

自分だけの **RIDE**
自分だけの **STYLE**

どっちに漕いでも、
効果抜群!

2wayリカンベントバイク

ミーオ
MIO.



デイサービス
リハビリ施設
で大活躍!

ミーオ **MIOポイント** 1

一台で
ダブル

W効果

バランス良く鍛えられる!



順回転

逆回転ペダリング

エアロバイクを通常とは逆回転で漕ぐことで、膝を伸ばすための大腿四頭筋も鍛えられます!

前回し

ハムストリング



1 ↓

後回し



大腿四頭筋

ミーオ **MIOポイント** 2

逆回転ペダリングの **メリット**



“男女ともに大腿四頭筋筋力の低下が膝痛と有意に相関がある”
-変形性膝関節症診療ガイドライン-

逆回転に抵抗を加えて漕ぐことは

大腿四頭筋の筋力強化に繋がり

高齢者やリハビリ中の方でも安全に取り組むことができます!



ミーオ **MIOポイント** 3



乗り降り簡単!

可動式アームレスト

乗り降り時の邪魔にならないように、アームレストを上下に動かすことができます。



2wayリカンベントバイク **MIO.**

定価 270,000円 (税込 297,000円)

【新商品】
特別価格

162,000

(税込 178,200円)

製品仕様

- ・本体サイズ W620 x L1260 x H1500 (mm)
- ・本体重量 52kg ・耐荷重 140kg迄
- ・電源 一般家庭用電源100v
- ・負荷 マグネット負荷 (32段階調節)
- ・表示パネル LCD液晶モニター

お問合せ先

Alps 株式会社アルプス
Training Equipment

本社：富山県高岡市姫野506
Tel：0766-84-5252
Mail：info@alps-fitness.com