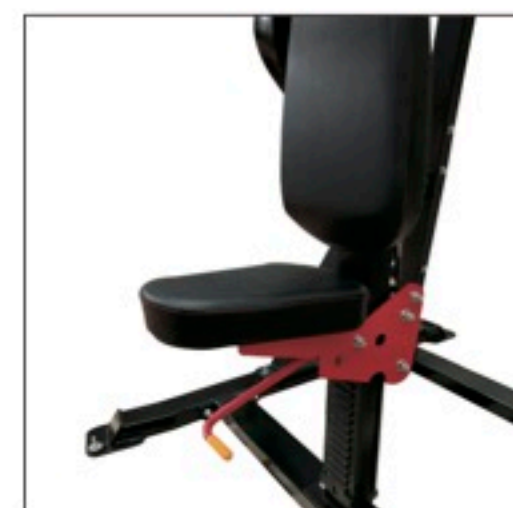
極厚パッドでしっかりと下半身を固定することで肩関節内転の動きに集中してトレーニングが出来ます。



本体サイズ	幅 1560× 長さ 1450× 高さ 1960 (mm)
本体重量	164kg (体重制限 150kg) プレート重量制限 300kg
ウエイト	フレーム (レッド/ブラック) シート (ブラック)
定 価	630,000 円 (税込価格 693,000 円)

L-103 リアルショルダープレス

マシンを使用することで肩関節外転の軌道が安定するので、初心者や高齢者にも安心して活用いただけます。



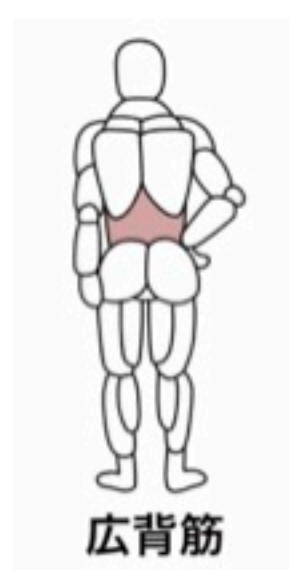
本体サイズ	幅 1037× 長さ 1698× 高さ 839 (mm)
本体重量	113 kg (体重制限 150kg) プレート重量制限 300kg
ウエイト	フレーム (レッド/ブラック) シート (ブラック)
定 価	630,000 円 (税込価格 693,000 円)

L-104 リアルロウ／ロウ

マシンを使用することで肩関節伸展の動きも意識しやすく、初心者や高齢者にも安心して活用いただけます。ワンハンドローイングとしても使用できます。



本体サイズ	幅 1550× 長さ 1458× 高さ 1652 (mm)
本体重量	167.5kg (体重制限 150kg) プレート重量制限 300kg
ウエイト	フレーム (レッド / ブラック) シート (ブラック)
定 価	640,000 円 (税込価格 704,000 円)



広背筋

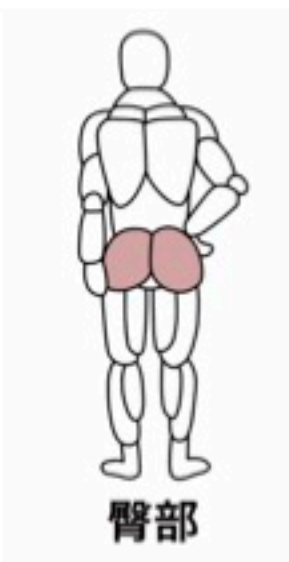


L-105 リアルリアキック

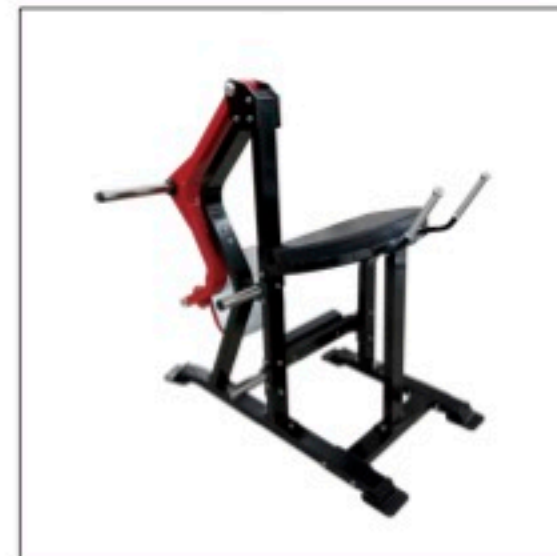
極厚パッドで上半身を安定させて股関節伸展させます。簡単に大殿筋を刺激しやすく、女性のヒップアップトレーニングや高齢者の方の足腰強化にもお勧めです。



本体サイズ	幅 1550× 長さ 1275× 高さ 1635 (mm)
本体重量	142kg (体重制限 150kg) プレート重量制限 150kg
ウエイト	フレーム (レッド / ブラック) シート (ブラック)
定 価	550,000 円 (税込価格 605,000 円)



臀部



L-106 リアルレッグエクステンション

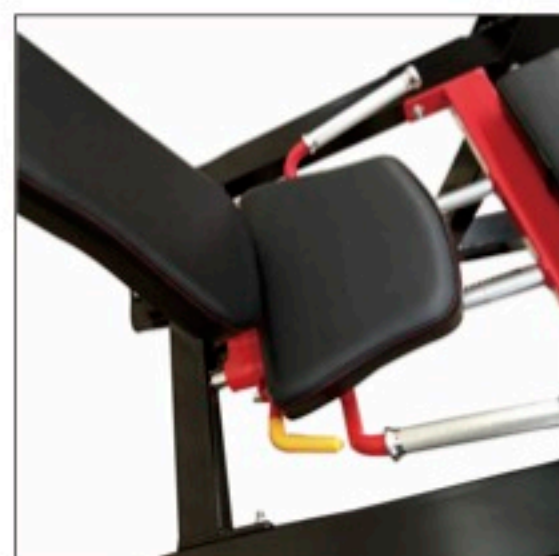
極厚シートで臀部が浮かないようにしっかりと固定できるので大腿四頭筋に集中してトレーニングが行えます。左右が独立しているので、左右別々の負荷でリハビリや機能訓練にもご活用いただけます。



本体サイズ	幅 1690× 長さ 1270× 高さ 1037 (mm)
本体重量	131kg (体重制限 150kg) プレート重量制限 300kg
ウエイト	フレーム (レッド / ブラック) シート (ブラック)
定 価	590,000 円 (税込価格 649,000 円)

