富山初導入！

マラソンランナーの持久力アップ！
低酸素ラン
アスリート・市民ランナー向け

ジュニアアスリートの心肺機能アップ
HYPOXIA（ハイポキシア）ジュニア
小学生 中・高校生向け

30分歩くだけで2時間分の運動効果！
パーソナルダイエット
健康増進 ダイエット向け

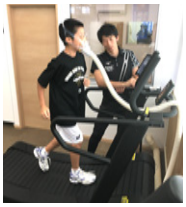
標高3,000m環境

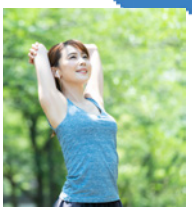
オリンピック選手も認めた圧倒的効果！

高地トレーニング

フィットネススタジオ

低酸素ラン・低酸素ルーム・高酸素リカバリールーム





プレオープン体験会

スポーツ科学の最先端！低酸素トレーニングが体験できます。立山山頂と同じ高地空間でのウォーキングやランニング、低酸素ルームでのストレッチなど！高地トレーニングの運動プログラムや効果の説明もいたします。

日時 8/16(金)・17(土)・23(金)・24(土)・30(金)・31(土)

誰よりも早く体験できる6日間！

14:00～20:00

※完全予約制です
※体験は60分間になります

持ち物 動ける服装・タオル・室内シューズ・水分

体験料金 **1,620円**（税込）

体験予約受付中！

3大プレオープンキャンペーン

先着100名様限定
入会金
通常5,400円（税込）のところ
0円

8/31(土)まで回数券購入またはご入会で
回数チケット
10回 32,400円（税込）のところ
半額

富山マラソンランナーを応援します！
低酸素ラン
9月
月会費 **0円**

お問合せ・お申込みは
TEL. **0766-84-5252**
またはWEBから
alps-fitness.com

QRコードからもお申込できます

Total Fitness **アルプス**
高岡市姫野506 営業時間 月~土14:00~21:00