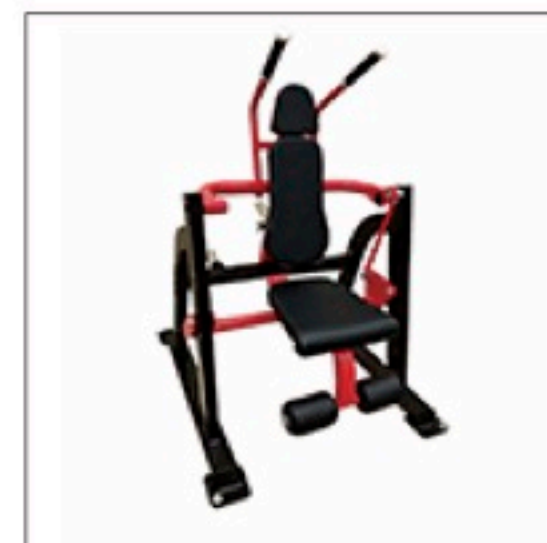
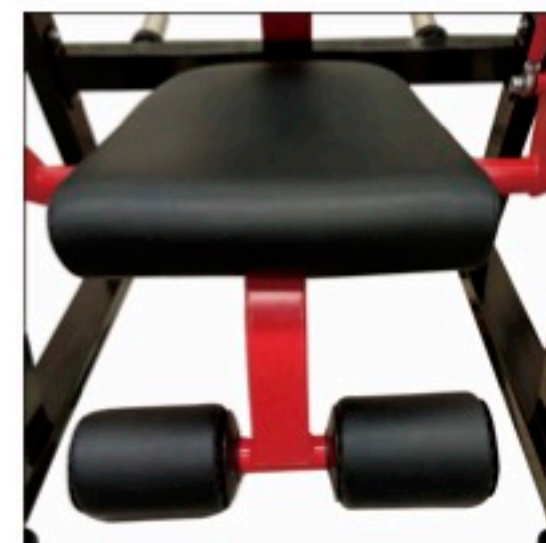
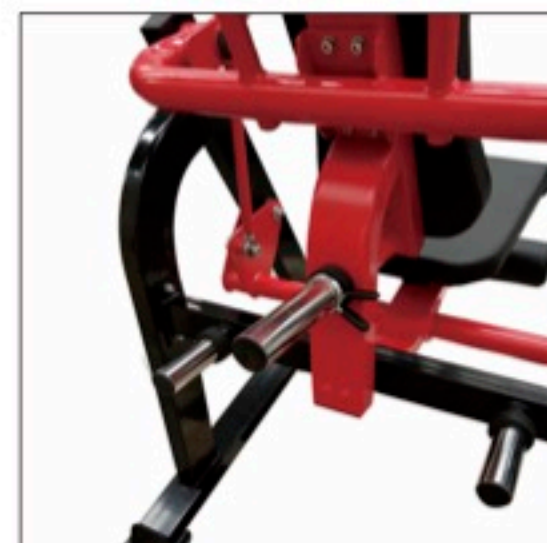
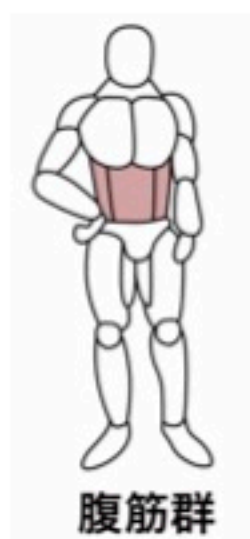
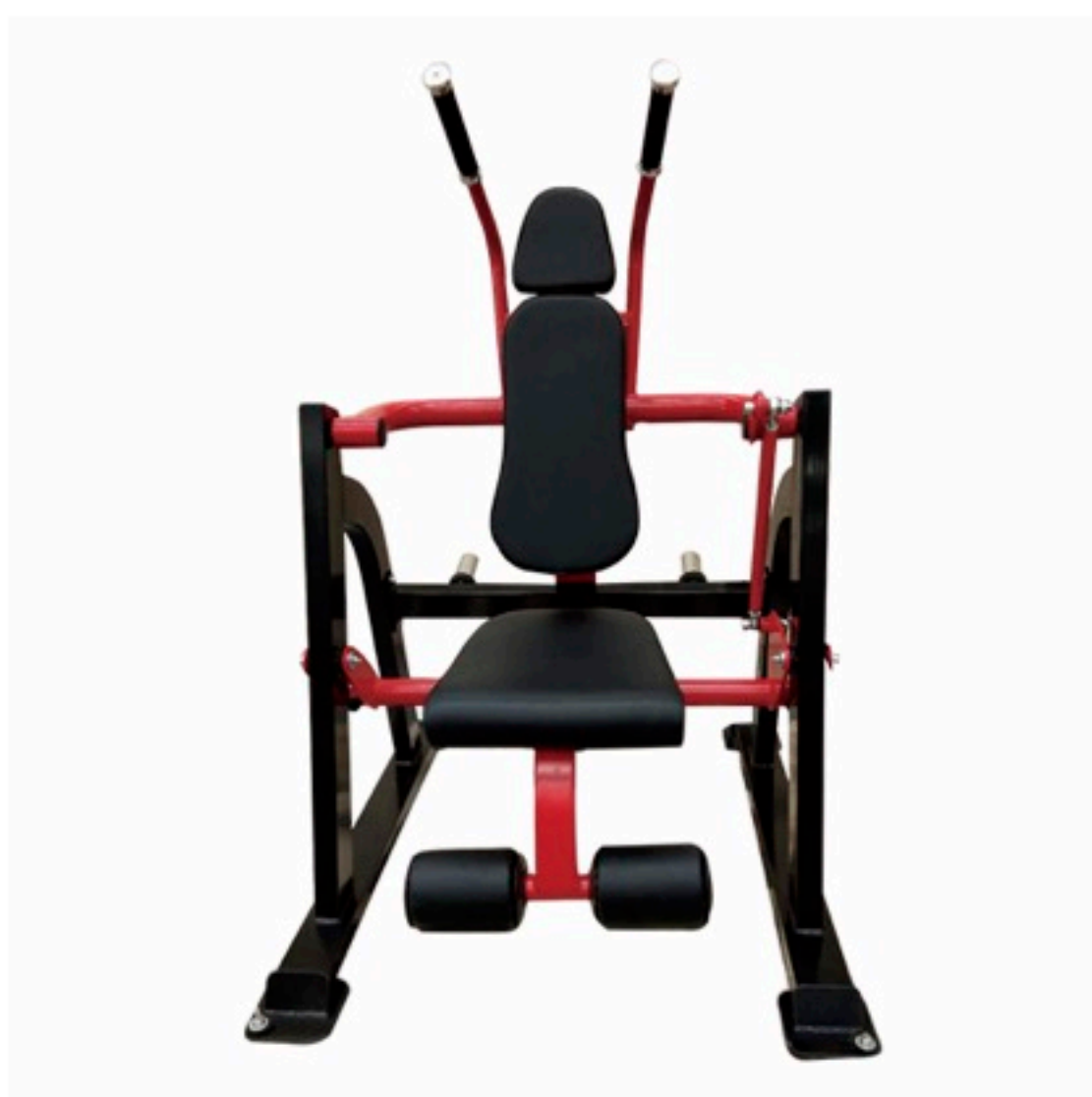


大腿四頭筋



L-107 リアルアブドミナル

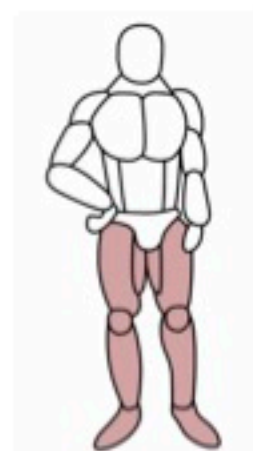
今までにない軌道でトレーニングが行えます。
正面のアブドミナルクランチからフリー調節座面で、
そのまま体幹側屈の運動に移行することが出来る
画期的なマシンです。



本体サイズ	幅 1130× 長さ 1150× 高さ 1595 (mm)
本体重量	116kg (体重制限 150kg) プレート重量制限150kg
ウエイト	フレーム (レッド / ブラック) シート (ブラック)
定 価	660,000 円 (税込価格 726,000 円)

L-108 リアルスクワット

スタートポジションを簡単に細かく設定できるので
フルスクワットから浅い角度まで、用途に合わせて
ご利用いただけます。グラウンドベースも広く瞬発力の
養成等、動作ベースのトレーニングも可能です。



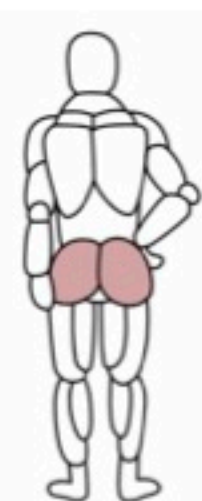
大臀筋・大腿部・下肢全般



本体サイズ	幅 1558× 長さ 2150× 高さ 1440 (mm)
本体重量	157kg (体重制限150kg) プレート重量制限200kg
ウエイト	フレーム (レッド / ブラック)
定 価	590,000 円 (税込価格 649,000 円)

L-109 リアルヒップスラスター

安定した軌道で負荷をコントロールしやすく、
効率よく臀部のトレーニングが行えます。



臀部

本体サイズ	幅 1037× 長さ 1698× 高さ 839 (mm)
本体重量	113 kg (体重制限 150kg) プレート重量制限300kg
ウエイト	フレーム (レッド / ブラック) シート (ブラック)
定 価	630,000 円 (税込価格 693,000 円)

フィットネス用品

Studio Gym Equipment

スタジオ・グループレッスンに最適

T-800

ランフィット

時速22km/hまで出る一般からアスリートまで
対応可能なランニングマシン



傾斜率: 0~15% (16段階)

本体サイズ	幅 920 x 長さ1070 x 高さ 1375(mm)
本体重量	160kg (耐荷重 200kg)
カラー	本体 (シルバー) シート (ブラック)
電源	単相 200V・20A
定価	660,000 円 (税込価格 726,000 円)

MRB-440

2wayリカンベントバイクMIO

どっちに漕いでも、効果抜群!

逆回転に抵抗を加えて漕ぐことは大腿四頭筋の筋力強化に繋がり、
高齢者やリハビリ中の方でも安全に取り組むことができます!



本体サイズ	幅 620 x 長さ1260 x 高さ 1500(mm)
本体重量	52kg (耐荷重 140kg)
カラー	本体 (シルバー) シート (ブラック)
電源	一般家庭用電源 100V
定価	270,000 円 (税込価格 297,000 円)

ViFIT001

ヴィフィット

サーキットスタジオや介護予防運動施設で大人気の
業務用振動マシン。

体力の強化に、運動前の準備やクールダウンに、気分転換に。
必要なエクササイズを思い立った時にいつでもすぐ短時間で
できます。



本体サイズ	幅 740 x 長さ 900 x 高さ 1360 (mm)
本体重量	51.5kg
カラー	ホワイト
電源	一般家庭用電源 100V
定価	450,000 円 (税込価格 495,000 円)

STG-201

肋鉄

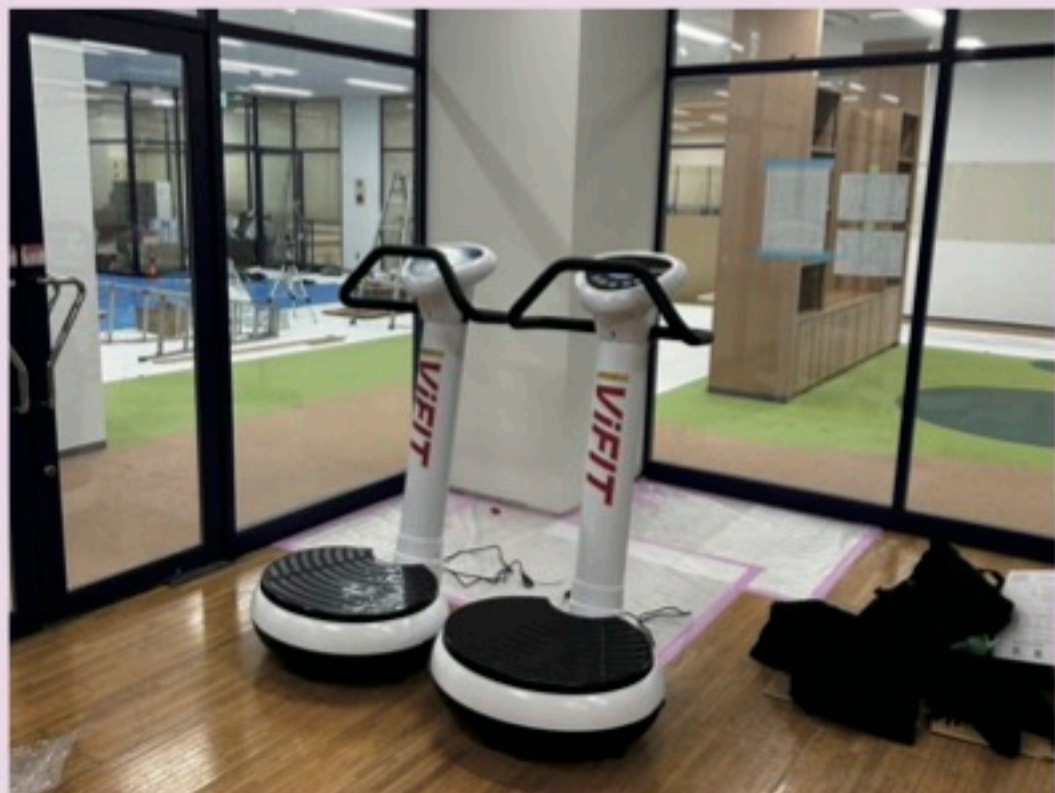
肋木を進化させた!省スペース性を極めた
マルチに使えるストレッチゲージ



付属品: 定荷重ケーブル

本体サイズ	幅 1000 x 長さ1060 x 高さ 2120 (mm)
本体重量	25kg
カラー	フレーム (ホワイト)
定価	260,000 円 (税込価格 286,000 円)

納品事例



愛知県デイサービス様



大分県デイサービス様



山梨県デイサービス様

有酸素マシン

AST-203 eスカイラダー

ついつい手を伸ばしたくなる！
本能を刺激し、歩行訓練をアクティブに！
雲梯×歩行トランポリン

リーチング動作で肩甲骨の前額面上の動きに調整します。
直立二足歩行を可能にするための不可欠要素である腰椎の
自然な前弯を導きます。
雲梯の高さは3段階に調節可能です。



姿勢と歩行を同時に改善！



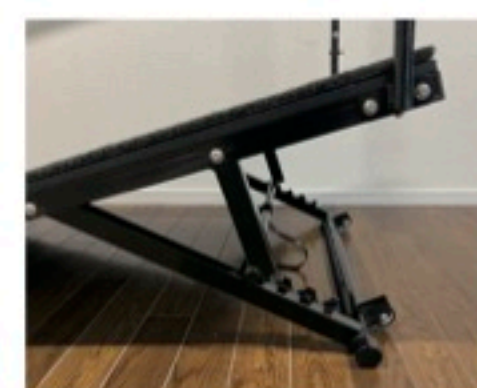
「上にあるものを掴む」ヒトの動物進化の追体験を
好む本能を刺激し、自発的に歩行訓練に取り組む

本体サイズ	幅1350×長さ2500×高さ1750・1850・1950 (mm)
本体重量	80kg (体重制限150kg)
カラー	フレーム (ホワイト) メッシュPP (ブラック)
定価	800,000 円 (税込価格 880,000 円)

GV-502 GRAVITYボード

『 SAKAのチカラ 』
のぼり坂・くだり坂のどちらもできる。

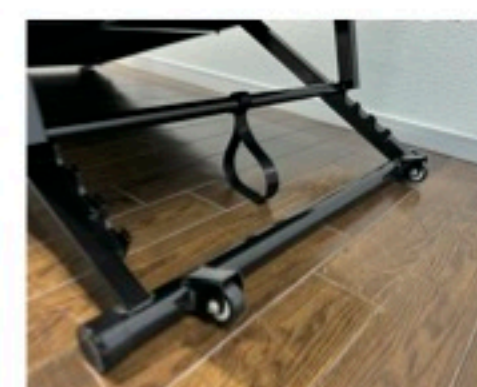
初めてのトレーニングを簡単に、
いつものトレーニングのレベルアップに！
重力を活用したトレーニングができます。



4段階の高さ調整



安全にトレーニングできる手すり



移動が楽々タイヤ付き



耐久性の高い人工芝

本体サイズ	幅 800 x 長さ 1600 x 高さ 250～500(mm) 手摺高さ 820(mm) 傾斜 5°, 10°, 12.5°, 15° (4段階)
本体重量	50kg
カラー	フレーム (ブラック) ボード (グレー)
定価	190,000 円 (税込価格 209,000 円)

AST-202 eステップ

つらい階段昇降運動が楽しく行える！
グループでできる施設向けトランポリンステップの
階段昇降マシン！

適度に沈む反力を活用した昇降運動では骨盤の動きを活性化。
姿勢改善、筋力強化、バランス能力向上にも役立つ。
トランポリンの反力を利用して歩行することで、筋緊張を快然します。



トランポリン面を板面に
取り替えも可能



L型山型などレイアウトに
合わせて連結可能

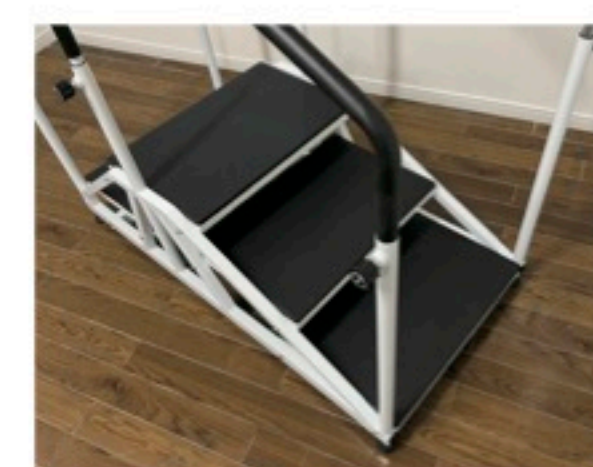


本体サイズ	幅 700× 長さ 1750× 高さ 1600 (mm) 板厚み 20(mm) 組合わせにより多様なコースが 設定可能
本体重量	80kg (体重制限100kg)
カラー	フレーム (ホワイト) シート (ブラック/イエロー)
定価	340,000 円 (税込価格 374,000 円)

AST-205 ケアステップ

省スペースで効率良く歩行訓練ができる
昇降用階段！

2種類の高さを活用したトレーニングが可能です。
手すりの高さを調節することが可能です。



本体サイズ	幅 650× 長さ1450× 高さ 1250 (mm)
本体重量	50kg (体重制限 150kg)
カラー	フレーム (ホワイト)
定価	120,000 円 (税込価格 132,000 円)

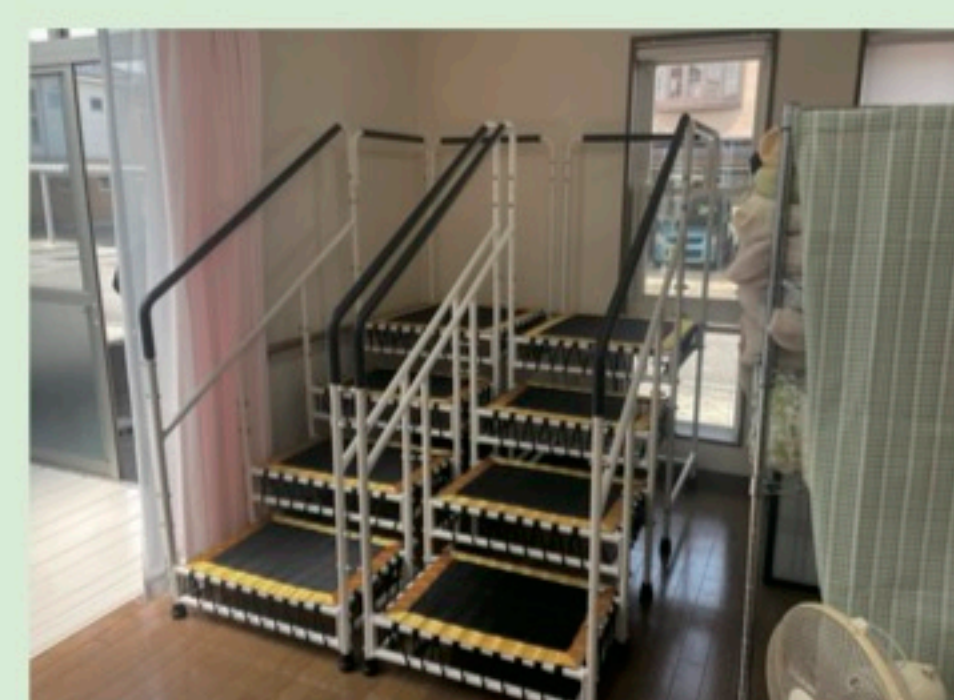
納品事例



東京都デイサービス様



徳島県デイサービス様



石川県デイサービス様

歩行改善マシン Gait Improvement

心地よい揺れを楽しみながら歩力強化を強力にアシスト!

GAIT IMPROVEMENT

トランポリン反力を利用してバランストレーニングから
筋緊張の緩和まで幅広い目的に活用いただけるマシンです。

AST-204 eウォーク

特許出願中

グループで歩行訓練ができる画期的なマシン!
能動的かつ積極的に歩行訓練が可能!

上下に心地よく揺れながら歩行することで高揚感が得られます。
空間での位置感覚や眼球運動も快然します。
不安定下で歩行することで抗重力筋構造とバランス能力を快然します。
トランポリンの反力を利用して歩行することで、筋緊張を快然します。

本体サイズ	幅 1150× 長さ3040× 高さ 1070 (mm)
本体重量	63kg (体重制限150kg)
カラー	フレーム (ホワイト) メッシュ PP (ブラック)
定 価	390,000 円 (税込価格 429,000 円)

従来のマシンでは
ひとりだけしか
できなかった歩行訓練が
『e-WALK』なら
グループでできる!



車椅子からの乗降も
容易に行えます



乗降を容易にする
折り畳み式ステップ台



サイドネットは
簡単に取り外し可能

AST-201 eウォークキャリー

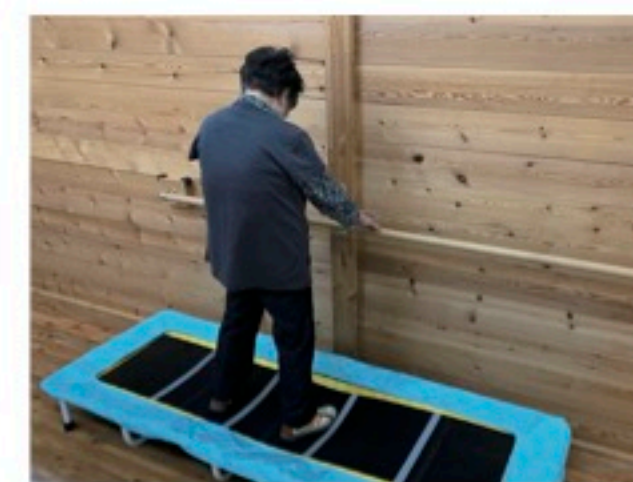
軽量・コンパクト・持ち運び自由!グループで
楽しく歩行ができる歩行訓練マシンです。

適度に沈む反力の上を歩行することで骨盤の動きも
活性化され姿勢改善やバランス能力向上にお役立て
いただけます。
ひとりでも簡単に持ち運べるので、手すりの側など
お好きな場所で歩行訓練が行えます。

本体サイズ	幅 700× 長さ 2000× 高さ 180 (mm)
本体重量	18kg (体重制限 150kg)
カラー	(ホワイト/ブラック) メッシュ PP (ブラック)
定 価	200,000 円 (税込価格 220,000 円)



平行棒との組合せに!

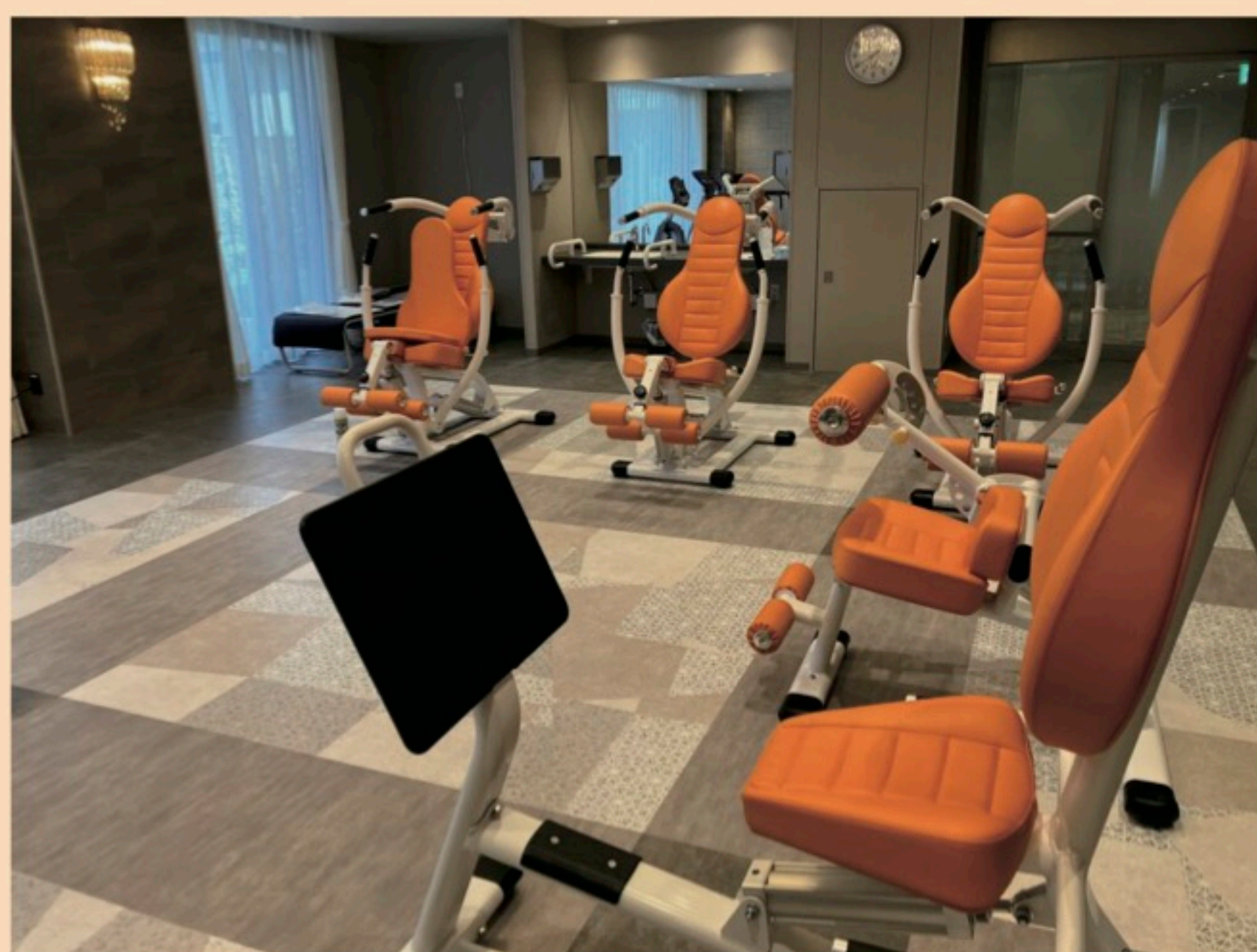


手すりの側に簡単に配置

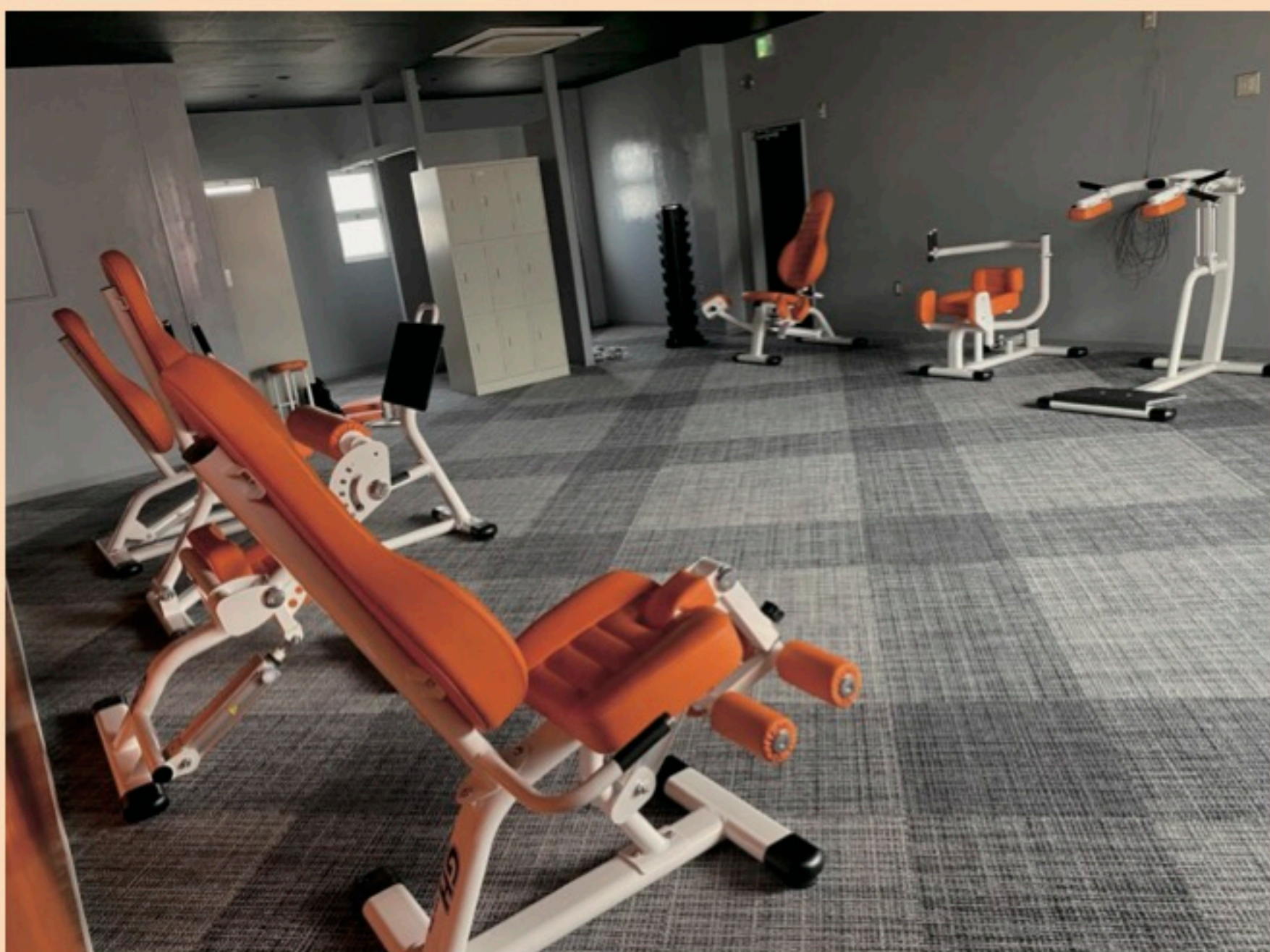
GH シリーズ納品事例



兵庫県デイサービス様



東京都有料老人ホーム様



埼玉県サーキットスタジオ様



大分県デイサービス様



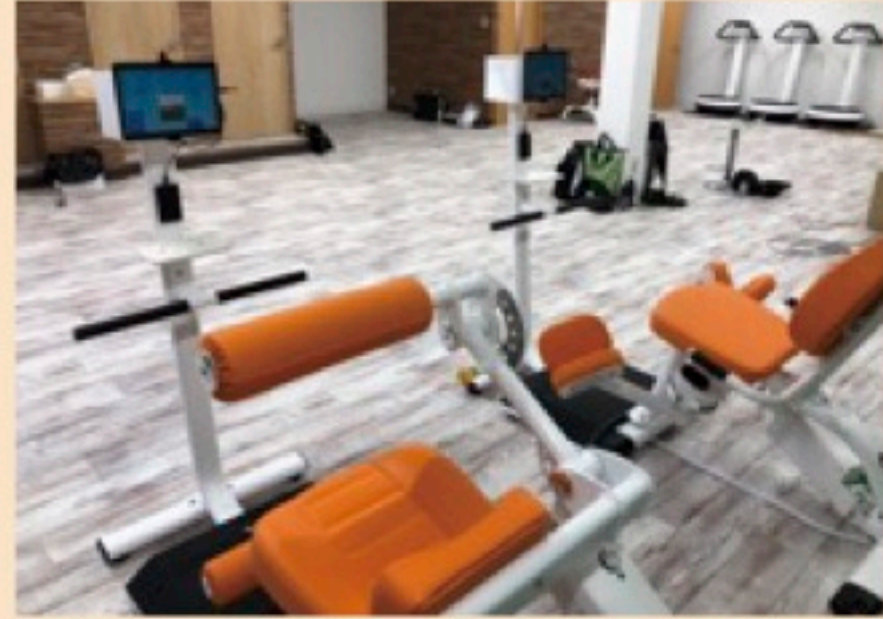
神奈川県総合体育館施設様



埼玉県フィットネスクラブ様

AI機能搭載油圧マシン GHリハ

GHリハが筋力と可動域を測定し、運動後の主観的健康度と合わせて、AIが自動的に判断し、あなたにマッチするトレーニング(負荷・可動域・動作速度)をご提案します。



商品価格

¥800,000 /台
【税込 ¥ 880,000】

- ・可動域センサーユニット
- ・個人認証リーダー
- ・付属油圧マシン
- ・モニタースタンド
- ・タブレットPC

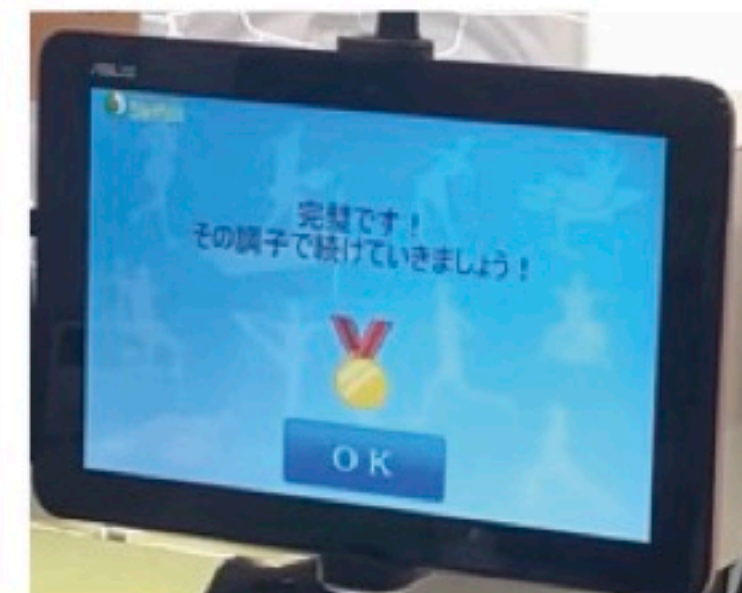
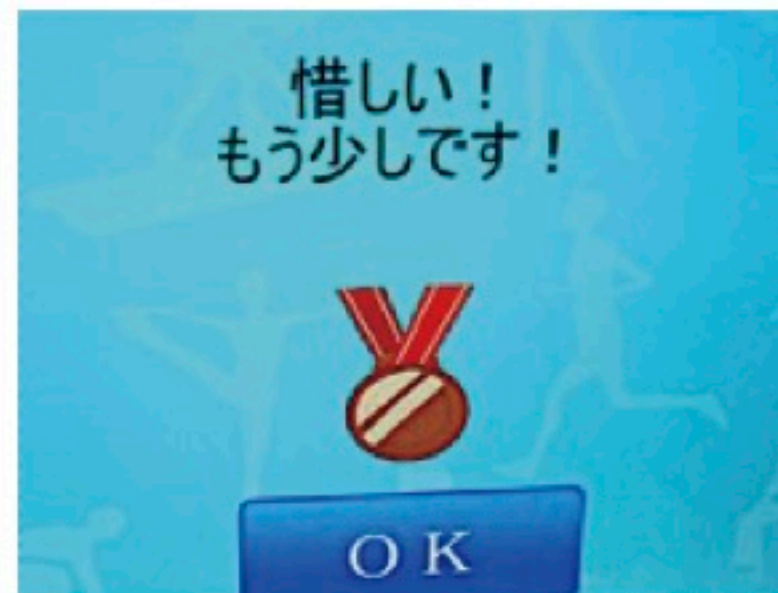
GHリハの特徴

1. AIマシン主導でオーダーメイドプログラムを作成



トレーニングの度に、AIが前回の筋力と主観的健康度の結果から自動的に負荷・可動域・動作速度を設定し、効率的な運動を可能にします。

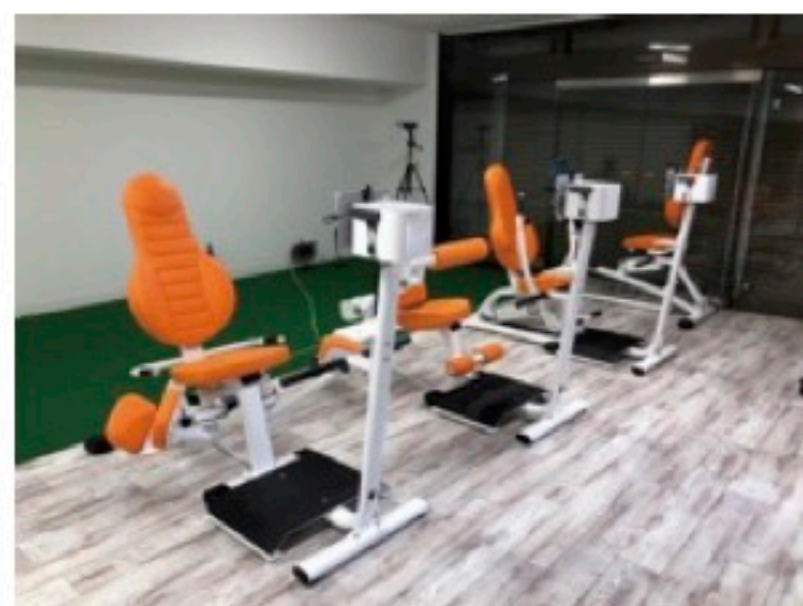
2. 飽きずに続けられる！ゲーム感覚で楽しく運動



運動終了後にトレーニング評価が分かり、モチベーションアップに役立ちます。

GHリハラインアップ

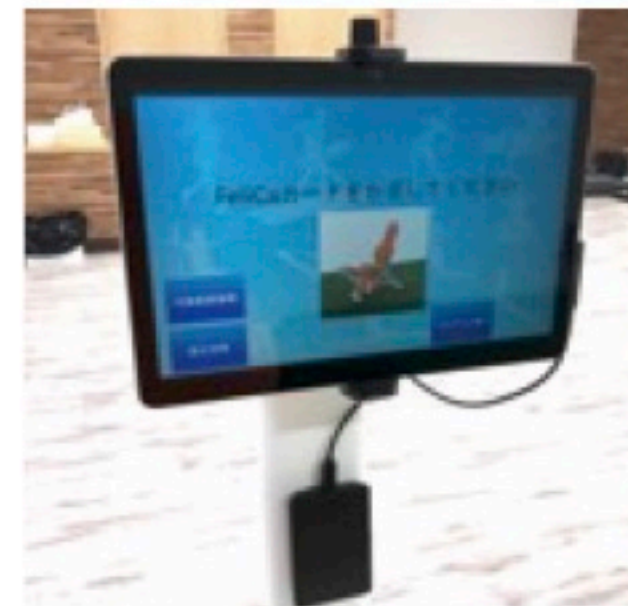
- ① チェストプレス / ローイング (GHR-201)
- ② アブダクション / アダクション (GHR-202)
- ③ レッグエクステンション / カール (GHR-204)
- ④ アブドミナル / バック (GHR-206)
- ⑤ レッグプレス (GHR-207)



全部で5機種



AIが動きを判断
可動域センサーユニット



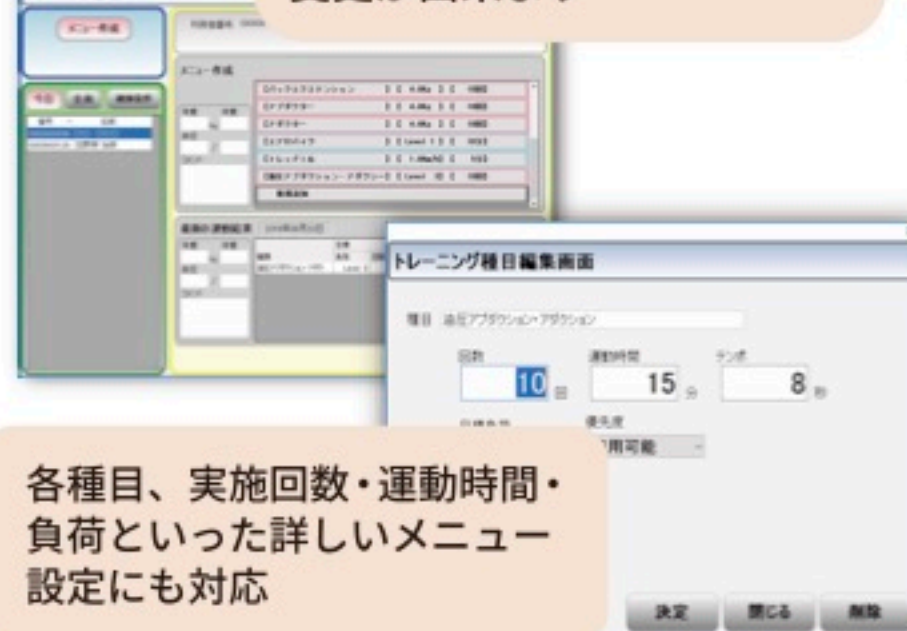
Fericaで管理
個人認証リーダー

GHリハ運動履歴管理支援システム

介護現場の書類業務&運動管理の時間を短縮！

個別運動記録を自動作成！

管理ソフトで一人ひとりのトレーニングメニューの登録・変更が出来ます



各種目、実施回数・運動時間・負荷といった詳しいメニュー設定にも対応



マシン操作・業務オペレーションの研修プログラム

システム一式

- 管理パソコン
- 専用無線LAN機器
- NAS
- プリンター
- 修理工具一式
- 個人認証Fericaカード(100枚)
- マシンシステム操作説明研修

GHリハ運動管理支援システム

1,100,000円(税込価格 1,210,000 円)

システム使用料(月額)

25,000円(税込価格 27,500 円)

※別途送料搬入設置費、交通滞在費

コンパクト油圧式トレーニングマシン

子どもや高齢者に最適サイズ！

業界初！身長130cmから使用できるトレーニングマシン



GHJ101 チェストプレス/ローイング

姿勢改善・猫背予防に！



本体サイズ	幅 680×長さ 950×高さ 1030 (mm)
本体重量	50kg
カラー	シート (ブラック)
定価	450,000 円 (税込価格 495,000 円)

GHJ102 アブダクション/ アダクション

太もも・お尻の筋力アップに！



本体サイズ	幅 1070×長さ 830×高さ 1050 (mm)
本体重量	50kg
カラー	シート (ブラック)
定価	450,000 円 (税込価格 495,000 円)

GHJ104 レッグエクステンション/ カール

大腿部とハムストリングの筋力アップに！



本体サイズ	幅 800×長さ 1100×高さ 1060 (mm)
本体重量	50kg
カラー	シート (ブラック)
定価	450,000 円 (税込価格 495,000 円)

GHJ109 ロータリートソー

お腹まわりの引き締め！

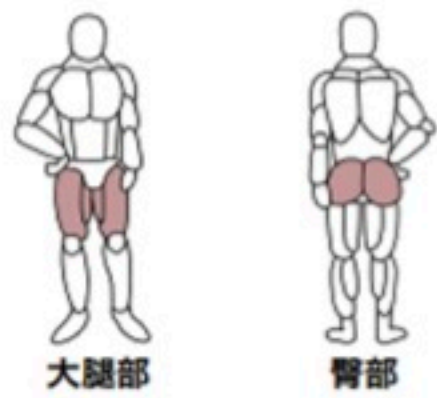


本体サイズ	幅720×長さ 840×高さ 840 (mm)
本体重量	50kg
カラー	シート (ブラック)
定価	450,000 円 (税込価格 495,000 円)

GH-107 レッグプレス

太もも・お尻の筋力アップ!シェイプアップに!

自重を利用したリカンベントスクワットタイプなので、等張性のトレーニングを低負荷から行えます。膝や腰の負担を軽減して下肢全般の筋力トレーニングが効果的に行えます!



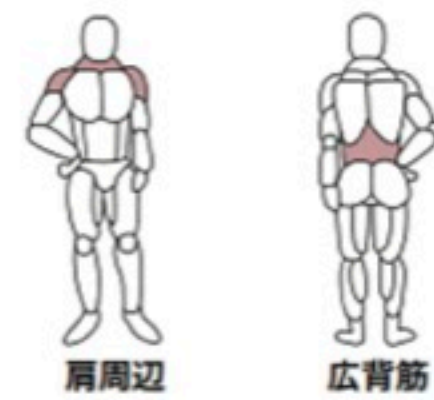
本体サイズ	幅 800× 長さ 1250× 高さ 1150 (mm)
本体重量	49kg
カラー	フレーム (ホワイト) シート (オレンジ)
定価	450,000 円 (税込価格 495,000 円)

高さが調整できるアジャスター付
移動がラクラク、キャスター付

GH-108 ショルダープレス / ラットプルダウン

肩こり予防!背中筋力アップ!シェイプアップに!

ハンドルが2パターンあり、通常のマシンより鍛える部位を意識しやすいです。肩こり予防や姿勢改善に効果的です!



本体サイズ	幅 1000× 長さ 1250× 高さ 1250 (mm)
本体重量	52kg
カラー	フレーム (ホワイト) シート (オレンジ)
定価	450,000 円 (税込価格 495,000 円)

高さが調整できるアジャスター付
移動がラクラク、キャスター付

GH-109 ロータリートソー

ウエスト周りのシェイプアップに!

骨盤をしっかり固定できるシート形状で、トレーニング中にフォームが乱れるのを防ぎます。ウエストの引き締めにも効果的です!



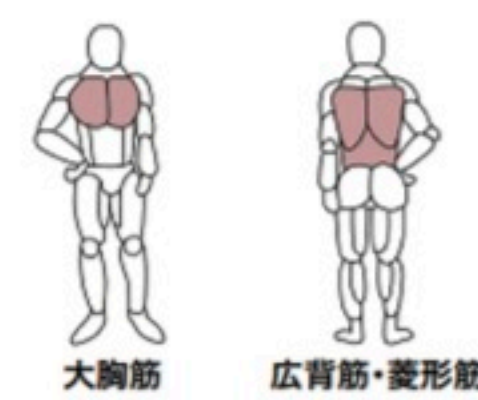
本体サイズ	幅 800× 長さ 1000× 高さ 1200 (mm)
本体重量	49kg
カラー	フレーム (ホワイト) シート (オレンジ)
定価	450,000 円 (税込価格 495,000 円)

高さが調整できるアジャスター付
移動がラクラク、キャスター付

GH-110 ペックデッキフライ

バストアップ!姿勢改善に!

ハンドルを持つ位置を変えることで、鍛える部位を意識しやすくなります。バストアップや猫背予防に効果的です。



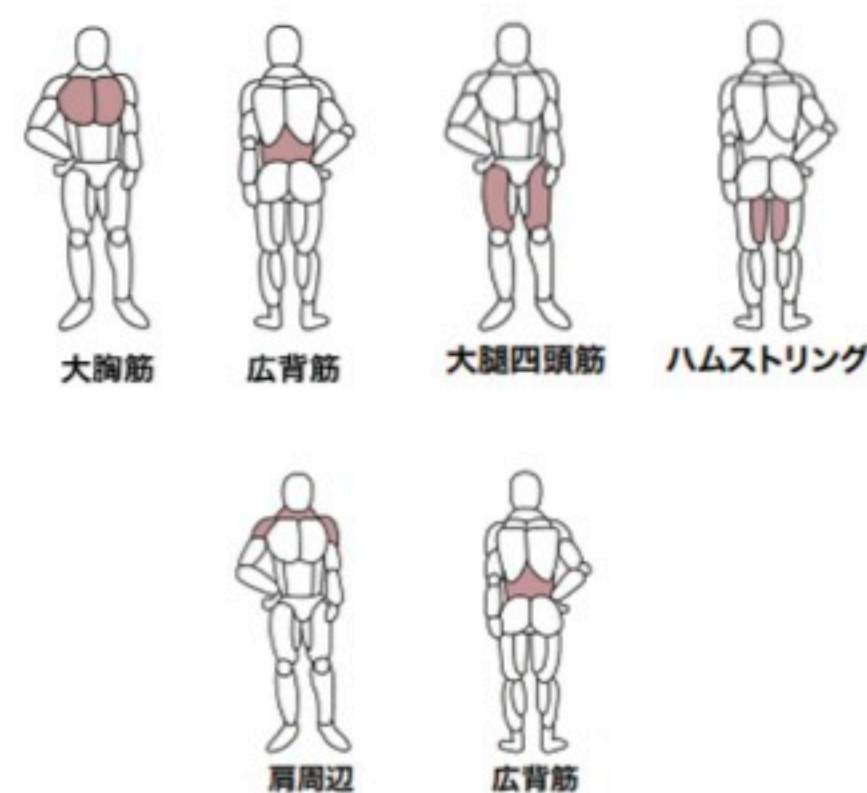
本体サイズ	幅 1200× 長さ 1000× 高さ 1250 (mm)
本体重量	56kg
カラー	フレーム (ホワイト) シート (オレンジ)
定価	450,000 円 (税込価格 495,000 円)

高さが調整できるアジャスター付
移動がラクラク、キャスター付

GH-111 GH-COMBO

油圧多機能マシン!! 1台で6種目の高性能

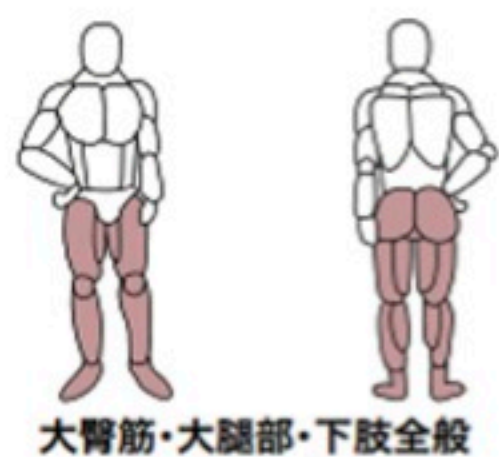
本体サイズ	幅 800× 長さ 1250× 高さ 1500 (mm) MAX 長さ 1600× 高さ 1750 (mm)
本体重量	90kg
カラー	フレーム (ホワイト) シート (オレンジ)
定価	660,000 円 (税込価格 726,000 円)



GH-103 スクワットプレス

太もも・お尻のシェイプアップ、筋力アップに!

下肢全般の筋力を鍛えます。肩パッドが可動式なので肩幅が狭い方にもフィットします!歩行や立ち上がりの練習に効果的です!



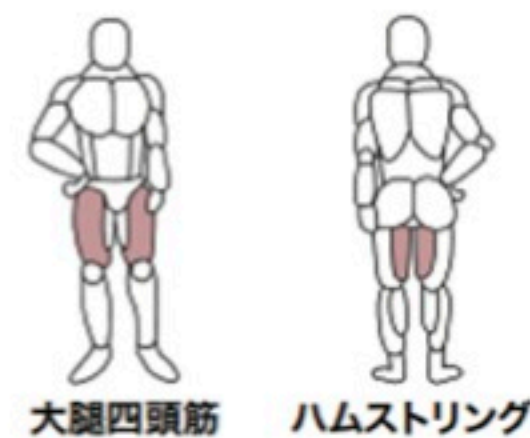
本体サイズ	幅 800× 長さ 1250× 高さ 1150 (mm)
本体重量	49kg
カラー	フレーム (ホワイト) シート (オレンジ)
定 価	450,000 円 (税込価格 495,000 円)

高さが調整できるアジャスター付
移動がラクラク、キャスター付

GH-104 レッグエクステンション/ カール

大腿部とハムストリングの筋力アップに!

膝関節周辺の筋肉を強化して膝痛の軽減に効果的です!



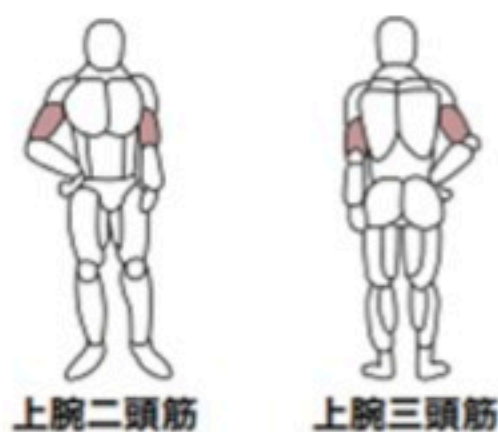
本体サイズ	幅 800× 長さ 1050× 高さ 1250 (mm)
本体重量	35kg
カラー	フレーム (ホワイト) シート (オレンジ)
定 価	450,000 円 (税込価格 495,000 円)

高さが調整できるアジャスター付
移動がラクラク、キャスター付

GH-105 バイセプス／トライセプス

二の腕のシェイプアップに!

座面の高さを調整できるので、身長の方の小さな方にも快適に利用いただけます。二の腕の引き締め効果的です!



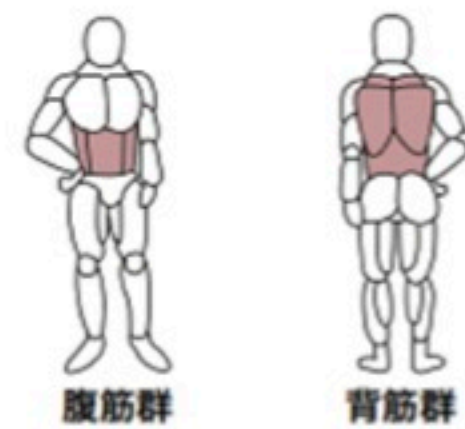
本体サイズ	幅 800× 長さ 1050× 高さ 900 (mm)
本体重量	52kg
カラー	フレーム (ホワイト) シート (オレンジ)
定 価	450,000 円 (税込価格 495,000 円)

高さが調整できるアジャスター付
移動がラクラク、キャスター付

GH-106 アブドミナル／バック

腰痛の予防!腹筋・背筋のシェイプアップに!

腹筋、背筋を鍛えます。スタートポジションを調整できるので、各人に合わせた可動域を設定できます。腰痛や猫背改善に効果的です!



本体サイズ	幅 800× 長さ 1000× 高さ 900 (mm)
本体重量	42kg
カラー	フレーム (ホワイト) シート (オレンジ)
定 価	450,000 円 (税込価格 495,000 円)

高さが調整できるアジャスター付
移動がラクラク、キャスター付

油圧マシン Guide Hydraulic Machine

高齢者・女性にも対応のサイズ設計。
シンプルなデザインの中にも
ご満足いただける機能。
そしてコストパフォーマンスをご提案。



POINT!! GHはここが違う!!

放熱性向上・特殊構造による油漏れ軽減など耐久性の高い **新型シリンダー**



高齢者でも姿勢が取りやすく、ずれにくい **立体裁断シート** 採用



女性ひとりでも楽に動かせる **移動用ローラー**



10段階ダイヤル式 負荷調整



GH-101

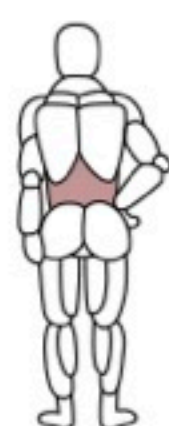
チェストプレス/ ローイング

バストアップ!姿勢改善!二の腕のシェイプアップに!

シートに座り腕を押して引きする運動です。胸、背中、腕、肩の筋肉を鍛えます。ハンドルの持つ位置を変えることで、鍛える部分を意識しやすくなります。猫背予防やバストアップに効果的です。



大胸筋



広背筋



本体サイズ	幅 800× 長さ 1000× 高さ 1200 (mm)
本体重量	49kg
カラー	フレーム (ホワイト) シート (オレンジ)
定価	450,000 円 (税込価格 495,000 円)

バランスが調節できるアジャスター付
移動がラクラク、キャスター付

GH-102

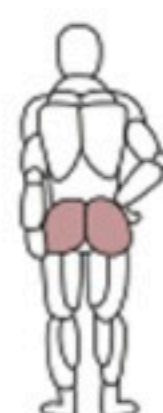
アブダクション/ アダクション

O脚、X脚の予防!太もも・お尻のシェイプアップに!

股関節を中心に脚の開閉運動を行います。太もも内側・外側の筋肉を鍛えます。シートに背中を付けた姿勢で行うと太ももの内側、背筋を伸ばして前傾姿勢で行うとお尻の外側を意識しやすくなります。歩行安定!失禁予防!に効果的です。



内・外転筋



中臀筋



本体サイズ	幅 1250× 長さ 1000× 高さ 1250 (mm)
本体重量	60kg
カラー	フレーム (ホワイト) シート (オレンジ)
定価	450,000 円 (税込価格 495,000 円)

(脚部閉じ時)
幅 800× 長さ 1150× 高さ 1250 (mm)
バランスが調節できるアジャスター付
移動がラクラク、キャスター付

マシンピラティス	マシンピラティス
ストレッチマシン	ストレッチマシン
ウェイトマシン	ウェイトマシン
有酸素マシン	有酸素マシン
歩行訓練マシン	歩行訓練マシン
油圧式マシン	油圧式トレーニングマシン

ABOUT 事業概要

社名	株式会社アルプス
代表者	油谷 信隆（あぶらたに のぶたか）
本社所在地	〒934-0093 富山県高岡市姫野 506
倉庫所在地	姫野第一倉庫 富山県高岡市姫野 297
	姫野第二倉庫 富山県高岡市姫野 953-1
	桜町倉庫 富山県射水市桜町 9-18
設立	2003 年
事業内容	介護予防・フィットネスジム運営 トレーニングマシン・運営支援システム販売
許認可・資格	古物商 富山県公安委員会許可 第 501250000358 号 道具類商



CORPORATE ACTIVITY 株式会社アルプスの活動

介護事業、トレーナー事業、子どもの体育指導の現場で、必要性を感じた機能性の高いマシンを自社で開発から制作、納入までを一貫して行い、購入されたお客様への利用の研修まで行っています。

FIELD

現場での実務



アルプス介護予防センター姫野

介護事業



TOPSPEED GYM

トレーナー事業

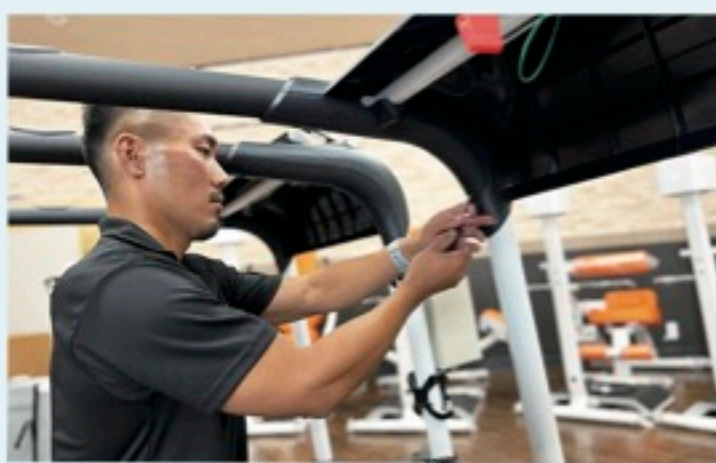


かけっこ塾

子ども体育

FACTORY

実用性の高いマシン制作



COACH

マシン使用についての研修



姫野第一倉庫



新社屋姫野第二倉庫



トレーニングマシンは現場から生まれる
フィールドで創り、工場で造る

FIELD
AND
FACTORY



Healthcare
アルプス総合カタログ2024

www.alps-fitness.com